

本年も『おもと-号外版-』をどうぞよろしくお願いいたします。
グループホームみらいではお正月に書初め、絵馬をそれぞれ作成しました。ここでも、日々取り組んでいる学習療法の成果が十分に発揮され、力強く各々が思いを書き綴ってくださいました。

書き初め

ここでも学習療法の成果が出ています！！



月次目標：季節を把握し、土仕事を継続できる

月次目標

月次目標：思い出の場所に魚釣りへ行きたい



学習の様子



門松づくり



学習の様子



思い出の川で釣り



1月と伝えると、「年の初めやね」と今年の抱負や七草粥について等、季節を把握されたお話をしてくださいます。年末は門松づくりを一緒に行いました。

釣り竿の作成からご自分で思い出の場所で魚釣りを行いました。魚釣りのコツを教えて頂きながら職員も一緒に魚釣りを行いました。本人様も懐かしむ様子がみられました。

脳の老化の原因が一つでも思い当たれば「脳のお手入れ」時です!! みらい脳の健康教室で楽しく予防しませんか？

指折り数えてみましょう。全部で10問です。

- ①同じものを買ってしまう
- ②慣れているところで道に迷った
- ③最近、涙もろくなった
- ④昨日の夕飯のおかずを思い出せない
- ⑤朝ごはんのおかずを覚えていない
- ⑥朝ごはんを食べたかどうか覚えていない
- ⑦冷蔵庫を開けて、何を取りにきたのか思い出せない
- ⑧顔は見覚えがあるのに名前が出てこない
- ⑨ものの名前が出てこなくて、会話に「あれ」や「それ」など指示語が多い
- ⑩何事に対してもあまり興味・関心がなくなって、外に出ることが、おっくうになってた



◆地域を元気に脳の健康教室

地域貢献事業のフレイル予防は今日行く場所と筋肉貯金が大切!!実践で理解できた包括ケアの自助・互助の大切さ

パラ書いてみませんか？鎌倉殿の13人の相関図で大河を楽しみましょう

毎週1回水曜日午前中2時間開催

Wada Hospital Long-Term Care Health Facility Wakouen



ステキ脳健女史(^^♪最高の笑顔!!

おもと

初春の号外版

和光園理念

笑顔あふれる、和みの空間へ
目的 医療ケアと日常生活サービスを提供することによって、
家庭への復帰を目指す施設

発行

医療法人 信和会
介護老人保健施設
和光園

学習療法研究会
令和4年2月
☎0978-37-3887

医療法人信和会 みらい脳の健康教室からのお知らせ(4月より再開予定/見学随時)
お問い合わせ：和光園 ☎ 0978-37-3887 (足達・安部・吹田)