

おもと

新年のご挨拶



謹んで新春のご挨拶を申し上げます。皆様におかれましては健やかに良き新年をお迎えのことと存じます。旧年中は和光園の運営に関しまして、「利用者様、ご家族様のご理解とご協力を頂戴し、心より御礼申し上げます。

さて、二〇二六年は、当法人信和会の母体であります和田病院が、創立五〇年という節目の年を迎えます。法人としての節目の年、身も引き締まる思いでございます。

ここ数年にみる社会情勢の変化は目まぐるしく、その波は医療や介護の分野においても痛感することが多くございます。様々なことの概念や常識も多様化しており、介護の現場でも時代に合わせたDX化の推進なども語られております。常にアンテナをはり、新しい事を学び、吸収する事はもちろん、一方で、医療と介護に携わらせて頂いている私どもは、やはり『人』を中心に考えることを忘れてはならないと思っております。良いケアとは何なのか、職員一人一人の意識、知識、技術を高めることはもちろんのこと、ご利用者様にとって和光園で過ごされる時間が和やかでいられる様、ご家族様、地域の方にとっては和光園が気軽に相談できる場所となります様、これからも努めてまいります。少し宣伝になりますが、介護が必要となる前からご利用して頂ける、専門職のいるフィットネスや脳の健康教室、認知症カフェなども開催しておりますので、どうぞ気軽に声かけください。

今年の干支、丙午は、幸運を象徴する縁起の良い年でもありますとともに、新年のご挨拶とさせていただきます。

医療法人 信和会 理事
住宅型有料老人ホーム 和楽苑 施設長 和田紗織



所

女子会

クリスマス会

お洒落ですね！（笑）

今年も良い歳がとれたわよ カンペーイ

ジングルベル・
ジングルベル♪

イチジクがアクセント！

グラスを持って！！

ワイン 最高～！

お替わりいいかしら

ご馳走様

美味しいわよ

十二月二十四日にクリスマス会を行いました。

小原信之様によるクリスマスソング・昭和歌謡曲のサックス演奏がありました。皆様、歌を口ずさんだり、アンコールの声も聞かれました。感激され思わず涙された場面もありました。サンタクロースに扮した職員を見て「クリスマス気分を味わえた」とのお声も聞かれました。

公式HPはこちら

和光園理念

笑顔あふれる、和みの空間へ

目的 医療ケアと日常生活サービスを提供することによって、

ご利用者様の自立を支援し家庭への復帰を目指す施設

クリスマス会

第1部 小原様による
サックス演奏

第2部
マジックショー

文化祭

力作と一緒に♪

抹茶でホッと一息

真剣に作成中

歌詞カード片手に
夫婦仲良くバスツアー♪

十二月二十四日にクリスマス会を開催しました。今年もボランティアの小原様が来園されサックスの演奏でクリスマス気分が大盛り上がりでした。職員のマジックショーでは、摩訶不思議な事が起き、マジックでサンタさん登場。プレゼントに、つい笑顔になっていました。😊

十一月七日から十一月十三日の一週間にかけて文化祭を開催しました。ご利用者様の作品展示では俳句や絵手紙等の力作で皆様に楽しんでいただきました。「大分県一周歌つて踊つてワクワク旅」で、バスガイドの案内で大分県をまわりました。九醉渓桂茶屋では女将さんぽい方の歌と甘酒のおもてなしを受けました。また屋外散歩もを行い、お抹茶を楽しみました。

発行
医療法人 信和会
介護老人保健施設和光園
企画・広報委員会

第 81 号
令和 8 年 1 月

私のワークライフバランス(通所編)



蒸し器は屋外



おもちつき会



毎年恒例餅つきを、92歳の実母から2歳の孫まで24人参加でぎやかに行いました。「今年が最後」と言いながら早10年。何処まで記録更新できるか楽しみです。お屋は母の育てた野菜を使っての豚汁・キムチ・大根サラダ・大学芋等で餅つきの疲れが癒されました。 仲島



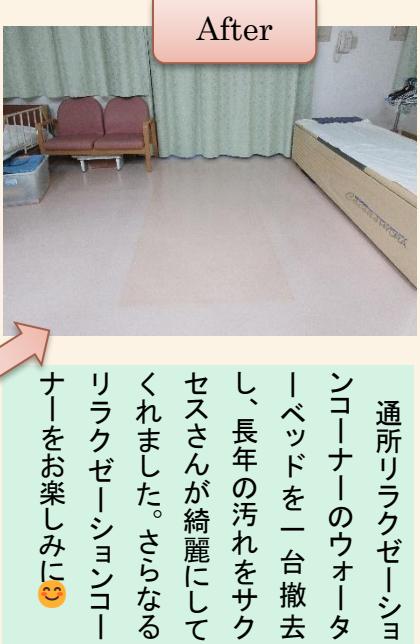
綺麗な夕日に遭遇思わずパシャリ



全力疾走!



