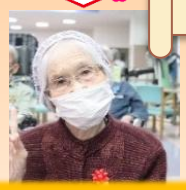
おもと

敬老会


職員の出し物で拍手パチパチパチ👏


まだまだこれからよ


おめでとうございます








元気な姿を見られて嬉しいです♡


男性の最高齢者


女性の最高齢者


ご長寿
お祝い申し上げます


友達と一緒に！


夫婦でお祝いを・・・

はなさかじいさんと桃太郎


職員全員で長生きサンバ１・２

通所リハビリ

九月十一日　通所リハビリ　敬老会を開催しました。九十五才以上の三名の方に代表してご挨拶して頂き、楽しかった事・頑張った事など百年の歴史を皆様で振り返りました。昭和クイズでは頭をひねりながら、昭和歌謡では「この曲は私の十八番なの」といい声が出ていました。ご利用者様による「寛一お宮」の紙芝居は迫力満点で聞き惚れました。最後に旅の途中の水戸光圀公御一行もお祝いに駆けつけてくださり、笑顔満載の敬老会となりました😊


音楽療法









十月十五日、遠江先生をお招きして、音楽療法が開催されました。輪唱では、皆様の元気な声に、笑いの輪が広がっていました。


和田理事から、
お祝いのご挨拶


敬老会


代表の皆様によるご挨拶






懐かしの
昭和のクイズ

ご利用者様による
「寛一お宮」の紙芝居
迫力満点で、聞き惚れました♥


旅の途中に水戸光圀公御一行も、
お祝いに駆けつけてくださいました


全員で長生きサンバでお祝い♪

くもん学習療法だより

当園では利用者様やご家族様とのやり取りや出来事について、誰が見ても分かりやすく記録するため、F-SOAIP(生活支援記録法)を活用しています。それぞれの項目は左の図の通りです。この記録法は学習療法でも活用されています。

F-SOAIP を使用したアセスメントについて

Focus：焦点 何の話かを はっきりさせます	**Subject**：主観 本人の言葉を 記録します	**Object**：客観 支援者側から見た 事実を記録します
Assessment：判断 主観、客観の情報を 踏まえ、支援者の 考えを記録します	**Intervention**：実施 実際に行った支援・ 声かけ・調整などの 内容を記録します	**Plan**：計画 実施後の反省を踏まえ、 次の支援計画を 立てます

学習療法を通じて、学習者様がどのようになりたいかを職員も一緒になって考え、より元気に過ごせるよう支援させて頂きます。ご興味のある方はお気軽に当園職員にお声かけください。



和光園理念

笑顔あふれる、和みの空間へ

目的　医療ケアと日常生活サービスを提供することによって、ご利用者様の自立を支援し家庭への復帰を目指す施設

大分県 ふくふく認証
おおいた 働きやすくやりがいのある介護の職場 認証制度

発　行
医療法人　信和会
介護老人保健施設和光園
企画・広報委員会

第 86 号
令和 8 年 11 月

私のワークライフバランス（事務・栄養編）

赤ちゃんが食べれる
具材で作ったお寿司で
１歳のお祝い







初節句のお祝い



家族みんなで
ホテル風月へ



１年間、産休・育休をいただいておりました。息子が１歳の誕生日を迎え、９月より復帰いたしました。育休中は別府のホテル風月や佐賀のホテルアマンディに宿泊し、温泉やプールに入りました。息子の初節句や初誕生のお祝いでは料亭で美味しいご飯をいただきました。

休日は子供たちが楽しめる場所を日々探索し、アクティブに過ごしています。美味しいご飯屋さんや楽しい遊び場などおすすめがあったらぜひ教えてください！（管理栄養士　中尾）

フォトスポットも
ありました(笑)







キティがたくさん！

OPAM で開催されていたハローキティ展に行ってきました！館内は一番最初に発売されたキティちゃんのぬいぐるみや過去に発売されたグッズの数々の展示、そして現代アートとキティちゃんの融合…妻と一緒にキティの世界観を楽しみ、気持ちをリフレッシュすることが出来ました！

これからも利用者様に寄り添いながら、休みも大事にしていきたいと思います。（事務　菅谷）

サービス向上 委員会より

ハラスメント研修を実施しました
～思いやりのある接遇を目指して～

ハラスメントを防ぎ、誰もが安心して過ごせる施設づくりを目指して、研修を行いました。ハラスメントとは、暴言や威圧的な態度、無視、性的な内容の言動などによって、相手を傷つけたり不快な思いをさせたりする行為です。研修では、利用者様やご家族、職員同士がお互いを尊重することの大切さを学びました。

