

おもと



和光園理念



笑顔あふれる、和みの空間へ

目的 医療ケアと日常生活サービスを
提供することによって、
ご利用者様の自立を支援し
家庭への復帰を目指す施設

発行

医療法人 信和会
介護老人保健施設和光園
企画・広報委員会

第 82 号
令和 8 年 3 月

節分



今年は赤鬼だけです



赤鬼のお手伝い

二月三日に節分を行いました。入所者様が持つて投げやすいようにと豆の代わりに玉入れの玉を使い、思いつきり投げることが出来ました。鬼に当たらないと悔しがる場面もあり、笑い声が絶えることなく聞かれました。



巫女さんともハイポーズ



入所 お正月



☆貼り絵の前で記念撮影☆



2026年は「午年」です！



皆さん、上手に書かれました！

年の初めの三が日に、お正月行事を開催しました。おみくじ、書初めを行い、宇佐神宮の貼り絵の前では、思いの気持ちを含めてお参りをされている姿が見られました。今年も職員一同、ご利用者様が素敵な一年になる事を願っております。

居酒屋



乾杯はついつい笑顔になります😊

通所リハビリ

一月二十一日〜二十三日の三日間居酒屋デイを開催しました。今年は午年になり、流鏝馬登場。的に当たると大きな拍手が起っていました。ミヤンマーの美しい踊りに見とれながら、二人羽織りの職員のコミカルな動きに大笑い。獅子舞では一人一人の無病息災を願いながらご利用者様全員をまわりました。今年も良い年になる事を願っています。



二人羽織り
一人二人？



カッコイイ
流鏝馬姿



今年の獅子も元気いっぱい！



鬼と一緒に歌って踊ってハハハ



二月二日に節分の集いを開催しました。桃太郎の司会で、節分クイズや鬼と一緒に歌って踊ると、最後には、みんな仲良くにっこりでした。

くもん学習療法について

皆様こんにちは。梅の香りが心地良い時期になりましたが、いかがお過ごしでしょうか。段々と新年の準備を始めている方もいるかと思いますが。テレビでは、くもんのCMも見かけるようになりました。さて、和光園で行っている学習療法と、児童向けのくもんは何が違うのでしょうか？

まず一つ目に、目的が違います。児童向けのくもんは、学力向上などを目的にしますが、学習療法は「脳の健康維持」を重視します。そのため、問題も児童向けは徐々にレベルアップしますが、学習療法では学習者のレベルに応じて、「スラスラ解ける」高齢者向けに開発された問題を準備し、勉強が嫌にならずに続けられる工夫がされています。

二つ目に、教室の雰囲気違います。児童向けは基本一人でコツコツと問題を解きますが、学習療法では、学習療法実践士の資格を持ったスタッフや他学習者と勉強の前後にコミュニケーションを行い、脳の刺激につながるようにしています。リラックスした状態で問題を解くことで、「気持ちよく頭を動かせる時間」「みんなと会えるから、また行きたい」場所になるようにしています。

学習療法は入所、通所リハ、脳の健康教室などで行っております。ご興味がありましたら、職員にお声がけください。また、受付にご案内用のリーフレットをご用意しております。どうぞお気軽にお持ち帰りください。

楽しく
頭の体操
しましょう！



First sunrise of the year



私のワークライフバランス

「初日の出」

新しい年の幕開けを告げる「初日の出」。美しく感動的な景色であることはもちろんですが、わざわざ寒い中、早起きをして日の出を拝むのには、日本古来の深い理由があるそうです。もちろん我が家もこの日だけは家族みんなで少しだけ早起きします。さて今年はどうなるかな。白田



立派な箱に入った重たいフライパン、しっかり使いこなせるかどうか！？



昔一人暮らしをしていた頃は、少しは自炊もしていましたが、結婚してからはさっぱり作らなくなってしまっていました。ですが、料理番組を見てふと思いたち、「もう一回料理を始めてみよう。ついでに家族が鉄分を摂れるように、鉄のフライパンにしよう！」と、南部鉄器の玉子焼き器など、鉄の調理器具を買いました。The 形から！届いて開けてみると…かなり重たかったです。新納

