

私のワークライフバランス

真玉海岸の夕日

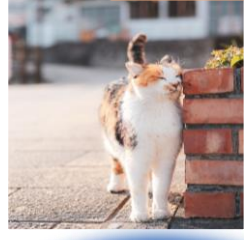


横浜みなとみらい



休みの日はカメラを持って、色んな景色を撮りに行っています。集中してシャッターを切る瞬間が楽しいです！
また、体力作りのために時々山登りをしています。山頂からの眺めはとても気持ちがいいです！ 伊東

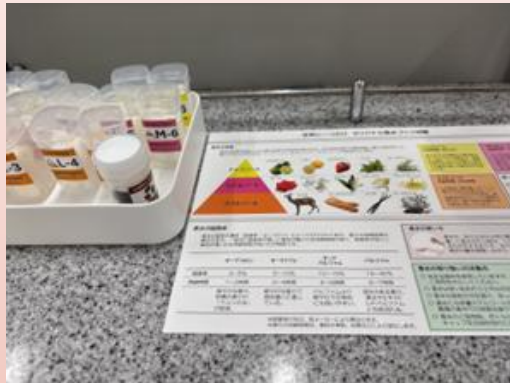
鉄輪温泉街の猫



鶴見岳から別府湾の絶景が見えました！



娘と過ごす休日



別府の『香りの森博物館』に行ってきました！
いろんな種類の香りの中から好きな香りを調香する、香水作り体験もしました。 福本



排泄委員会より

今年度の排泄委員会は、①適切なオムツの当て方取得 ②排泄カルテ作成 ③物品の在庫管理を目標とし活動を開始しています。それには、委員会メンバーのスキルアップが重要である為、TENNAのオンライン勉強会に参加、又アドバイザーに来て頂き、直接現場で利用者様にあった適切なオムツの当て方やコスト意識の再確認をさせて頂いています。利用者様のオムツが外れトイレで排泄出来るよう、身体上オムツを外す事が出来ない利用者様に関しては、快適なオムツ内環境が整い皮膚トラブル等が発生しないように細やかな管理を重ねていきます。



5Sニュース

5S取り組み内容

入所リハビリスペースに認知機能訓練・作業用のテーブル、段差昇降訓練用の段差が届きました。整理整頓を行い取り出しやすくりハビリに集中できる環境づくりを行っています。



使用頻度の低い台は空きスペースを作り、必要時に取り出せるように配置。



テーブルの収納のため椅子や物品の位置を調整しスペースを確保

栄養課より

熱中症予防の豆知識
「喉が渴いた」と感じた時には、すでに体の水分が不足し始めているといわれています。特に高齢者は喉の渇きを感じにくくなるため、意識して水分を摂ることが大切です。また、熱中症予防には水分補給だけでなく、栄養バランスの良い食事も大切です。汗で失われる「カリウム」を含むトマトやバナナ、疲労回復を助ける「ビタミンB2」を含む豚肉や枝豆、体力維持に欠かせないたんぱく質を意識して摂りましょう。なかでも、豆腐は良質なたんぱく質を含みます。冷奴にトマトやナス、オクラなどの夏野菜をトッピングすることで、ビタミンやミネラルも補うことができます。暑い日が続く時期こそ、しっかり食べて元気に夏を乗り切りましょう。



事務室より

AI（人工知能）って何ですか？

最近よく耳にする「AI」（人工知能）。難しい技術のように感じますが、実は私たちの暮らしを静かに支える「縁の下の力持ち」です。

実際に、介護の現場では、夜間の見守り、転倒リスクの早期発見、記録業務の効率化など、利用者様と職員の安心につながる場面で活躍しています。さらにAIは、業務のムダを減らし、ケアに集中できる時間を生み出すことで、介護の質を高める役割も期待されています。今後当施設でも介護現場の生産性向上を目指して見守りセンサーや介護ロボット等の導入を検討しており、より安全で快適な職場環境づくりに取り組んでまいります。



投稿作品集

●お接待 デンゲ畑の 一ほこら 利枝
●梅雨晴れて 風は涼しく 吹き流す 興志子
●梅雨空に 味見する梅 口とがる 謙司

編集後記

七月に入り、いよいよ本格的な夏を迎えました。施設の中でも、冷房や水分補給に気を配りながら、皆さまが元気に過ごしておられる姿が印象的です。

厳しい暑さが続きますが、どうぞご自愛のうえお過ごしください。

<医療法人 信和会 関連機関>



和田病院
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光165-1
TEL 0978-37-2500 FAX 0978-37-2502



介護老人保健施設 和光園
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光195
TEL 0978-37-3887 FAX 0978-37-0566



和光園居宅介護支援事業所
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光165-1
TEL 0978-37-3880 FAX 0978-37-3882



和光園訪問介護事業所
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光189-1
TEL 0978-37-2218 FAX 0978-37-2218



住宅型 有料老人ホーム 和楽苑
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光189-1
TEL 0978-37-2218 FAX 0978-37-2218



グループホーム みらい
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光189-1
TEL 0978-37-1180 FAX 0978-37-1185