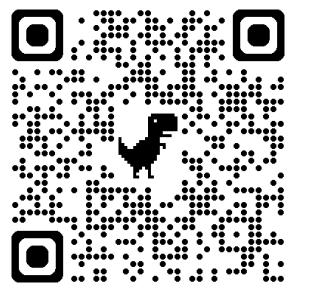


おもと



和光園理念



笑顔あふれる、和みの空間へ
 目的 医療ケアと日常生活サービスを提供することによって、ご利用者様の自立を支援し家庭への復帰を目指す施設

発行
 医療法人 信和会
 介護老人保健施設和光園
 企画・広報委員会

第83号
 令和8年5月

音楽療法



蛙の鳴き声は？

ゲロゲロ！

イエーイ 最高

四月十六日に外部の講師を呼んで音楽療法を行いました。春の歌を中心に「朧月夜」「青い山脈」などをピアノの演奏に合わせて歌いました。カラフルなハンカチを使って体操も行い、ライブ会場のように利用者様が一つになって盛り上がる事が出来、最高の笑顔を見る事が出来ました。



♪若くあかるい歌声に雪崩も・ (^^♪

お花見



乾杯

光り輝く庭
和光園

久しぶりの甘酒！



友達と黄昏ています



ベランダからの眺め最高！

晴天に恵まれ、三月末より施設の中庭やベランダでお花見行事を開催しました。
 満開の桜のもと、利用者の皆様は甘酒とお菓子を「美味しい」と笑顔で召し上がり、和やかな時間を過ごされました。利用者様同士の会話も弾み、交流が一層深まるひとときとなりました。春の訪れを感じながら、皆様からは「また来年も楽しみにしたい」との声が聞かれました。

通所リハビリ

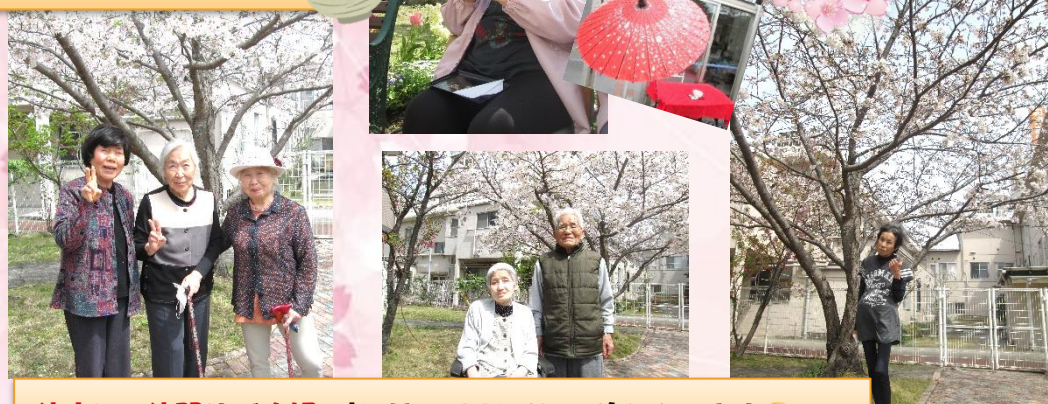


心に響く、篠笛の音色

今年も和光園に桜の季節が訪れました。雨の日が多く、なかなか屋外でのお花見が出来ませんでした。四月三日晴天の中、篠笛奏者の平賀様をお招きし、お花見を行いました。心地良い音色にお抹茶と日本の春を感じることが出来ました。



春の日差しとお抹茶



仲良しの仲間やご夫婦・時にはモデルになって楽しんでます



お接待



久しぶりのお接待

眼鏡菓子は 懐かしい味がします！

四月二十二日弘法大師様がお参りされました。久しぶりのお接待に、子供の頃を思い出し、話がはずみます。



綺麗な おこぼ様



お参りが出来るなんて有難いです。

くもんの後にみんなで参り

くもん学習療法だより

脳の健康教室の皆様が弘法大師様をお参りされ、昔懐かしいめがね菓子をお出ししました。「こんなに貰っているの」「コーヒーと一緒に食べよう」などの声が聞かれました。

私のワークライフバランス



熊本県天草の伊勢海老



九重連山・ドラム TAO



飛んでいけ...