生産性向上委員会より

和光園生産性向上委員会は設置されて令和八年四月で三年目となります。業務の見直しや、職員の負担軽減を目指しており、昨年度は管理者が県主催のノーリフティングケア研修に半年間参加しました。今年度は介護ソフトの入れ替え、看護、介護職員にノーリフティングケアの伝達講習の実施、介護職員離床センサー導入に向けての検討、介護DXのスキル証明にもなるスマート介護士試験(スターター)に入所介護職員が挑戦し全員合格しました。新年度はノーリフティングケアの定着を目指して取り組む予定です。



県主催の研修に参加



日を分けて伝達講習実施

5Sニュース

今回の5S活動のご紹介は、シンクのスポンジ置き場についてです。以前は、コップやお皿を洗うスポンジは液体洗剤やハンドソープのトレーに直に置き、シンク自体を磨くスポンジは別の場所にしまっていました。それらを、①両方共すぐに使える見える場所に、②どちらがどちらの使用目的か分かるよう上下に分けて、③湿ったまま雑菌が繁殖しないよう絞ったあとには宙に浮かせるかたちで、④職員によってあちこち場所が変わらないよう、①②④を考慮してホルダーを設置しました。今後も、実践とご報告ができればと思います。

いつもきれいに~



栄養課より

季節の変わり目になると、風邪を引きやすくなると感じる人は多いでしょう。季節の変わり目は、朝晩と日の気温差が大きくなります。この急激な温度変化に対応するため、体は体温調節に多くのエネルギーを費やします。その結果、免疫力が低下して風邪を引きやすくなります。また、気温や温度の変化は自律神経にも影響を与えます。自律神経が乱れると、体の防御機能が低下し、ウイルスや細菌に対する抵抗力が弱まります。

そこで、免疫力を高めるために春の旬野菜を食べることをおすすめします。春野菜は、冬の寒さを乗り越えた強い生命力を持っています。免疫力向上効果のあるビタミンCたっぷりの春キャベツ、抗酸化作用のあるビタミンEを含むアスパラガス、腸内環境を整えてくれる食物繊維を含むたけのこなどがあります。ぜひ旬の野菜を日々の食卓に取り入れてみてください。

事務室より

利用料の改定のお知らせ

令和八年度は、別紙「重要事項説明書等改定に伴う利用料に係る変更について」重要事項変更に伴う利用料等に係る変更同意書の通り、三段階の値上げが実施されます。一つめは四月に、これまで個別ではいただいていたおやつ代について。二つめは六月に介護職員等処遇改善加算のパーセンテージの変更があり、三つめは八月に、入所と通所とショートステイの各食費に関する制度改正がそれぞれ施行されます。

日用品の価格も高騰しているなか、大変心苦しい思いですが、ご協力のほどよろしくお願い致します。



投稿作品集

●あくびする つれなき老に 客の猫

鬼武藏

●里の花 重き荷の子は 関西弁

愛子

編集後記

現在、WBC(ワールド・ベースボール・クラシック)が行われ熱戦が繰り広げられています。今回は残念なこと、NHKや民放での生放送は無く、ネットフリックスという世界最大級の有料ストリーミングサービス会社が独占配信する形となりました。ひと昔前にはあった、夜七時からのプロ野球中継も無くなって久しく、部活動でも「野球離れが進んでいる」と言われています。しかしその一方で、WBCの放映権料は第一回大会の十五倍の百五十億円とも言われ、プロ野球の日本人一億円プレイヤーは百三十人を超え、球団企業も業績好調です。お子さんお孫さん等が野球をしている方は、将来有望かも？



<医療法人 信和会 関連機関>

- 和田病院
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光165-1
TEL 0978-37-2500 FAX 0978-37-2502
- 介護老人保健施設 和光園
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光195
TEL 0978-37-3887 FAX 0978-37-0566
- 和光園居宅介護支援事業所
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光165-1
TEL 0978-37-3880 FAX 0978-37-3882
- 和光園訪問介護事業所
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光189-1
TEL 0978-37-2218 FAX 0978-37-2218
- 住宅型 有料老人ホーム 和楽苑
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光189-1
TEL 0978-37-2218 FAX 0978-37-2218
- グループホーム みらい
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光189-1
TEL 0978-37-1180 FAX 0978-37-1185