笑顔での挨拶、丁寧な言葉遣い、相手の話をよく聞くことなど、日頃の接遇マナーもハラスメントの予防につながります。これからも相手の気持ちに寄り添い、思いやりのある対応を心がけ、安心して過ごせる施設づくりに努めてまいります。



５Ｓニュース

PCデータの名前の付け方

今回は、パソコンの中身の整理整頓、特にデータの名前の付け方についてのご紹介です。当施設では各種情報や看護記録等は専用システムを導入し、外部の専門企業のサーバーにてデータを保護しています。一方、各PC内の独自の資料や行事データ等は、名前がバラバラだと探すのに時間がかかります。そこで推奨するのが「西暦8桁の日付＋用件＋分類」のルール化です。

・例①行事写真：20250912_敬老会_写真
・例②研修資料：20260716-17_実地研修資料_テーマ認知症

このような名前を付けることで、データが自動的に日付順できれいに並びます。さらに、ファイル名に含まれる「日付」や「キーワード」を入力するだけで、必要な書類を正確に検索して呼び出すことが可能になります。こうした工夫をしながら、さらなる業務効率化を目指していきたいと思います。

栄養課より

インフルエンザを予防しましょう

寒暖差により免疫力の低下や空気が乾燥することによりインフルエンザなどの感染症に罹りやすくなります。こまめな水分摂取を心がけることにより、喉や気管の乾燥を防ぎ、インフルエンザなどの発症を予防できます。

インフルエンザ予防に効果的な飲み物として、緑茶、紅茶、リンゴジュース、ホットワインが挙げられます。特に緑茶は『毎日飲んでいる。』という方も多いのではないでしょうか？

緑茶に含まれるカテキンは強力な抗菌・抗ウイルス作用を持つことが知られています。夏はミネラル補給のために麦茶、冬はウイルス予防のために緑茶と季節に合わせて常飲するものを変えてもいいかもしれませんね。

もちろん手洗い・うがいも忘れずに！健康な体で新しい年をお迎えしたいですね。





事務室より

和光園の車両や防災について

和光園の公用車の管理は、法定車検をはじめ年間数回の点検を計画的に行っています。又、送迎終了後には塩素系自動墳霧機により車内の除菌・殺菌をし、感染対策に力を入れています。安全送迎にも心がけ、朝礼時に送迎表の確認とアルコール呼気検査も実施しています。安全運転管理者と副安全運転管理者が在籍しており職員が交通安全規則を遵守する様、指導教育を行っています。今後も安全送迎が行われる様、交通安全に努めて参ります。

また、防災活動も職員一丸となり取り組みを行っています。災害発生時には食事や排泄用の物品を始め利用者様が安心して待機出来る様に備蓄物品にも万全な体制を整えています。



投稿作品集

●木枯や　ひろ野を走る　バスのかげ
森往来

●刈りあとの　匂いくんくん　振るしっぽ
愛子

編集後記

来月、十二月六日は「第十回宇佐神宮マラソン」が開催されます。既にマラソンの締め切りは過ぎてしまいましたが、昨年は約千四百名ものエントリーがあったそうです。私もこの大会が始まって間もない頃に、一度だけ出場したことがありますが、マラソン以外にも多くの催し物や出店などで大変な盛り上がりでした。コースに関しては、それはもうきつくてきつくて歩いてばかりだったことを思い出します。

当日、行ってみようかなという方も、近くを通るだけの方も、交通規制や混雑が予想されますのでどうぞお気を付けください。



＜医療法人　信和会　関連機関＞



和田病院
〒879－1131　大分県宇佐市大字出光165－1
TEL　0978－37－2500　　FAX　0978－37－2502



介護老人保健施設　和光園
〒879－1131　大分県宇佐市大字出光195
TEL　0978－37－3887　　FAX　0978－37－0566



和光園居宅介護支援事業所
〒879－1131　大分県宇佐市大字出光165－1
TEL　0978－37－3880　　FAX　0978－37－3882



和光園訪問介護事業所
〒879－1131　大分県宇佐市大字出光189－1
TEL　0978－37－2218　　FAX　0978－37－2218



住宅型　有料老人ホーム　和楽苑
〒879－1131　大分県宇佐市大字出光189－1
TEL　0978－37－2218　　FAX　0978－37－2218



グループホーム　みらい
〒879－1131　大分県宇佐市大字出光189－1
TEL　0978－37－1180　　FAX　0978－37－1185