

おもと

新年のご挨拶

謹んで新春のご挨拶を申し上げます。

皆様におかれましては健やかに良き新年をお迎えのことと存じます。旧年中は和光園の運営に関しまして、ご利用者様、ご家族様のご理解とご協力を頂戴し、心より御礼申し上げます。

さて、二〇二六年は、当法人信和会の母体であります和田病院が、創立五〇年という節目の年を迎えます。法人としての節目の年、身も引き締まる思いでございます。

ここ数年にみる社会情勢の変化は目まぐるしく、その波は医療や介護の分野においても痛感することが多くございます。様々なこと概念や常識も多様化しており、介護の現場でも時代に合わせたDX化の推進なども謳われてきております。常にアンテナをはり、新しい事を学び、吸収する事はもちろん、一方で、医療と介護に携わらせて頂いている私どもは、やはり『人』を中心に考えることを忘れてはならないと思っております。良いケアとは何なのか、職員一人一人の意識、知識、技術を高めることはもちろんのこと、ご利用者様にとって和光園で過ごされる時間が和やかでいられる様、ご家族様、地域の方にとっては和光園が気軽に相談できる場所となります様、これからも努めてまいります。少し宣伝になりますが、介護が必要となる前からご利用して頂ける、専門職のいるフィットネスや脳の健康教室、認知症カフェなども開催しておりますので、どうぞ気軽にお声かけください。今年の干支、丙午は、幸運を象徴する縁起の良い年でもあります。皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げますとともに、新年のご挨拶とさせていただきます。

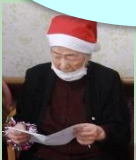
医療法人 信和会 理事

住宅型有料老人ホーム 和楽苑 施設長 和田紗織



クリスマス会

ジングルベル・
ジングルベル♪



十二月二十四日にクリスマス会を行いました。
小原信之様によるクリスマスソング・昭和歌謡曲のサクソ演奏がありました。皆様、歌を口ずさんだり、アンコールの声も聞かれました。感激され思わず涙される場面もありました。サンタクロースに扮した職員を見て「クリスマス気分を味わえた」とのお声も聞かれました。

女子会



お洒落ですね！（笑）



今年も良い歳がとれたわよ カンパニー



グラスを持って！！



イチジクがアクセント！



ワイン 最高〜！



お替わりいいかしら



ご馳走様



美味しいわよ

学習療法で意気投合した利用者様が女子会を結成しました。十二月に井原先生から、ワインと日本酒の差し入れを頂き、酒飲会を夜に開催しました。その日は、先生も和光園に泊まりました。久々のお酒にほろ酔い気分でした。会話が弾みました。事務長の手作りの『カナッペ・カブレーゼ』を頂きました。



公式HPはこちら

和光園理念

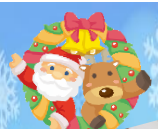
笑顔あふれる、和みの空間へ
目的
医療ケアと日常生活サービスを
提供することによって、
ご利用者様の自立を支援し
家庭への復帰を目指す施設

発行

医療法人 信和会
介護老人保健施設和光園
企画・広報委員会

第81号
令和8年1月

クリスマス会



第1部 小原様による
サクソ演奏

第2部
マジックショー



サンタさんからのプレゼントに笑顔♥

文化祭

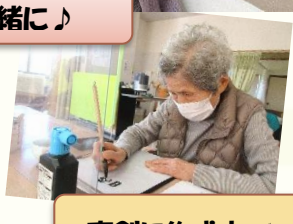
通所リハビリ



力作と一緒に♪



抹茶でホッと一息



真剣に作成中



歌詞カード片手に
夫婦仲良くバスツアー♪



旅の途中で桂茶屋やめじろんのおもてなし

十二月二十四日にクリスマス会を開催しました。今年もボランティアの小原様が来園されサクソの演奏でクリスマス気分が大盛り上がりでした。職員のマジックショーでは、摩訶不思議な事が起き、マジックでサンタさん登場。プレゼントに、つい笑顔になっていました。

十一月七日から十一月十三日の一週間にかけて文化祭を開催しました。ご利用者様の作品展示では俳句や絵手紙等の力作で皆様に楽しんでいただきました。「大分県一周歌って踊ってワクワク旅」で、バスガイドの案内で大分県をまわりました。九酔溪桂茶屋では女将さんぽい方の歌と甘酒のおもてなしを受けました。また屋外散歩も行い、お抹茶を楽しみました。

私のワークライフバランス(通所編)



蒸し器は屋外



おもちつき



毎年恒例餅つきを、92歳の実母から2歳の孫まで24人参加でにぎやかに行いました。「今年が最後」と言いながら早10年。何処まで記録更新できるか楽しみです。お昼は母の育てた野菜を使つての豚汁・キムチ・大根サラダ・大学芋等で餅つきの疲れが癒されました。 仲島



わ〜綺麗

綺麗な夕日に遭遇思わずパシャリ



全力疾走!



