

# おもと

六月二十五日に恒例のねんりんピックが開催されました。橋幸夫さんに扮した職員が登場し利用者様からの掛け声があったり花を渡したりとすごく盛り上がりました。競技でもカーリングで運試し！今日の天気は？家事が済んだら？の競技に一生懸命に取り組みました。今年も思い出に残る、ねんりんピックとなりました。

## 令和5年運動会 入所ねんりんピック



### 和光園理念

笑顔あふれる、和みの空間へ  
 目的 医療ケアと日常生活サービスを  
 提供することによって、  
 ご利用者様の自立を支援し  
 家庭への復帰を目指す施設



五月十三日母の日の集いを行いました。日頃の母の労をねぎらって母カフェを開きアロママッサージに癒された後は好きな飲み物で一息職員手作りのカーネーションのキーホルダーは早速使用していただきました



六月二十一日通所ねんりんピックを開催。今年はWBCを盛り込んだ笑いの和光園ショータイムが見られました。球場土産にはセルフレジにて和光園特産の野菜も並びました。

### くもん学習療法だより



「みらい脳の健康教室」  
 一年の区切りの修了式 送迎開始のお知らせ

令和五年六月二十八日、「みらい脳の健康教室」の修了式を行いました。令和元年七月三日にスタートした「みらい脳の健康教室」は、受講者の皆様・サポーターの皆様の「ご参加・ご協力をいただきまして四年目を終了することができました。最初は受講者人数が三名からスタートした教室も、現在は受講者八名、サポーター三名と増えており、毎回賑わった教室となっています。修了式では、一年間を振り返りながら、それぞれの思いや来期への抱負をお話いただきました。現在の受講者・サポーターの皆様は来期も引き続き参加していただくことになっています。これからも、季節ごとのイベントやカレンダー撮影会など様々な催しを行いながら、参加される皆様全員で楽しい教室を作っていきますよ。

「みらい脳の健康教室」は、六月より送迎を開始いたしました。これまで「家が遠いから難しい」「行きたいけど行くまでの手段がない」ということで参加をあきらめていた方、今後参加しようと思っただけの方がいっぱいいます。是非、和光園までご連絡ください。



### 発行

医療法人 信和会  
 介護老人保健施設  
 和光園

企画・広報委員会  
 第66号  
 令和5年7月



# おいでよ！ 入所 園芸部

## 4月苗植え



リハビリ課では園芸療法を実施しています。四月に花やミニトマト、じゃがいもを植えました。収穫まではもう少しですが皆楽しみにしています。

花は可愛いですね 畑仕事していた時は懐かしいな～

## 6月収穫 間近!



収穫までもうちょっと! 葉が虫に食べられた...

## ほくほくのじゃがいもの収穫



ほくほくのじゃがいもの収穫



手慣れた手つきでの苗の植え付け スイトピーが満開

# おいでよ! 通所 園芸部

## 衛生委員会より

「おおいた働きやすきやりのある介護の職場 認証制度」の認証取得参加宣言致しました(8回の研修参加で整備)

**認証制度の目的** 介護職員の人材育成等に取り組み事業者を評価し、見える化することにより、介護業界全体のポトムアップを図り、介護人材の確保の支援をする

**取組内容** ①職員にとってやりがいと働きやすさが両立する職場づくりを支援 ②やりがいと働きやすさの両立に向けて実践している事業者を認証 ③認証された事業者とともに介護の魅力発信(大分県ふくふく認証制度説明の内容から)

愛称「ふくふく認証」 「福祉がふくらむ、夢がふくらむ、希望がふくらむ」



## 5Sコース

新年度も5Sキックオフが始まりました。充実した活動を職員一同取り組んで参りますので、どうぞよろしくお願致します。今回は、5Sのキックオフを迎えるにあたり、各部署長にインタビューしました。

