

おもと



和光園理念



笑顔あふれる、和みの空間へ
 目的 医療ケアと日常生活サービスを
 提供することによって、
 ご利用者様の自主を支援し
 家庭への復帰を目指す施設

発行

医療法人 信和会
 介護老人保健施設和光園
 企画・広報委員会

第80号
 令和7年11月

令和7年*敬老会



先生も「憧れのハワイ航路」でお祝いを♪

和楽苑施設長の開会の挨拶です。

女性と男性の最高高齢者のお2人です。
 白寿での敬老の日、おめでとうございます！！

みなさん、おめでとうございます★

「恋のフーガ」さぁ！みんなで踊りましょう！！

祝敬老の日

九月十三日（土）入所では敬老会を開催しました。今年の最高高齢者でのご利用者様は男女共に九十九歳で表彰されました。花束の贈呈やご家族からの暖かいお祝いのメッセージを頂きました。恒例の井原先生の歌や職員の催し物を見ながら拍手で楽しんでいました。笑い声があふれる良い式典となりました。

敬老会

代表者に記念品授与

代表の皆様とハイチーズ！！

殿様も登場！！

祝いの舞「長生きサンバ」

和光園劇団登場 吉四六さんの演目で大盛り上がり☺

恋のフーガで/リ/リ♪

九月十一日（木）通所の敬老会を開催しました。九十五歳以上のご利用者様四名が、代表で挨拶され、生まれ年の出来事を紹介すると皆様の生きてこられた歴史を感じることが出来ました。職員「長生きサンバ」や「恋のフーガ」のダンスで盛り上がり、今年も和光園劇団による「吉四六さん・敬老会バージョン」を上演。お楽しみいただきました。最後は全員で「青い山脈」を合唱し、青春時代を思い出しながら会が終了となりました。

くもん学習療法だより

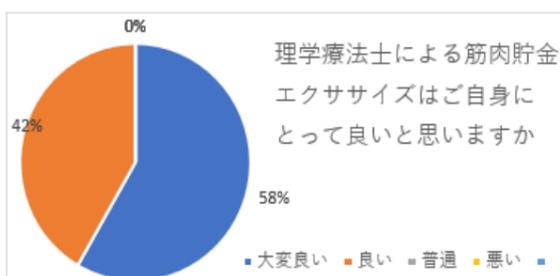
脳の健康教室 ～体操について～

脳の健康教室では、頭のトレーニング(学習療法)の他に体のトレーニングを約三十分行っています。理学療法士が対応し、筋肉貯筋を目標に上肢・下肢・体幹すべての部位に効果が出るプログラムを実践しています。

利用開始当初はすべての運動を実践することが出来ない利用者様も継続して実践することで、できる運動が多くなったり、長期的に通われている方は某スタッフよりも軽々と運動ができるようになるほど効果は顕著です。

今年の四月に脳の健康教室の利用者様にアンケート調査を実施させて頂きました。

【体操に対するアンケート(n:12)】



理学療法士による筋肉貯金エクササイズはご自身にとって良いと思いますか

アンケート結果は比較的良好な回答を頂き安心致しました。今後も体操の内容をアップデートしながら、利用者様の健康寿命延伸に向けてサポートを続けさせていただきたいと思っております。

私のワークライフバランス



大学の卒業式で袴を着ました



愛犬ハニーちゃんです♪



九重のタテ原湿原で

秋らしい景色に癒されました♪



古代魚のプーちゃんです!!



運動の為、ジムに行ってます!!

去年の2月より和光園所属となりました。昔、アクアリウムにハマリ、熱帯魚等の魚を飼育するようになりました。去年の12月頃より運動不足だと思い、ジムに通うになり、最近、昔乗っていた自転車を整備してまた乗る事が増えました。遠出とかはしませんが宇佐市内や豊後高田市、中津市付近を走ってます。

作業療法士 皆口 招寿



4月から社会人となり、半年が経ちました。休みの日は友達と出かけたり、お菓子作りをしたり、愛犬と遊んだりしてリフレッシュしています。最近、幼い頃に好きだったシルバニアにはまってしまい、少しずつ集めるのが今の楽しみです。
管理栄養士 パージェス 映美

