

おもと

和光園理念

笑顔あふれる、和みの空間へ
 目的 医療ケアと日常生活サービスを
 提供することによって、
 ご利用者様の自立を支援し、
 家庭への復帰を目指す施設

発行

医療法人 信和会
 介護老人保健施設
 和光園

企画・広報委員会
 第58号
 令和4年3月

節分

福

入所では二月三日(木)に節分行事を行いました。最初に節分の由来、なぜ豆を投げるのか?など紹介しました。利用者様から「そういう意味があったのか」「少し賢くなったわ」など声が聞かれました。その後、赤鬼、青鬼が現れ、豆まきスタート!笑いながら鬼に玉をぶついたり、必死に何個も投げられる利用者様もいたりと思いきいの豆まきをされました。豆まきと並行し、横では婦人会で、職員とホットケーキを焼き、虎の顔、虎柄模様などをチョコレートでデコレーションし、十時のおやつとして、美味しく食べられました。

節分に赤鬼と青鬼がやってきましたお〜!!

福わ〜内〜鬼わ〜外〜

鬼と仲直りの

写真撮影★はいピース♪

婦人会ほっとけーき作り

♪〜どら模様〜♪

あ〜美味しいなあ〜

通所リハビリ

居酒屋デイ

居酒屋メニューは畑で出来た大根で作ったおでん

今年もお元気で和光園にお越しください

今年の抱負を一言

それでは乾杯

昔懐かしい童女の遊び

羽根

凧

転ばないで

私たちのお正月遊びは、やっぱり凧あげ・羽根つき・独楽回しだわね

私は羽根つきの天才?

息が上がる

紅白出場歌手の登場マツケンサンバ熱唱

今年は縁起がいいなあ

獅子にびっくり!

まだ松飾も取れて間もない新年一月十一日(火)から十三日(木)、和光園通所では新年の到来を祝い、居酒屋デイが行われました。今年の出し物は紅白歌合戦でも有名になった「マツケンサンバ2」。そして童女に扮した女性職員が、昔懐かしい凧あげ・独楽回し・羽根つきなどを披露。最後は寅年にかかわらず獅子が今年も登場!令和四年のスタートは、多くの笑顔に包まれていました。今年も皆様が元気で過ごされますように!

KUMON

くもん学習療法だより

一月十四日(金)に映画「僕がジョンと呼ばれるまで」の上映会がくもん主催で行われました。コロナ禍ということもありリモートでの開催となりましたが、全国多くの学習療法導入施設が参加されていました。

この映画は、アメリカの高齢者介護施設を舞台に、東北大学・川島隆太教授らが開発した「学習療法」を通じ認知症の高齢者が笑顔や自分らしさを取り戻していく感動的な映画です。和光園ではほとんどの職員が「僕ジョン」を観ていますが、前回視聴してから、約六年が経過しました。

今回の視聴は、新たに入職し、観たことのない職員十数名が参加しました。映画を視聴した職員からは、○ジョンの入所に寄り添う姿にとても感動しました。○外国でも日本で行なっている学習療法と同じ事が実践されていたので驚きました。

○今後の学習療法の実践では学習者さんに「自分らしさ」を取り戻していただき、楽しく笑顔で学習していただけるよう私たちも頑張っていきたいです。との声がかれました。

これからも和光園実践士は、映画の感動を忘れず、学習療法に取り組んで参りたいと思います。

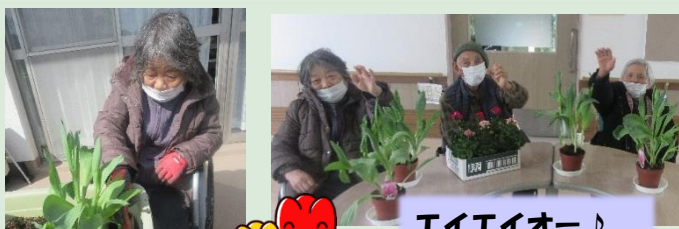


園芸 入所で はじめました

入所では秋に入所者様の外出を行なってきましたが、現在コロナ第六波到来ということもあり、外出行事を休止しています。しかしながら、外の空気を吸いたい、自然に触れたいという要望もあることから入所ベランダで春の園芸療法を始めることにしました。チューリップ、ゼラニウムを準備し、プランターの中を耕し、苗植え、肥料入れ、水やりなど利用者様と一緒にを行いました。経験者の利用者様からは、職員に対して厳しい？指導や指示が飛んだり、笑いがでたりと楽しく植えることができました。皆さんで花が咲く頃を楽しみにしています。また、ホールに置いたチューリップも咲き始め、テーブルに置いた利用者様も春を感じることができました。



