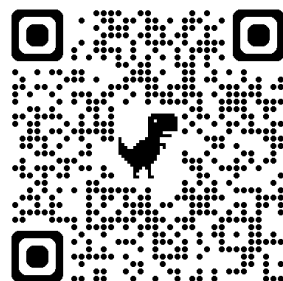


おもと

和光園理念



笑顔あふれる、和みの空間へ

目的 医療ケアと日常生活サービスを
提供することによって、
ご利用者の自主を支援し
家庭への復帰を目指す施設

発行

医療法人 信和会
介護老人保健施設和光園
企画・広報委員会

第78号
令和7年7月

入所 令和7年 ねんりんピック

今年のテーマは大阪万博！



一生懸命頑張りました！！



ハンバーグを作って～



ウキウキショッピング♪



連続テレビ小説
(あんぱん)

いただきます



久しぶり
チキンラーメン美味しい～！



ミyakミyakも、
遊びにきたよ★



★ 記念撮影 ★



元気に！選手宣誓！



母の日



母のリラックスタイム



色々な献立が、
出てきます

懐かしい歌謡曲を聴きながら、昭和喫茶で一息

五月九日、母の日の集いを行いました。今年も癒しのアロママッサージが登場し、大人気でした。昔懐かしい昭和喫茶では歌謡曲を聴きながら好きな飲み物を注文。遅延再生では職員手作りの野菜カルパが登場。メニューを考えるまでが勝負です！

全力を出して頑張ります！

世界の国からこんにちは！
応援にかけつけました

★ 選手宣誓 ★

空飛ぶクルマが通所を飛びます

ねんりんピック2025

遅延再生
和光園農園で
収穫した野菜を
銭天堂で購入

図形模写で
ミyakミyakくん完成



★ みんな頑張りましたで賞 ★

くもん学習療法だより

現在脳の健康教室は学習者一三名、サポーター三名の登録で毎週水曜日九時三十分から十一時三十分迄開催しています。今回は教室について、もっと詳しくお伝えします！

教室は二時間みっちり学習ではなく、学習療法の合間には、お茶を飲みながらゆったりと「コミュニケーション」や、筋肉貯金エクササイズで体の健康づくりをしています。また、教室の終盤では、「ちよこため」ちよこためになる話」と題して、学習者様やサポーターの方々、職員が地域のお得情報を共有したり、地域の今昔物語を教えて頂いたりしています。カラオケ企画では、懐かしい歌を思い思いに口ずさんで、参加者様の若き日の思い出を教えて下さいました。今後も、受講者様が楽しい時間を過ごせるよう、教室メンバー一同頑張っていきます。体験利用も可能ですので、ぜひ一度お問い合わせください！

担当…仲島 菅谷、猪俣



ああ～ああ～
高校～三年生～♪



私のワークライフバランス

学ぶことは
健康の
秘訣です！

将棋の楽しさは
「逆転」にあい！



15つ目の資格取得に向けて
チャレンジは続く…！

将棋が好きで、指すのも観るのも楽しみのひとつです。若いころから資格取得が趣味で、毒劇物免状からボイラー技師まで14の国家資格を持っています。あんまり仕事に活かせてないのがちょっと残念です。これからも健康第一で頑張ります！ 事務室 阿部



かんばうう！

昨年、大河ドラマ「光る君へ」に魅了され、宇治の光源氏ミュージアムに行ってきました。今年は、孫たちとの写真をAIが「ジブリ風」に加工してくれるのを知って、仕事やプライベートにもAIを活かしています(笑)



看取り委員会より

和光園では年間六〜七名の方が人生の幕を閉じています。

看取り委員会とは「和光園で人生の最後を見送って貰ってよかった」と思える様に様々な工夫を凝らしながら医師はじめ職員、コメディカル等の協力を頂き、対象利用者様、ご家族様の意向に沿う為に方向付けを行いケアの充実を図っています。