防災委員会より

11月の防災ポイント

11月は秋から冬へと移る時期で、空気が乾燥し火災が発生しやすくなります。暖房器具の使用が増えるため、ストーブやヒーターの周囲に可燃物を置かない、使用後は電源を切るなど火の元確認を徹底することが重要です。また、電気コードの劣化やたこ足配線による火災にも注意してください。

この時期は季節風が強まり、強風や突風による被害も起こりやすいです。屋外の物干し竿や植木鉢などを固定し、転倒や飛散を防ぎましょう。地震は季節を問わず発生するため、非常用品の点検や避難経路の確認も欠かせません。

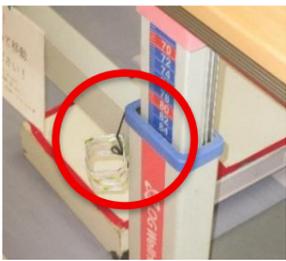
11月は防災訓練が多く行われる時期でもあり、地域の活動に参加して防災意識を高める良い機会となります。乾燥・強風・地震への備えを整え、安全な冬を迎える準備を進めましょう。

5S二ユース

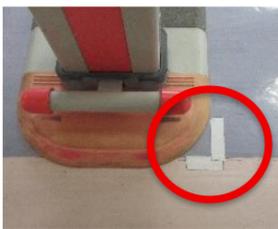
事故を防ぐためのポイント

リハビリスペースの動線の確保は事故を防ぐためには欠かせません。また、杖が倒れて拾う際の転倒などリハビリ中はちょっとしたことで事故に繋がることがあります。そのような事故を防ぐために工夫している点をお知らせします。

【杖立ての整備】



【動線確保(定点決め)】



今後も、利用者の事故を防ぐ視点で5S活動を継続していきたいと思っております

栄養課より

生姜が風邪に良いとされている理由をご存知でしょうか？

生の生姜に含まれるジンゲロールには殺菌作用があり、のどの炎症を和らげる効果があります。また、このジンゲロールを加熱すると、ショウガオールという成分に変化します。ショウガオールには体を温める効果があり、冷え性の方や風邪の引き始めの方に特におすすめです。生姜のパワーをさらに引き出してくれるのが、生姜紅茶です。紅茶に含まれるポリフェノールも免疫力を高める助けになります。生姜紅茶を飲むタイミングとしては、朝の空腹時に飲むと胃腸に優しく体を温める効果が高まります。蜂蜜やレモンを加えると飲みやすくなり、美味しく生姜紅茶を味わえます。様々な感染症が流行する冬の時期に生姜紅茶を飲んで、ウイルスに負けない身体づくりをしていきましょう。



事務室より

和光園館内の防災対策について

和光園事務室では、火災・地震・風水害等の災害からご利用者様や職員の安全を確保するための中核的な立場として、日々防災管理を行っております。特に毎年二回行われる消防訓練は、消防署を招いて職員と利用者様が一体となり訓練を実施し、大きな行事の一つとなっています。

また災害時の備蓄物品においては、食料物品、毛布、トイレ、段ボールベット等、不測の事態への備えに努めて日々管理しております。

災害時にも安全にお過ごしいただける様にご利用者様と職員を災害からお守りしたいと思っております。



投稿作品集

- 秋時雨 季節変わりて シャワーか？ さちこ
- いもつきの おやつは芋煮 味しろし しずえ
- 夢みたい 秋の一朝 巡り会う よしこ

編集後記

長かった猛暑もようやく落ち着き、過ごしやすいつ時期が少しでも続いてほしいと願う今日この頃。スポーツ観戦やグルメ巡りなどで短い秋を満喫したいものです。そんな日々も束の間、あっという間に年の瀬が迫ってくることでしょう...



<医療法人 信和会 関連機関>



和田病院
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光165-1
TEL 0978-37-2500 FAX 0978-37-2502



介護老人保健施設 和光園
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光195
TEL 0978-37-3887 FAX 0978-37-0566



和光園居宅介護支援事業所
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光165-1
TEL 0978-37-3880 FAX 0978-37-3882



和光園訪問介護事業所
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光189-1
TEL 0978-37-2218 FAX 0978-37-2218



住宅型 有料老人ホーム 和楽苑
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光189-1
TEL 0978-37-2218 FAX 0978-37-2218



グループホーム みらい
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光189-1
TEL 0978-37-1180 FAX 0978-37-1185