- ① 今期のテーマ
- ② 重点ポイント
- ③ あなたにできる5Sとは



めざせ! 5S マスター

## 新人職員・外国人職員が 成長できる 5S 活動

- **入所 安藤師長**
  - ① 人にやさしい5S
  - ② 仮眠室の5S、書類整理
  - ③ 歳を重ねてもわかりやすい仕組みづくり
- **通所 仲島係長**
  - ① 誰も元に戻せる仕組みづくり
  - ② 定位置の見える化(表示)の徹底
  - ③ 「とりあえずここに置いておこう」の禁止
- **リハビリ 中村主任**
  - ① リハビリスペースの活性化
  - ② リハビリ機器導入による安全性確保
  - ③ リスク管理の基本
- **事務 白田課長**
  - ① 5S活用のワークシエアレンジ
  - ② 誰でも業務フォローできる仕組みづくり
  - ③ 働き方改革そのもの!

## 栄養課より

食中毒を予防するためには、食品を購入してから調理して、食べるまでの過程で食中毒菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」という食中毒予防の3原則を実践することが大切です。

**つけない** しっかり、「こまめに手洗いをしましょう。また、清潔な調理器具の使用と、加熱せずに食べるものと生肉、魚を扱う器具を分けましょう

**増やさない** 細菌を増やさないために低温で保存することが重要です。肉や魚などの生鮮食品やお惣菜などは、購入後、できるだけ早く冷蔵庫に入れましょう。

**やっつける** 表面だけではなく中心まで十分に加熱しましょう。中には熱に強い食中毒菌もいますので、室温放置せずすぐに冷却、加熱が必要です。またまな板、包丁などの調理器具も洗浄、殺菌しましょう。



## 事務室より

### 各種証書のお知らせ

例年の事ではございますが、七月末に介護保険や後期高齢者医療の各種証書が期間満了をむかえます。それに伴い、新しい証書が七月中に市より発行され、ご自宅に郵送されます。【※印はご家族申請にて、認定された場合のみ発行。】ご自宅に届き次第、事務室までお持ち下さい。

各種証書に関して何か「不明な点等」ございましたら、お住まいの市窓口、または和光園事務までご相談下さい。よろしくお願致します。

### ☆介護保険関係

- ① 介護保険負担割合証
- ② ※介護保険負担限度額認定証
- ③ 後期高齢者医療関係
- ④ ※医療限度額適用標準負担額減額認定証

よろしくお願致します

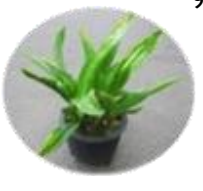


## 投稿作品集

- 燕の子 親が来るまで 行儀よく ただのり
- 紫陽花の 景つばにつかまる かたつむり アサミ
- タヌヤ 優しい人が おこるとき、 もう中学生

## 編集後記

新型コロナウイルスの位置づけが季節性インフルエンザ等と同じ「五類」に移行し、少しずつではあります。以前の日常を取り戻してきている感触があります。「コロナ禍に慣れるのに時間がかかったように、コロナ禍以前に戻るのも時間がかかると感じます。基本的な感染防止対策を再確認しながら、夏を楽しみたいと思います。



### <医療法人 信和会 関連機関>

- 和田病院**  
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光165-1  
TEL 0978-37-2500 FAX 0978-37-2502
- 介護老人保健施設 和光園**  
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光195  
TEL 0978-37-3887 FAX 0978-37-0566
- 和光園居宅介護支援事業所**  
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光165-1  
TEL 0978-37-3880 FAX 0978-37-3882
- 和光園訪問介護事業所**  
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光189-1  
TEL 0978-37-2218 FAX 0978-37-2218
- 住宅型 有料老人ホーム 和楽苑**  
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光189-1  
TEL 0978-37-2218 FAX 0978-37-2218
- グループホーム みらい**  
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光189-1  
TEL 0978-37-1180 FAX 0978-37-1185