その中心的な役割を担っているのが看取り委員会。高齢者様からよく聞く言葉「どうせ死ぬんじやから、もういい、生きている事の方が辛い」身に沁みます。「生きながらえて欲しい、生きているうち何か出来たら」常に協議を重ね、今しか出来ない事を探り日々委員会を運営しています。

ご利用者様の思いに耳を傾け痛み苦しみが少ないようにも緩和できますように…

5Sニュース

新年度を迎えさらに充実した活動を職員一同取り組んで参りますので、どうぞよろしくお願い致します。

今回は、各部署の主任、副主任に今期の5Sについての抱負をインタビューしました。

① 個人的今期の5S重点ポイント
② あなたにとって5Sとは

●入所 高木副主任

① 物品の定位置を守り、率先垂範
② 和光園での当たり前行動！

●通所 峯崎主任

① 小さな気づきを5Sにつなげていきたいです
② 5S活動は業務改善の宝庫です

●リハビリ 中村主任

① 利用者目線での5Sに取り組みたい
② 体力作りと同じで積み重ねが大事です

●事務 新納主任

① 維持しやすい仕組みづくりの追求
② 良い習慣が身につく仕組み

栄養課より

管理栄養士の中尾ですが四人目を授かり八月より産休・育児に入らせていただきます。その間、新社会人となり入職したバージェス映美が後任となります。不慣れな部分も多いとは思いますがよろしく申し上げます。

(自己紹介)

管理栄養士のバージェス映美と申します。趣味はお菓子作りと映画鑑賞です。手作りのお菓子を食べた人が、喜んで笑顔になってくれることで、私自身も幸せを感じます。これから、和光園の入所者様のお声をお聞きしながら、食事の時間を楽しみに思っていたできるように、頑張っていきたいと思っております。



どうぞよろしく
お願い致します！



事務室より

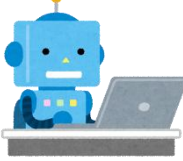
介護DXの推進？！

皆さんは介護DXという言葉を知っていますか？デジタル技術(デジタル・トランスフォーメーション)を活用して業務の効率化や人員不足の解消などを指す取り組みです。最終的には顧客満足度を高めることを目的としています。

この度、和光園では介護DXの推進を目指して新しく介護電子カルテシステムの導入を行いました。

これまで紙を使ってアナログにやりとりしていた情報を電子媒体で共有できるようになり、業務の効率化(職員の負担軽減、情報共有の迅速化)を実現していければと考えています。利用者様の皆さまにおかれましては、六月請求分より請求書のレイアウトが変更となりますので、ご確認ください。

和光園介護DX！



投稿作品集

- 名まえより 薬の名前 よく覚え 富士尾
- 風鈴や 母の笑顔が また揺れる そら
- 古写真 若き自分と 目が合えり えっこ
- スイカ切る 孫の笑顔に 夏が満ち ちよ

編集後記

梅雨明けとともに、いよいよ本格的な夏の訪れを感じる季節となりました。朝顔の花や入道雲に、ふと昔の夏の日々が重なります。縁側で飲んだ麦茶の冷たさや、夕涼みのひと時…。今年も季節を感じながら、のんびりと健やかに過ごす夏にしたいと思います。



<医療法人 信和会 関連機関>

- 和光病院
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光165-1
TEL 0978-37-2500 FAX 0978-37-2502
- 介護老人保健施設 和光園
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光195
TEL 0978-37-3887 FAX 0978-37-0566
- 和光園居宅介護支援事業所
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光165-1
TEL 0978-37-3880 FAX 0978-37-3882
- 和光園訪問介護事業所
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光189-1
TEL 0978-37-2218 FAX 0978-37-2218
- 住宅型 有料老人ホーム 和楽苑
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光189-1
TEL 0978-37-2218 FAX 0978-37-2218
- グループホーム みらい
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光189-1
TEL 0978-37-1180 FAX 0978-37-1185

