



第32号 令和 7年1月発行

笑 楽 わ ら く

和楽苑 理念 *最高の環境で素晴らしい老後を
利用者の皆様が安心感の持てる癒しの生活の場となるよう努力しています。



新年の御挨拶

謹んで新春のご挨拶を申し上げます。
皆様におかれましては穏やかに良き新年をお迎えのことと存じます。



こうして無事に新年を迎えられますのは、日頃からのご利用者様、ご家族様のご理解やご支援あつてのものとお深く感謝申し上げます。昨年、元旦に起こった能登半島の地震に始まり、各地で起こる線状降水帯による豪雨、台風など、自然災害が多く起こりました。また、夏のオリンピックでは選手の活躍に心躍り、感動をもらいました。近年続いている経済変動による影響は、運営において色々と再考・検討する事も増え、これまでの感染対策の強化だけに止まらず、防災のこと、より良い質の介護サービスの充実、展開のための意識や知識のブラッシュアップを求められました。変化・進化を目指し続けることに、ごことなく慌たたく、感情も忙しい1年だったように思います。
早いもので和楽苑も今年で創立19年目となり、20周年目前となっております。
2025年の干支は乙巳。へびは七福神の弁財天様の遣いと言われ、福を呼び込むとも言われるそうです。和楽苑で過ごされる時間が、ご利用者様にとって和やかに幸福な時間となります様、職員一同、励んでまいります。
本年が皆様にとりまして素晴らしい一年であることをお祈り申し上げます。
新年のご挨拶とさせていただきます。

医療法人信和会 和楽苑 施設長 和田紗織

医療法人信和会 部署紹介

【訪問看護ステーションみらい】
「訪問看護ステーションみらい」は令和6年4月1日に開設致しました。
現在は看護師3名、事務員1名で明るく元気いっぱい職場です。
訪問看護とは住み慣れた地域や家庭でその人らしい療養生活が送れるように支援するサービスです。自宅、和楽苑・グループホームみらい等施設で生活されているご病気の方や障害のある方でなく「便がでない」「体調に不安がある」「糖尿コントロールがうまくいかない」「体調管理の相談」「薬の管理、調整ができない」「傷の処置が必要」「爪が肥厚して爪切りができない」等で、看護師の支援が必要な方に保険内のサービスにて介入させて頂いています。
その他に和楽苑での行事にも参加し利用されていない方とのコミュニケーションも大切にしています。
ご利用にしましては主治医もしくは担当のケアマネジャーへご相談ください。



委員会よりひとこと

『へび』と聞くとやっぱり苦手な人が多いと思いますが、脱皮する蛇のイメージから巳年は「復活と再生」を意味します。新しいことが始まる年になると言われています。
巳年生まれの方は冷静な判断力と一度決めたことはやり抜く粘り強さを持っているので取り組んだことは成功することが多いなどと言われています。一番相性のよい干支は丑年で一番悪いとされている干支は亥年なんだとか、亥年の私は巳年の人も仲良くなりた気持ちは大いにあります。みなさんも是非その冷静沈着さを見習い計画的に物事を進める年としましょう。

医療法人 信和会

介護老人保健施設
和光園
宇佐園地域包括支援センター
☎ 0978-37-3887
宇佐市大字出光195

和光園住宅介護支援事業所
宇佐園地域包括支援センター
☎ 0978-37-2218
宇佐市大字出光165-1

住宅型有料老人ホーム 和楽苑
和楽苑デイサービスセンター
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光189番地の1
<http://www.oct-net.ne.jp/wadahp/>

秋のお茶会

一年を振り返ると季節ごとのイベントを行うことができる感謝でいっぱいです。「秋のお茶会」は、お好みの飲み物と和菓子で秋の風情を味わって頂き「美味しかった」とのお声を頂きました。また、コミカルなひよっとこさんとのふれあいもみなさん楽しんでいました。「クリスマス会」では、入居者の皆様もサンタ帽子やカチューシャをつけて参加、和楽苑施設長が一人お一人にプレゼントをお渡ししました。記念写真に緊張したりと皆様の笑顔を沢山見ることができました。

「誰じゃろか？」
「ひよっとこ踊り 教えていただきました！」
「お饅頭美味しい」
「コーヒーがいいたかな」

医療法人 信和会

和光園住宅介護支援事業所
宇佐園地域包括支援センター
☎ 0978-37-3887
宇佐市大字出光195

グループホーム
みらい
☎ 0978-37-1180
宇佐市大字出光189-1

住宅型有料老人ホーム 和楽苑
和楽苑デイサービスセンター
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光189番地の1
<http://www.oct-net.ne.jp/wadahp/>

和楽苑 0978-37-2218 検索

和楽苑 季節の行事 皆様の笑顔をお届けします



和楽苑

デイサービスセンター

第32号



楽(らく) しゅう式機能訓練便り

昨年度の楽(らく) しゅう式機能訓練は「世界に一つだけの贈り物・ものづくり」でした。

今年度はこれまで行ってきた音楽療法のプログラムに「懐かしの歌」に合わせた「リズム体操」とネットを活用した「オンラインレク」をご提供させて頂いております。

◎音楽療法

音楽療法には「心を癒す」「記憶を呼び覚ます」効果が期待されます。ほかにも

- ・認知機能の向上
- ・不安やストレスの軽減
- ・コミュニケーション能力の改善
- ・運動機能の維持、向上

など、様々です。

日常生活の質の向上にもつながりますので興味のある方はぜひ！



※マスクを外している写真が写真撮影時のみ外しています。