ホールでも春を感じます



エイエイオー♪



花に囲まれると笑顔になりますね



職員に肥料の量を指導w



夫婦で仲良く😊



綺麗な花が咲くのを楽しみにしています♪

衛生委員会より

● 衛生委員会ってご存じですか？

衛生委員会は、労働安全衛生法において五十人以上の労働者を使用する事業所ごとに委員会を設置し、労働者の健康障害防止の基本対策等を調査・審議することが義務付けられています。つまりは、労働災害防止の取組みを労使一体となり行う委員会です。

職員が安心して働ける環境を構築するため、本委員会の役割は年々その重要性を増してきていますが、職員間でもあまりその活動が知られていないこともあります。

しかし、メンタルヘルスの推進に当たっては、事業者が労働者等の意見を聴きつつ事業所の実態に即した取組を行う必要となりますので、今後衛生管理者が中心となり委員会の活性化に向けて取り組んでいきます。



5Sコース

入所では、利用様が安楽、安全に過ごせるように多職員で話し合っており、その方に適した福祉用具を使用します。必然的に多くの福祉用具の保管が必要になります。

5Sは「ただ整理する」「決まりだから掃除する」ではなく、十分な効果を認めません。責任者を明確にして、ひとつひとつを徹底して行う事が重要となります。

今回、責任者を決めて業務終了前に物品使用状況把握して快適な業務に繋がっています。

福祉用具倉庫 クッション類
毎週 火金 15分整理整頓



倉庫3:オムツ庫
毎週 水土 15分整理整頓

栄養課より

● 免疫力を高めよう

免疫力を上げるには、食事に気を配って腸内環境を整えることが重要です。

そのためには免疫細胞や善玉菌が喜ぶ栄養素を十分に摂取することが大切です。

免疫力を高める食材は卵・乳製品・緑黄色野菜・海藻などです。

免疫力を高めてコロナに負けない体づくりをしましょう。



カステラ作りの名人
松尾さん！ありがとうございます☆



名人がカステラを作り入所者様に提供。
みなさん笑顔で美味しく頂きました！

事務室より

● 確定申告の時期になりました

和光園のご利用料金には医療費控除の対象となるものがござります。

医療費控除とは、多くの医療費を支払った場合に、その年の所得税が軽減される制度です。所得税を計算する際に課税対象となる所得から一定の額を控除することができ、課税所得が少なくなるので、その分税金が安くなります。

確定申告の際には領収書が必要となりますが、和光園の毎月の利用料領収書には医療費控除額が印字されており、そのままご利用いただけます。

尚、領収書の再発行は残念ながらいたしかねます。

紛失された際には、支払い証明書（有料）を発行させていただきますので、受付事務までご相談下さい。



投稿作品集

● 春の日は ほがらかに鳴く ひばりかな 平和

● 乗り越えた 厳しい冬を 過ぎて春 かおちゃん

● 土の中 眠りから目覚め 土筆たち 道

● お迎えの 庭にちらほら 梅の花 興志子

編集後記

川辺に猫柳が咲き、ふきのとうが芽を出し、少しずつ春の気配を感じる今日この頃。新型コロナウイルスの収束の気配はなく、心が落ち着かない毎日です。園では季節の行事を例年と変わりなく行い、精一杯のおもてなしを心がけています。又、新年度に向けての諸行事等の計画も検討中です。お楽しみに。



<医療法人 信和会 関連機関>



和田病院
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光165-1
TEL 0978-37-2500 FAX 0978-37-2502



介護老人保健施設 和光園
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光195
TEL 0978-37-3887 FAX 0978-37-0566



和光園居宅介護支援事業所
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光165-1
TEL 0978-37-3880 FAX 0978-37-3882



和光園訪問介護事業所
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光189-1
TEL 0978-37-2218 FAX 0978-37-2218



住宅型 有料老人ホーム 和楽苑
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光189-1
TEL 0978-37-2218 FAX 0978-37-2218



グループホーム みらい
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光189-1
TEL 0978-37-1180 FAX 0978-37-1185