目指せ 強打者

孫達の野球、サッカーの応援で休日は忙しく飛び回っています。スポーツ観戦のない日はドライブや美味しいものの皆で食べてリフレッシュしています。通所リハビリ 峯崎

Before



After



5Sコース

通所リラクゼーションコーナーのウォーターベッドを一台撤去し、長年の汚れをサクセスさんが綺麗にしてくれました。さらなるリラクゼーションコーナーをお楽しみに😊



感染褥瘡委員会より

現在、感染症に関するBCP(業務継続計画)の策定及び研修・訓練がすべての介護施設で義務化されています。先日、当施設でも感染発生時を想定してシミュレーション訓練を実施しました。日勤帯に利用者様より新型コロナウイルスが発生したと想定し、マニュアルの手順に沿って訓練を進めていきます。BCPの効果を最大限に引き出すには、定期的な訓練と見直しが必要不可欠です。訓練によって、緊急時における職員の対応力が向上し、実際の感染発生時にも迅速かつ的確な行動が取れるようになります。終了後は防護服の適切な着脱方法のレクチャーを行いました。今後も訓練を繰り返し行うことでどんな感染症にも対応できるように努めていきます。



リハビリ課より

〓加圧トレーニングについて〓

和光園では令和三年より加圧トレーニングを実施しています。加圧トレーニングとは、専用のベルトを使用し、血流を適切に制限して行うトレーニング方法です。効果としては、筋力・可動域増大、浮腫軽減、血管年齢の若返りなど様々です。

以前、和光園で行った研究では、加圧トレーニングを実施した利用者様の100%の方の下肢筋力が向上し、80%の方の十メートル歩行スピードが維持・改善していました。

加圧トレーニングは適切に血流を制限することで、重たい負荷などをかけずに筋力アップ等の効果が期待できるため、変形性膝関節症など高負荷がかけにくい方には特におすすめです。

利用者様だけではなく、和光園フィットネスでも加圧トレーニングを実践しておりますので気になる方はお気軽にお申し付けください。

事務室より

〓マイナ保険証について〓

去る令和七年十二月二日より、医療機関にかかる際の健康保険証は廃止となりました。今後はマイナ保険証、または医療資格確認書を提示していただく必要があります。

マイナ保険証には様々なメリットがあります。①医療情報やお薬情報が共有されることで、より正確で適切な診断・治療を受けることが出来ます。②医療費が高額になりそうなきでも、限度額適用認定や高額療養費の申請手続きが不要です。

健康保険証としての登録も簡単で、カードを作成後はスマートフォンを利用している方は「マイナポータル」アプリから可能です。アプリが利用できない方は、和光園病院内の医療機関や薬局で登録が可能です。また、近くにセブンイレブンがある方は、店内のセブン銀行のATMでも登録が可能です。

是非、マイナ保険証を利用していただきたいと思います。

投稿作品集

●代並し終え 茶畑の冬構え

●ひなたぼこ 猫も一人の大久仲

●餅ついて 年末年始 春を待つ

●悩みより 前向き思いで 日々たのし

●ただいまと 元気の姿 ありがとう

和子

ツル子

編集後記

新しい年を迎え、皆様いかがお過ごしでしょうか。令和八年の幕開けと共に、私たちも新たな希望と夢に満ちています。今年も皆様に和光園のホットな情報を発信していきたいと思っています。皆様の願いが午(うま)く行く一年でありますように。



<医療法人 信和会 関連機関>

和光病院

〒879-1131 大分県宇佐市大字出光165-1
TEL 0978-37-2500 FAX 0978-37-2502

介護老人保健施設 和光園

〒879-1131 大分県宇佐市大字出光195
TEL 0978-37-3887 FAX 0978-37-0566

和光園居宅介護支援事業所

〒879-1131 大分県宇佐市大字出光165-1
TEL 0978-37-3880 FAX 0978-37-3882

和光園訪問介護事業所

〒879-1131 大分県宇佐市大字出光189-1
TEL 0978-37-2218 FAX 0978-37-2218

住宅型 有料老人ホーム 和楽苑

〒879-1131 大分県宇佐市大字出光189-1
TEL 0978-37-2218 FAX 0978-37-2218

グループホーム みらい

〒879-1131 大分県宇佐市大字出光189-1
TEL 0978-37-1180 FAX 0978-37-1185

