

おもと

和光園理念

笑顔あふれる、和みの空間へ
 目的 医療ケアと日常生活サービスを提供することによって、ご利用者様の自立を支援し、家庭への復帰を目指す施設

発行

医療法人 信和会
 介護老人保健施設
 和光園

企画・広報委員会
 第56号
 令和3年11月

敬老会

九月十七日(金)に入所敬老会を開催しました。最高齢者表彰では女性利用者様が百歳を迎えられました。職員からはお祝いを込めて、管理医師からカラオケ、長生きサンバ、手話で「上を向いて歩こう」を披露。そして「サザエさん、大阪万博へ行く」の寸劇をしました。それぞれの仮装に笑いあり恐怖あり(笑)で利用者様の笑顔が見られた楽しい敬老会でした。



男女の最高齢者表彰
 いつまでもお元気で

入所



じゃんけんぽん!(▽*)ウツ

和光園の…



ワカメちゃんの登場に
 ざわつく(；D)



サザエさん一家が大阪万博のアメリカ館とロボット館に行きました(設定)



ロボットがサザエさん一家を記念撮影(笑)



パビリオンのコンパニオンが月の石を紹介!



タマですよ〜 ニャー

先生が自慢の喉で祝福



祝いに一曲 大正琴で荒城の月を演奏

通所リハビリ

九月十三日(月)デイルームにおいて、和光園デイケアの敬老会が行われました。今回の出し物は回想法をメインテーマに、大正・昭和・平成・令和それぞれの時代の大きな出来事を演出や音楽で振り返っていくというもの。中でもやっぱり一番人気は美智子さまご成婚。また大阪万博の太陽の塔が登場すると、見ている多くの皆様の目が点に。最後は令和最初の国家的大イベント・東京五輪で、和光園がタイムマシンに早変わり!の一日でした。



昭和39年
 東京五輪開催

「お客様は神様です」



昭和33年
 美智子様ご成婚

宇佐のプリンセス・ミチコです



百と二歳になりました

平成元年
 昭和から平成へ

歴史的名場面! 小淵さん



太陽の塔が動いた!



嵐の「カイト」で締め!



これ本物の月の石?



われら昭和世代はますます元気一杯!



お元気でしたか?

まだ勘は鈍っちゃいないみたい

笑顔で再開! 脳の健康教室!



久しぶりの体操、足が震えます

徹底した消毒!

十月から「脳の健康教室」が再開しました。教室入り口での検温、手指消毒の徹底、使用物品はその都度消毒を行い、ソーシャルディスタンスを保ち、受講者やサポーターの方が安全に楽しく実施出来るよう心がけています。久しぶりの「脳の健康教室」には皆様休みなく参加され、仲間に会えるのを楽しみにされており、マスクの中の表情は穏やかで、お元気な声と明るい笑い声が溢れていました。学習開始後は受講者の表情が真剣になり、「久しぶりだからタイムはどう?」や「100点、うれしい!」などの声があちこちから聞こえました。コロナ禍でも元気に参加されている姿を見ることができ、私達も元気をいただきました。事務長のちよこつたためになるお話は「皆さんSDGs知ってますか?」に始まり「言葉は聞いたことはあるけれど17の目標があることは初めて知りました」とびっくりされていました。これからも地域のシニア世代の物忘れや、フレイルの予防に少しでも貢献していきたいと考えています。

いきいき☆みらい教室

十一月二日（火）より『いきいき☆みらい教室』が和光園で開催されます。毎週火曜日・木曜日の週2回行います。

コロナウイルスで外出することが減少し、筋力低下が起き、生活の幅が狭小化していませんか？

今のままの生活を続けていると、どんどん生活の幅が狭くなり、「自身で行っていたことが出来なくなってしまう」介護保険にもあるように、自分の健康は自分で守れるようにいきいき☆みらい教室では支援していきます。

いきいき☆みらい教室ってどんなことJMC?

