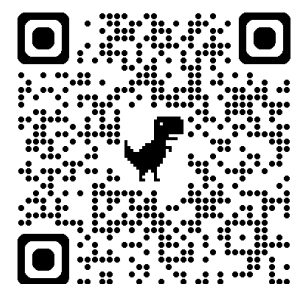


おもと

和光園理念



笑顔あふれる、和みの空間へ
 目的 医療ケアと日常生活サービスを提供することによって、ご利用者様の自立を支援し、家庭への復帰を目指す施設

発行

医療法人 信和会
 介護老人保健施設和光園
 企画・広報委員会

第 85 号
 令和 8 年 9 月

和楽苑施設長も

浴衣姿でご挨拶。

職員も一生懸命、踊りを披露 (笑)

今年も楽しかったですか？

令和8年

和光園納涼祭

とても素敵な浴衣姿ですね★

理事からも

ご挨拶を頂きました。

上手に金魚がすくえましたか？

八月七日に和光園の納涼祭を開催しました。和光園施設長代理、和田敦子氏が亡くなり、利用者様や職員と共に偲びながら供養踊りを行いました。職員は浴衣や甚平で踊りの輪を作り、利用者様も浴衣を着て踊りに参加しました。緑日の気分を味わって頂くために金魚すくいを行い、最後には美味しくアイスを食べて終了しました。今年も利用者様の沢山の笑顔を見る事ができました。

通所リハビリ

最高～

最高の笑顔に乾杯

通所 ビアホール

昔懐かし 大道芸

美女軍団？の最高の笑顔！！

夏といえば、盆踊り・神輿！のりのりです！

七月三十一日八月一日三日 通所ホールにてビアホールを開催しました。ノアルコルビール、メロソーダに、カルピス等好きな飲み物を片手に乾杯！昭和レトロな雰囲気ツアアをテーマに大道芸や青春時代を思い出す、「ザ・ピナツの恋のバカンス」のダンス。夏祭りといえば、盆踊り・お神輿と、利用者様参加で暑い夏を楽しみました。

くもん学習療法だより

八月二十日 安心院総合保健福祉センターにて第三回 和光園 地域サロンが開催されました。脳の健康教室のブースでは十五名程の方に体験して頂きました。脳年齢測定体験では七〇代の体験者が三〇代の判定で、「趣味活動に積極的に参加する効果かな？」と大盛り上がりでした。終了時には、C型利用希望の方もみられていました。



私のワークライフバランス

サプライズケーキにびっくり！

紅はるかたくさん獲れたで～！！

母の誕生日に、サプライズでミステリーツアーをプレゼント。関西にいる妹も計画に参加してサプライズ大成功！定期的に親子で息抜きのプチ旅行をするのが日々の楽しみです ✨

通所 川野

私が楽しみにしているのは娘から送られてくる孫の動画・写真を観ながらの晩酌です。それと野菜作り、今年5月に植え付けをしたサツマイモの収穫を楽しみにしています。自分を満たしストレスなく過ごし人生がいっそう充実する、今の私のワークライフバランスです 🌱

通所 江口

Before

After

5S ニュース

脱衣所の5Sを行い、ルールに基づく5Sを再確認することが出来ました

未使用コルク入れ作成

5Sのルールに基づく整頓

医療安全委員会より

◆F・SOAIP分析について◆

和光園医療安全委員会では日々のアクシデント件数減少に向けて取り組んでいます。その中でも特に力を入れているのが、F・SOAIPを用いたアクシデントの分析です。

アクシデントを分析する手法は多岐にわたっており、和光園では日常の記録でも使用しているF・SOAIP記録法をアレンジして分析を行っています。F（焦点）を明確にし、S（主観的情報）、O（客観的情報）を取り入れることで個性性の高いアクシデントの分析が可能となっています。

結果として、F・SOAIP分析を活用する前後で約10%アクシデントが減少しています。今後も安心・安全にご利用していただくために医療安全委員会の活動を継続していききたいと思います。

リハビリ課より

◆転倒予防について◆

六十五才以上の高齢者の三人に一人は一年間に一回以上転倒すると言われています。また、転倒・骨折においては、認知症や脳血管障害と並び、介護が必要となる要因となります。

転倒予防として、バランス・筋力トレーニングは一般的ですが、和光園では反応速度に着目し、令和五年よりスリープ・ミュージック・左写真という機器を導入し、転倒予防プログラムに活用しています。目から入った情報を脳で整理し、速やかに手足に信号を送ることができれば、躓きの予防やもし転倒に至ったとしても手を付くことができ、大きなケガにつながることを予防できます。

今後も、転倒予防に繋がる取り組みを実施し、安全に過ごして頂ける支援を継続してまいります。



事務室より

◆脳健康教室見学随時募集中◆

和光園では地域貢献事業として、脳健康教室を令和元年七月より開催し八年目を迎えました。スタート時は三名だった学習者様も今では十四名と新しい仲間も増え、教室には学習ボランティア様と学習者様の明るい声が響き、一段と活気づいてきたように感じます。

また、昭和の古き良き時代の話や最近の旬な話題などを皆さんとおしゃべりしていると、『今日行く教育場所がある』『このすばらしさを感じ、人と人が関わることの大切さを再確認する機会にもなっています。』

皆さまの周りでも、もしも「脳のお手入れに何かないかな？」週に一回、塾に行く感覚で気軽に学びたいとお考えの方がいらつしましたら、施設より送迎も行っておりますのでぜひ「脳健康教室」をお勧めください。

また新しい仲間が増えるのを職員一同楽しみにしております。

生涯青春!!



投稿作品集

●夜明けはあぶら蟬の声をきき

日暮れは法師蟬の声をきく

ツル子

●数多き 友達は いずこやら

えっこ

●花火・水泳・水テッポウ 孫帰る夏の賑わい

まさこ

●なつかしい 思い出すたび ふる里を

くみ

編集後記

真夏日・酷暑日と毎日聞かれていた今年の夏でしたが、9月になり少しホッとするような季節になりました。新米・サンマ・季節の果物等秋の季節を楽しみたいと、ワクワクしています。

和光園でも九月には敬老会を計画しています。お楽しみに！

新米

<医療法人 信和会 関連機関>

和光病院
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光165-1
TEL 0978-37-2500 FAX 0978-37-2502

介護老人保健施設 和光園
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光195
TEL 0978-37-3887 FAX 0978-37-0566

和光園居宅介護支援事業所
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光165-1
TEL 0978-37-3880 FAX 0978-37-3882

和光園訪問介護事業所
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光189-1
TEL 0978-37-2218 FAX 0978-37-2218

住宅型 有料老人ホーム 和楽苑
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光189-1
TEL 0978-37-2218 FAX 0978-37-2218

グループホーム みらい
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光189-1
TEL 0978-37-1180 FAX 0978-37-1185