

おもと

新年のご挨拶

新年おめでとうございます



あれほど猛威を振るっていたコロナウイルスもこのところすっかり鳴りを潜めて、これで本当におめでたい新年を迎えられると喜んでおりましたが、新種のオミクロン株が出てきてまだまだ油断のできない事態になりました。当分コロナウイルスという怖いウイルスと辛抱強く戦っていかなければならないのでしよう。

幸いなことに、和光園は一人のコロナウイルス感染症患者を出すこともなく無事にこれまでの期間を乗り切ることができました。

入所者様やそのご家族様には、これまで経験したことのないような淋しい思いとご不自由をおかけし、大変申し訳なく思っております。また、職員も私生活を犠牲して、コロナウイルスを園に持ち込まないよう本当によく頑張ってくれたと思います。

このような毎日の努力の積み重ねの結果に得られた平穏だったと思ひ、皆様のご協力に心から感謝致しております。

その様な園の中でも入所者様、通所者様をお預かりしている職員は、より親密な介護をしようという様々な工夫を重ね、先ごろその成果を七つの論文にまとめ発表致しました。どの発表もより良い介護を目指した熱意溢れるもので、拝見して頂いて頂が下りました。本当によく頑張ってくれていると思います。

今年も様々なことが起きると思いますが、みんなを力を含ませていけば乗り越えられることはないだろうと楽観的な明るい気分をさせてもらっております。

今年も身の回りの小さな幸せを見つけながら、励んでいけたらと思います。



(医)信和会 介護老人保健施設 和光園
施設長代理 和田 敦子



和光園理念

笑顔あふれる、和みの空間へ
目的 医療ケアと日常生活サービスを
提供することによって、
ご利用者様の自立を支援し、
家庭への復帰を目指す施設

発行

医療法人 信和会
介護老人保健施設
和光園

企画・広報委員会
第57号
令和4年1月

入所 みんなと仲良くハイチース

ドライブレク

対岸から鷹栖観音にお参りました

久々のドライブでした

吊り橋でハイチース

入所では十一月十六、十八日と鷹栖観音吊り橋公園とマクドナルド、すき家にドライブレクにでかけました。

鷹栖観音吊り橋公園では、少し肌寒かったです。久しぶりの外出ということもあり入所者様の笑顔が沢山見れました。数人ですが、自宅前も通り、「また元気になったら帰りたい」と話をされたリ、マクドナルド、すき家のドライブスルーでは、日頃食べれないような、食事を自分でメニューを見てマイクに向かって注文したりと、初めてづくしのドキドキ、ワクワクなドライブとなりました。

メイクアウト注文ということもあり、帰園後に昼食として、皆様美味しく食べてくれました。

ドキドキでした♪

Happyセットくださーい♪

ご注文の品お待たせしました～

ドキドキ わくわく
ドライブスルー

持って帰って食べましょう～

おいしいね!

こんな美味しいものがあるんやなー♪

すき家 SUKIYA

牛丼美味しい♪

日帰り 仮想熊本旅行

通所リハビリ

水前寺公園

熊牧場

阿蘇山

和光園

志村園長とパン君

阿蘇山にて

それでは出発進行!

ゴール!

和光園

修学旅行の学生?と水前寺清子?

ためき茶屋

楽しかったネ!

清正と記念写真

熊本城

ためき茶屋で
甘酒のおもてな

おもてなしタヌキと

遊びに来ていたくまモンと

十一月八日(月)から同十二日(土)、和光園デiyでは文化祭として作品展示・仮想熊本旅行・野点を実施しました。「近いけど以外に遠い」熊本県。皆様「阿蘇山」「熊本城」「水前寺公園」の名前は知っていても、実際にいったことの無い方もいらっしゃるようでしたが、今回の仮想旅行ではガイド職員の案内付きで名所を一回り。水前寺清子や、くまモン・加藤清正公まで登場し、熊本の魅力を再認識させられました。それぞれの思いのこもった絵手紙や手芸作品の数々にも、熱い視線が注がれていました。

くもん学習療法だより

十二月二十三日本年度最後の委員会が開催されました。先日開催された和光園研究発表後の各部署の取り組みや、来年度に向けてF-SOAIIP生活支援記録法について学びました。
ご利用者様の思いをしっかりと受け取って、笑顔あふれる学習療法を来年度も、行なって参りたいと思っております。

見る

F-SOAIIP生活支援記録法とは、多職種協働による当事者ニーズや観察、支援の根拠、働きかけや反応等をF-SOAIIPの項目で可視化し、支援のPDCAサイクルに多面的に効果を生むことを言います。

読む



F	焦点
S	主観的情報
O	客観的情報
A	アセスメント
I	介入・実施
P	計画

脳健康教室

モニター越しに杉江様と学習の様子を語ります



学習仲間絶賛募集中!

今年から一緒に始めませんか?



サポーターさんと学習者さん! 本年度もやる気満々!



今日行く(教育)所のある幸せ!

