

11月5日(金)

いきいきサロンみらい 第14回を参加者15名に限定し開催いたしました。



## ふれあいスポーツ大会

第2回ふれあいスポーツ大会は“**グランドゴルフ**”を実施しました。  
1打に一喜一憂しながら笑い声あふれる楽しいスポーツ大会になりました。  
1時間程でしたが、楽しく汗を流せたのではないのでしょうか。



皆さんにご協力頂き、検温・マスク、手指消毒などの  
感染対策を行いながら実施しました

みんなでフレイル予防！皆さんのご参加をお待ちしております