孫達の野球、サッカーの応援で休日は忙しく飛び回っています。スポーツ観戦のない日はドライブや美味しいもので食べてリフレッシュしています。
通所リハビリ 嶋崎



Before

After

5S一コース

事務室より

マイナ保険証について

去る令和七年十二月二日より、医療機関にかかる際の健康保険証は廃止となりました。今後はマイナ保険証、または医療資格確認書を提示していただく必要があります。

マイナ保険証には様々なメリットがあります。①医療情報やお薬情報が共有されることで、より正確で適切な診断・治療を受けることが出来ます。②医療費が高額になりそうなときでも、限度額適用認定や高額療養費の申請手続きが不要です。

健康保険証としての登録も簡単で、カードを作成後はスマートフォンを利用している方は「マイナポータル」アプリから可能です。アプリが利用できない方は、和田病院含めた医療機関や薬局で登録が可能です。また、近くにセブンイレブンがある方は、店内のセブン銀行のATMでも登録が可能です。是非、マイナ保険証を利用してみられてください。

感染褥瘡委員会より

加圧トレーニングについて

現在、感染症に関するBCP（業務継続計画）の策定及び研修・訓練がすべての介護施設で義務化されています。先日、当施設でも感染発生時を想定してシミュレーション訓練を実施しました。日勤帯に利用者様より新型コロナウイルスが発生したと想定し、マニュアルの手順に沿って訓練を進めていきます。BCPの効果を最大限に引き出すには、定期的な訓練と見直しが不可欠です。訓練によって、緊急時における職員の対応力が向上し、実際の感染発生時にも迅速かつ的確な行動が取れるようになります。

終了後は防護服の適切な着脱方法のレクチャーを行いました。今後も訓練を繰り返し行うことでどんな感染症にも対応できるよう努めています。

和光園では令和三年より加圧トレーニングを実施しています。加圧トレーニングとは、専用のベルトを使用し、血流を適切に制限して行うトレーニング方法です。効果としては、筋力・可動域増大、浮腫軽減、血管年齢の若返りなど様々です。

以前、和光園で行った研究では、加圧トレーニングを実施した利用者様の百%の方の下肢筋力が向上し、八十%の方の十メートル歩行スピードが維持・改善していました。

加圧トレーニングは適切に血流を制限することで、重たい負荷などをかけずに筋力アップ等の効果が期待できるため、変形性膝関節症など高負荷がかけにくい方は特におすすめです。

利用者様だけではなく、和光園フィットネスでも加圧トレーニングを実践しておりますので気になる方はお気軽にお申し付けください。

リハビリ課より

ひなたぼこ 猫も一人の大久保

代並し終え 茶畠の冬構え

● 餅ついて 年末年始 春を待つ

● ただいま 元気の姿 ありがとうございます

● 恥みより 前向き思いで 日々たのし

ツル子

幸子・ムラ子

和子

投稿作品集



＜医療法人 信和会 関連機関＞

和田病院
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光165-1
TEL 0978-37-2500 FAX 0978-37-2502
介護老人保健施設 和光園
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光195
TEL 0978-37-3887 FAX 0978-37-0566
和光園居宅介護支援事業所
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光165-1
TEL 0978-37-3880 FAX 0978-37-3882
和光園訪問介護事業所
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光189-1
TEL 0978-37-2218 FAX 0978-37-2218
住宅型 有料老人ホーム 和楽苑
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光189-1
TEL 0978-37-2218 FAX 0978-37-2218
グループホーム みらい
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光189-1
TEL 0978-37-1180 FAX 0978-37-1185

編集後記

新しい年を迎え、皆様いかがお過ごしでしょうか。令和八年の幕開けと共に、私たちも新たな希望と夢に満ちています。今年も皆様に和光園のホットな情報を発信していきたいと思っています。皆様の願いが午(うま)く行く一年でありますように。