きょうも頑張ろう！



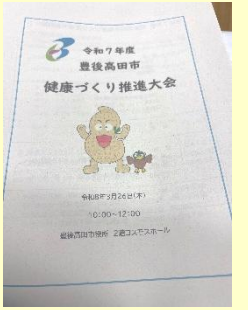
おっさんのライフバランス

九州・山口各地のゴルフ場に行き、お泊りや食事をおじさん同士で楽しんでいます。 看護師 佐藤

緊張



佐々木市長



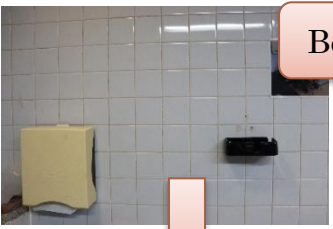
健康と犬の散歩と私

私が健康に気を付けて心掛けている事は健康受診と足を動かす事を中心に犬の散歩を日々行っています。先日、市の健康推進大会の「健康名人授賞式」の表彰式に出席してきました。 介護福祉士 恒久

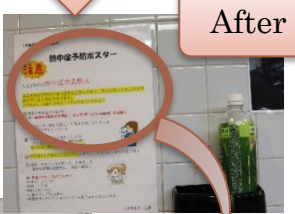
5S ニューズ

今からの季節の入浴介助では、職員自身の水分補給が熱中症対策の要になります。高温多湿の浴室では発汗量が増えるため、介助前後にこまめな水分摂取を習慣化し、脱水を防ぎます。短時間で効率的に動ける準備を整え、すぐに水分を摂れるように手の届く場所にホルダーを設置し、ポスター掲示を行い、室温管理や換気の徹底とあわせて、職員の体調管理を優先することが安全な入浴介助につながります。

Before



After



昨年の和光園研究発表会



来年も頑張らしましょう！



現在、各専門職、各部署(十二名)で活動しています。現在、九つの委員会が活動を行っており、多方面からのアプローチを行っております。昨年十二月には多くの地域の方、外部事業所を招き和光園研究発表会を開催し、多くの方々に和光園の取り組みを知って頂きました。大きな事はできないかもしれませんが、より良い介護サービスが提供できるよう、今後も一つ一つ丁寧に、人材を大切にしながら職員の知識や技術の向上を目的とした研修会の企画実行を行い、教育場面の展開を行っていこうと考えています。

育委員会より

リハビリ課より

三六五日リハビリテーションの提供開始

入所のリハビリテーション提供におきまして、二月二十二日(日)より日曜日の運用を開始しました。現状の取り組みにしましては、集団リハビリ(立ち座り練習、歩行練習等)を中心に実施しており、利用者様の活動性の維持・向上に努めています。時期は未定ですが、今後のビジョンとして集団リハビリから個別リハビリへ変更し提供を行う予定としています。(ショートステイのリハビリ提供も含む) 超強化型施設として利用者様により良いサービスが提供できるよう努めていきたいと思っておりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

事務室より

ご協力ご返信ありがとうございます

令和八年四月以前にご契約いただいておりますご利用者様には、三月中旬にお手紙にて「重要事項説明書等改定に伴う利用料に係る変更合意書」を送付させていただきました。

変更合意書について、「署名」ご返信いただいた皆様におかれましては誠にありがとうございます。未提出のご利用者様ご家族様におかれましては、誠に恐縮ですがご返信のほどよろしくお願い致します。

また、来年度には、三年に一度の介護保険制度の本改正に伴う変更が見込まれます。その際にもこれまで同様、お手紙にてお知らせ致しますので、何卒ご理解ご協力のほどよろしくお願い致します。



投稿作品集

- 園の庭 春風に吹かれて 桜舞う 陽一
- 桜咲く 友と一緒に 花めぐる 一美
- ランドセル 光を集める 入学日 春子

編集後記

菜種梅雨は、菜の花が咲く頃の三〜四月に続く雨の時期を指し、春から初夏へ移る途中で天気が不安定になる現象です。低気圧や前線の影響で雨や曇りが多く、湿った空気が広がります。初夏に向けて気温は上がり始めますが、肌寒さが残ることもあります。季節の変わり目を感じさせる雨として知られています。気温の変化で、体調を崩されないようにお過ごしください。

<医療法人 信和会 関連機関>



和田病院
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光165-1
TEL 0978-37-2500 FAX 0978-37-2502



介護老人保健施設 和光園
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光195
TEL 0978-37-3887 FAX 0978-37-0566



和光園居宅介護支援事業所
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光165-1
TEL 0978-37-3880 FAX 0978-37-3882



和光園訪問介護事業所
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光189-1
TEL 0978-37-2218 FAX 0978-37-2218



住宅型 有料老人ホーム 和楽苑
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光189-1
TEL 0978-37-2218 FAX 0978-37-2218

グループホーム みらい
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光189-1
TEL 0978-37-1180 FAX 0978-37-1185