

介護プロフェッショナル

Voice

「ふくふく認証」認証事業者インタビュー

令和6年3月25日認証

医療法人 信和会

介護老人保健施設 和光園



学習療法による認知症ケアにも
力を注ぎ、在宅復帰を支援



通所係長

仲島 千秋さん

事務長

吹田 カズエさん

介護課長

中嶋 博徳さん



「おおいた 働きやすくやりがいのある介護の職場 認証制度」

介護職員の人材育成や就労環境等の改善に取り組む事業者を評価し、「見える化」することにより、介護業界全体のボトムアップを図り、介護人材の確保を支援することを目的とした制度です。



詳しくはコチラ

Theme1 「ふくふく認証」について



支援メニューの全セミナーを受けて 既存のやり方を見直すきっかけに



焔 Q.1 ふくふく認証取得のきっかけを教えてください。

平成22年から導入した5S活動(整理・整頓・清掃・清潔・躰)を活かしながら、職員の働き方改革に取り組んでおり、法定研修や委員会活動は勤務時間内に開催していました。それらの取り組みについて「第30回全国介護老人保健施設記念大会」で発表したところ、奨励賞をいただいたんです。「私たちがやっていることに間違いはない」という自信につながり、認証取得をめざしました。

焔 Q.2 認証の準備などで大変だったことは？

教育システムやキャリアパスでの人材育成については問題なかったのですが、コロナ禍で学ぶ機会が少ない状況が続いていたので、ふくふく認証の支援メニューにあったすべてのオンラインセミナーに全関係者で分担しながら参加しました。全員でセミナーを受けるのは大変でしたが、錆び付いた考え方、やり方をリニューアルすることができ、大変有意義だったと思います。

焔 Q.3 認証基準の中で力を入れていることは？

認証取得にあたって、当施設でノーリフティングケアが実質的には定着していないことが明確になり、大分県のノーリフティングケアの指導者養成研修を受けました。その後、法人全体で力を入れていくべきこととして取り組んでおり、現在、ノーリフティングケアのリーダー格の育成、介護ロボットを導入し、いっそうの充実を図ろうとしているところです。



委員会活動の報告等、掲示板で「見える化」を徹底。



「得意復活支援」を生活リハビリで実践。



右は「第30回全国介護老人保健施設記念大会」での奨励賞。

利用者さんの人生のドラマに 参画できるのは、介護職ならではの

炊 Q.1 施設の特徴について 教えてください。

一般的な老健施設の場合、機能訓練と生活リハビリの二本柱で在宅復帰を支援すると思いますが、当施設は、それらに学習療法を加えた三本柱で支援を行う“在宅復帰超強化型施設”です。学習療法とは、読み書き・計算、コミュニケーション等により、脳の活性化を促し、認知症予防・改善を図るプログラムのことです。学習療法九州実践モデル施設として、くもん学習療法・脳の健康教室を実施し、高齢者ができるだけ地域で長く生活できるように支援しています。



炊 Q.2 介護の仕事を行う上で、 大切にしていることは？

認知症への理解を深めることは、特に大切にしています。認知症の方の介護において、常に「なぜだろう」と考えて対応することで、「やさしい介護」ができると思うからです。そのような考えから、当施設では認知症に関する研修をキャリアパスで支援しており、ほとんどの職員が研修に参加しています。また、認知症の学習療法の基本である「褒めて、認める」ことを職員の人材育成にも活用しており、今では職場の風土として定着しています。

炊 Q.3 介護の仕事でやりがいを感じ る点は？

当施設では教育システムやキャリアパスが明確に定められているので、入社して3年後、5年後、10年後の自分のキャリアをイメージしやすいと思います。無資格で入社した方でも、明確な目標を持って働きながらステップアップしていけることは、やりがいにつながるのではないのでしょうか。現在、当施設ではほとんどの職員が様々な資格を取得しており、大分県や地域の講師としても活躍しています。また、当施設では毎年12月に「和光園研究発表会」を行っており、チームで事例をまとめて発表しています。16年継続していますが、ここ3年はオンライン開催となり、今年は140名もの参加をいただきました。チームで協力して発表を成し遂げる達成感、参加した方からのコメントなども、仕事へのモチベーションアップにつながっているようです。



通路に掲示された「イイネッ！」カード。「イイネッ！」と思った人について、カードに記入し、「褒めて、認める」を実践。

炊 Q.4 介護職をめざしている方に メッセージを。

私たちは日々、高齢者それぞれの人生の背景を把握しながら支援を行っています。そのような中で、一人ひとりの人生のドラマに参画できるというのが介護職の大きな魅力だと思っています。当施設の理念は「笑顔あふれるなごみの空間」。実際に来ていただいたら、明るく賑やかな雰囲気を感じていただけたと思います。

約20分の学習療法



認知症の予防、進行抑止、改善のために「くもん学習療法」に取り組み、在宅復帰を支援している。

行事/イベント



「居酒屋デイ」、「ピアホール」、「ねりんピック」、「お接待」などの季節の行事を、利用者も職員も共に楽しんでいる。

医療法人 信和会 介護老人保健施設 和光園

所在地 〒879-1131 大分県宇佐市出光195番地

電話 0978-37-3887

HP <https://wadahp.com/wakouen/>

HP

