

# おもと

秋の  
号外版!!

和光園理念

笑顔あふれる、和みの空間へ  
目的 医療ケアと日常生活サービスを  
提供することによって、  
家庭への復帰を目指す施設

発行

医療法人 信和会  
介護老人保健施設  
和光園

学習療法研究会  
令和3年10月  
☎0978-37-3887

## 学習療法で夢実現

学習療法研究会では、学習者様とやりたい事を話し、夢実現のための月次目標を設定しています。普段の会話の中ではなかなか聞けない本音も学習中には、思わず聞かれています。コロナ禍で会えない家族への思いなど、今だからこそやりたいことを月次目標にして、夢実現の為に職員と一緒に頑張っている姿を紹介させていただきます。

私たちが元気になれる学習療法を  
支援します!

### 通所 月次目標

娘に暑中見舞いを書く

最初はこう書いたらいいのか悩まれましたが、職員のアドバイスを聞きながら、最後までご自分で書かれました。書き終えた後は満足そうに笑顔を浮かべていました。



### 入所 月次目標

ナスを栽培し、収穫する

回想法から野菜を栽培していたとお聞きし、上記の目標を立てました。現在、収穫まで終わっており、収穫時には満面の笑みがこぼれました。



### GH 月次目標

楽しみながら学習できる

学習を開始して間もない方です。環境を変える、お声かけの方法を変えるなどで、徐々に参加して下さるようになりました。

### 月次目標検討会

学習者の思いを回想法で聞き取り、夢実現のために各職種協同で長期目標・短期目標の設定を行っています。



### GH 月次目標

楽しみながら学習できる

学習を開始して間もない方です。環境を変える、お声かけの方法を変えるなどで、徐々に参加して下さるようになりました。

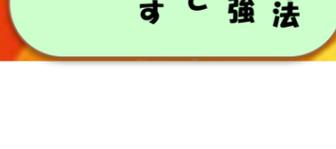
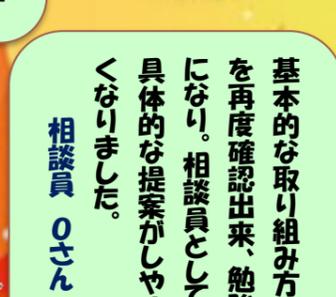
### GH 月次目標

楽しみながら学習できる

学習を開始して間もない方です。環境を変える、お声かけの方法を変えるなどで、徐々に参加して下さるようになりました。

## 実践士の学びと交流会にZOOMで参加

実践士の学びと交流会が九月八日・十七日と2日間開催されました。普段学習療法に一番関わっている実践士が参加し、今回は西日本チームが参加ということで、九州以外にも広島や岡山の施設など、ZOOMだからこそ沢山の施設と交流ができました。交流会に参加し、こころ新たに実践士の声を紹介したいと思います。



西日本で生き生きと  
学習している人とながかりました。

KUMON

基本の振り回りが出来て良かったです。定期的なような勉強会があれば良いと思います。  
看護師 Tさん

二日三日笑顔で最後まで学習に取り組みたいと心新たにしました。ほめる大切さを再度学びました。  
介護福祉士 Iさん

実践士の集いに参加させて頂き、初心を思い出しました。もっと実践に関り、自分自身を高めていきたいと思えます。  
相談員 Hさん

基本的な取り組み方法を再度確認出来、勉強になりました。相談員として具体的な提案がしやすくなりました。  
相談員 Oさん

今後も初心を忘れず利用者様の笑顔とやる気を引き出せるよう頑張ります。  
リハビリ助手 Oさん