家庭での役割や趣味活動等に必要なる生活機能の改善を図ります。生活を楽しく人生を楽しく！を支援させていただきます。

どんなJMCがあるの？

短期間（3か月）で集中的に運動・栄養・口腔等の専門的なプログラムを行います。

どんな方が対象で料金は？

要支援者（要支援1・2）、基本チェックリストで生活機能の低下がある方が対象となります。1回の参加費は400円（1割負担の場合）です。*宇佐市在住の方（安心院・院内を除く）に限ります。



私たちが全力でサポートいたします！！！！



介護者教室リニューアル



季節の移り変わりを
感じながらの昼食は
最高です！



ゆっくりとしたお屋
のスペースが確保
出来ました😊



介護者教室内の災害時備蓄品を移動し、職員のお昼の憩いスペースが誕生しました。風通し抜群換気抜群の公共スペースで食べるお昼ご飯は格別ですね！

5Sコース

特に危険な災害

- ⚠️ 暴風・高波
- ⚠️ 乾燥（火災）
- ⚠️ 津波（ふだんの備えが大切）
- ⚠️ 突風・竜巻

ローリングストック

無理のない備蓄のコツ「ローリングストック」です。普段から日持ちのする食糧、日用品を多めに買い置きし、賞味期限が近づいた物から使い、その分を買い足す方法です。必要な量を無理なく備蓄することができます。

防災委員会より

十一月は次第に西高東低の冬の気圧配置が現れ出し、寒気が入ってくるものが多くなります。このため、大気の状態が不安定になり、積乱雲が発生しやすく、局地的な突風や竜巻が起りやすい時期になります。

手作りおやつ紹介



栄養課より

栄養課では定期的に「おやつ週間」を設け、手作りの美味しいおやつをご利用者様に提供し、大変喜んで頂きました。今後も季節に合わせた手作りおやつを、どうぞお楽しみに！

事務室より

コロナ禍での大きな変化が「オンライン会議」の普及です。感染防止対策の徹底により、多くの会議や研修会はオンラインで行われることが主流となりました。オンライン会議や研修会の大きな利点としては、場所を選ばずに開催できる所にあります。インターネットの回線さえつながっていれば、どこでも会議が行えます。また会議室の確保や、紙の会議資料の準備などの手間が不要となります。参加者を集めて会議室で会議をする場合、会議室の確保や紙に印刷した会議資料の準備などが必要な場合もあります。ですがオンライン会議の場合は不要で、会議資料は電子化し、あらかじめメールやチャットで送るだけで可能です。

一方で、オンライン会議のデメリットもそれなりにあります。それは参加者の表情や雰囲気をつかみづらいことや、インターネットの通信状況や機器の調子の影響を受けやすい事などです。いずれにせよ対面での会議やオンラインでの会議を今後は使い分けていくことが重要で、効率よくコミュニケーションが図れることが一番大切だと思います。しかし、コロナ禍で無駄に会議が増えたと感じるのは私だけではないはず…

（文責 白田）

投稿作品集

- 名月や 雲なき空を 独り占め 與志子
- 蜜柑山 登ればはるか 港町 與志子
- 歳重ね 忘れることの 多くなる 與志子
- さつま芋も 風呂の残り火 懐かしい 芋子

編集後記

朝夕がめっきり寒くなってきました。炬燵に電気毛布と大急ぎで準備された方も多いのではないのでしょうか。コロナでは第5波が終息傾向にありますが、今こそ基本的な感染対策の徹底が必要なのではないかと思う今日この頃です。また、今だからこそできる楽しみを見つけて、紅葉の秋・食欲の秋・運動の秋を楽しみたいものです。



<医療法人 信和会 関連機関>

- 和光園 和光園
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光165-1
TEL 0978-37-2500 FAX 0978-37-2502
- 介護老人保健施設 和光園
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光195
TEL 0978-37-3887 FAX 0978-37-0566
- 和光園居宅介護支援事業所
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光165-1
TEL 0978-37-3880 FAX 0978-37-3882
- 和光園訪問介護事業所
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光189-1
TEL 0978-37-2218 FAX 0978-37-2218
- 住宅型 有料老人ホーム 和楽苑
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光189-1
TEL 0978-37-2218 FAX 0978-37-2218
- グループホーム みらい
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光189-1
TEL 0978-37-1180 FAX 0978-37-1185