医療法人信和会地域貢献事業、フレイル(虚弱)予防の一環で開催している「**脳健康教室**」。昨年度も感染対策に十分配慮しながらの一年でしたが、毎週笑顔と笑いの絶えない学習のひと時を持つことができました。

十二月最後の学習日には一年間を振り返りながらクリスマス会を皆で楽しみました。モニターからはくもん学習療法の杉江様にもご参加いただき、温かい交流で一層絆が深まりました。本年度も皆でたくさん笑って学びあう一年にしましょう!

教育委員会より

新しい年が始まりました。四月始まりの委員会活動も残り三ヶ月。一年間計画通りに全て終了するように気を抜かず全委員会と協力し有意義な研修・委員会活動に参りたいと思えます。それでは、教育委員会、年間の活動内容をご紹介します。

- ① 毎月第一水曜日十六時より委員会を開催
- ② 一年間の月毎の各委員会活動内容をまとめ掲示
- ③ 一年間の研修スケジュールを計画
(年間研修十四回実施)法定研修↓医療安全委員会三回 感染褥瘡委員会 三回 実施
- ④ 委員会目標管理シート入力依頼(五・九・三月)
- ⑤ 毎月委員会だよりの発行(全委員会掲示)
- ⑥ 研修開催 出欠の確認・研修アンケート回収
- ⑦ 教育委員会主催研修 年二回(介護予防・認知症研修)
- ⑧ 和光園研究発表会開催(十一月下旬〜十二月上旬開催)

5Sコース

今回の5S(整理・整頓・清掃・清潔・躰)は、「デスク上の文具」についてです。

一見するとパソコンのモニター台に見えるこちらは、ホームセンターで見つけた小さな引き出し(ミニチェスト)。始業の際に各種ペン類、はさみ、スティックのり、修正テープ等を使いやすいよう手元に出して使い、終業時に元通りに片付けています。

画面を見る視線も上がって姿勢も良好。また毎日小さな達成感を味わえるという、心身ともに健康的で一石二鳥な、ミニ5Sのご紹介でした。



スッキリ! 達成感!

リハビリ課より

* 冬場の脱水について *

皆さん冬場にしっかりと水分を摂っていますか? 夏場は水分をとることを意識していると思いますが冬場でも脱水になる方が多く見られます。

冬場もしっかり!



水分補給をしましょう!

● 症状

- 軽症では「喉が渇く」「めまい」「尿量減少」
- 中等度では「全身の脱力感」「頭痛」「呼吸困難」
- 重度では「失神」「筋痙攣」の症状が現れます。

● 予防法

水分と塩分を取ることが大切です。激しい喉の渇きがある場合には、すでに軽い脱水症の可能性が出てくるのでその際は、経口補水液を取るようにしましょう。



投稿作品集

● お年玉、いちちゃん好きとひ孫言ひよしこ

● 妻と子が餅食うだけでわしを見るゆきの

● 紙とペン 採してる間に句を忘れさち

編集後記

新年あけましておめでとうございます。

去年は新型コロナウイルスにより、様々な行事が中止または縮小となり、一昨年に引き続き自粛の一年となりました。

和光園では、今年も感染対策を行いながら、行事や学習療法に取り組んで参りますので、ご指導・ご鞭撻の程よろしくお願い致します。

本年も何か気になる事等ございましたら、何でもご相談下さい。

真摯にご対応させて頂きたいと思っております。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



<医療法人 信和会 関連機関>

- 和光園 和光園
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光165-1
TEL 0978-37-2500 FAX 0978-37-2502
- 介護老人保健施設 和光園
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光195
TEL 0978-37-3887 FAX 0978-37-0566
- 和光園居宅介護支援事業所
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光165-1
TEL 0978-37-3880 FAX 0978-37-3882
- 和光園訪問介護事業所
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光189-1
TEL 0978-37-2218 FAX 0978-37-2218
- 住宅型 有料老人ホーム 和楽苑
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光189-1
TEL 0978-37-2218 FAX 0978-37-2218
- グループホーム みらい
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光189-1
TEL 0978-37-1180 FAX 0978-37-1185



よろしく
お願いします

当施設では介護保険被保険者証の原本を事務室にてお預かりし(医療の被保険者証は複写のみ)、施設記載欄に施設名や入退所日を記載すると共に、認定有効期間の確認を行っております。
更新時期にはご家族様にご連絡をし、必要書類に署名捺印をいただいたうえで、「施設等における特定個人情報」の取扱いについて 第2(2)①(厚労省)に基づいて市の介護保険係に提出しております。今後ともご理解ご協力のほどよろしくお願い致します。
また、要介護認定結果通知書につきましては文書を都度請求明細書と共に送付しご返却しておりますが、その他の行政手続きなど、原本が必要となった際には一旦お返し致しますので、お気軽に事務室にお申し付けください。
なお、急な入院等に併い退所となった際にも、請求明細書と共に原本を郵送致しますので、ご了承いただければと思います。