



检索

和楽苑 デイサービス センター



※ マスクを外している写真がありますが
写真撮影時のみ外しています。

楽（らく）しゅう式機能訓練 便り



今年度の楽（らく）しゅう式機能訓練「世界に一つだけの贈り物（ものづくり）」！

7月、皆様に「贈り物（メッセージカード・塗り絵）」を送らせて頂きました。このコロナ禍、人と人との交流が減る中、相手に想いや気持ちを伝えるにはどうしたらよいのか？との想いで始めたこの取り組み、如何だったのでしょうか？感想やご意見、お待ちしております。

次は10月を予定しております。お楽しみ。

「楽しゅう式機能訓練」の紹介



当センターでは機能訓練として「楽（らく）しゅう式機能訓練」を取り入れています。

これは開設時からの取り組みで、ご利用者様には機能訓練に関して、メニューの中からそれぞれ好きな物を自由に選んで頂き取り組んでもらうというスタイルに「らくしゅう式機能訓練®」の手法を参考に、当センターでのやり方で発展させてきたもので「和楽苑」の「楽」をかけて「楽しゅう式機能訓練」と呼んでいます。

参考になさって頂きました「らくしゅう式機能訓練®」とは諏訪東京理科大学の篠原菊紀教授が指導、推薦されている「脳の機能訓練」で、官公庁の介護予防教室などで実施されています。「楽しく頭を使い、体を動かして、人と関わりあうこと」を重視し、ご利用者様自身が積極的に訓練を行うことを目的としています。

従来、われわれ事業所側が決めたメニューを利用者様に行ってもらった機能訓練は、学力や運動機能の一時的な向上には効果的ですが、継続していくということになると難しい面があります。

当センターとしては利用者様が、それぞれの好きなメニュー（機能訓練）を行い、楽しく取り組めることで脳や身体機能がより活性し、日々の機能訓練としても継続して行っていくことが出来るのではと考え取り組んでいます。