

脳健康教室 ～教室サポーター研修～

KUMON
学習療法センター



杉江さんと参加者さんで写真撮影♪



サポーター研修頑張ってます！

四月にくもん学習療法センターの杉江さんが来られ、脳健康教室の教室サポーター研修を行いました。三名の教室サポーターさんが参加され、皆さんとても熱心に研修に取り組まれました。いつも笑顔でいきいきと活動され、受講者の方々を支えてくださっている教室サポーターさんの姿に元気をもらっています。



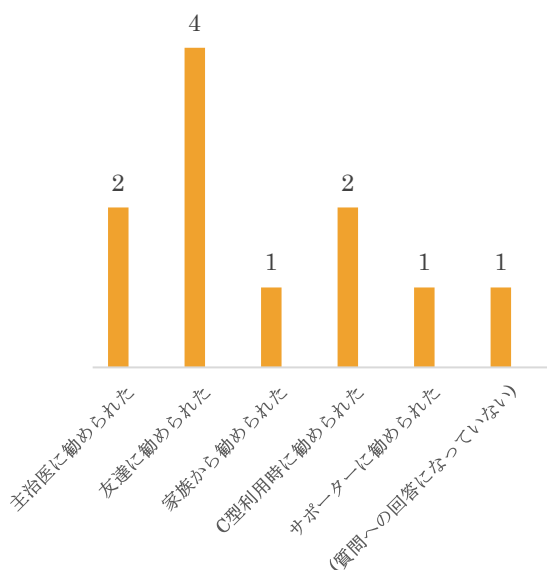
脳健康教室での受講者さんとサポーターさん！楽しくお話ししながら脳を活性化！



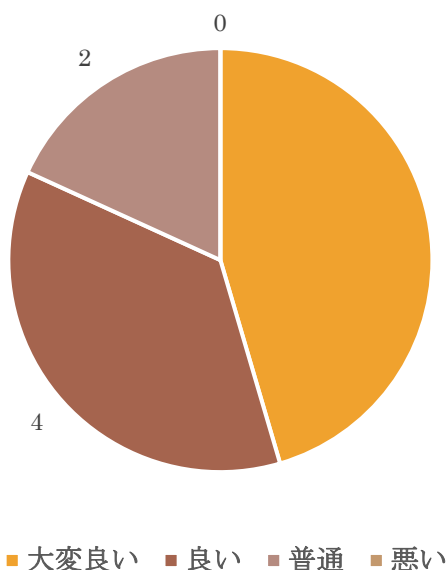
おもと

脳健康教室 受講者さんアンケート結果

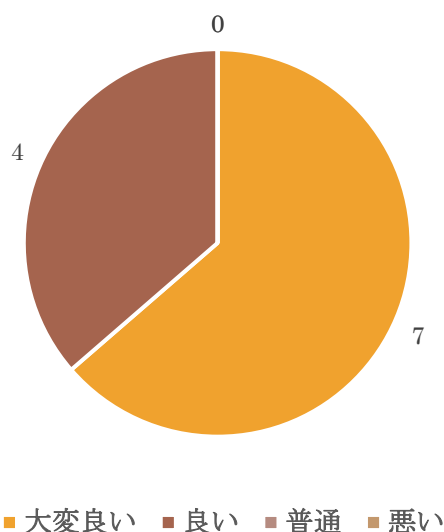
1, 脳健康教室を受講しようと思ったきっかけは？



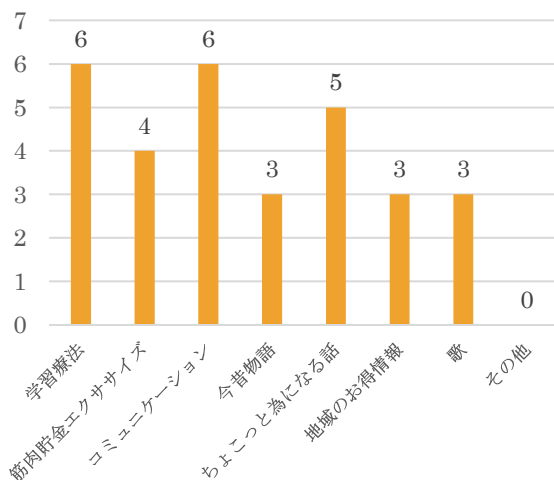
2, 学習療法はご自身にとって良いと思いますか？



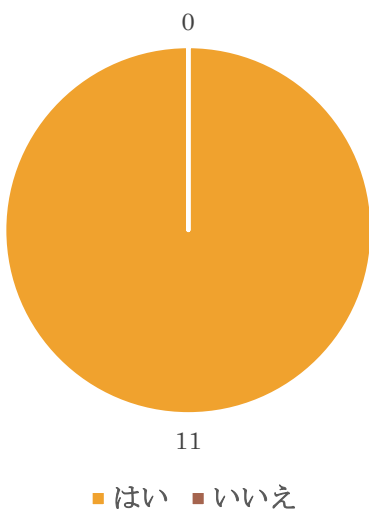
3, 理学療法士による筋肉貯金エクササイズはご自身にとって良いと思いますか？



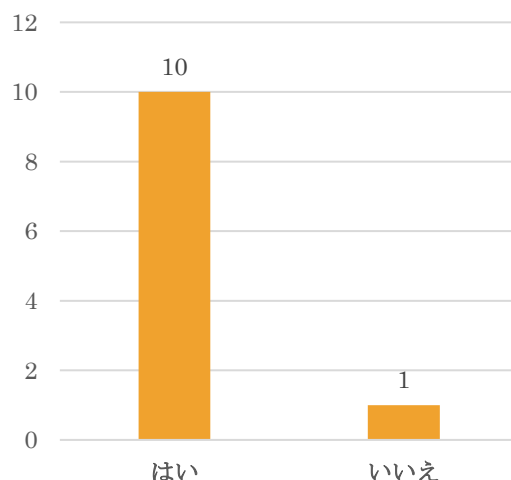
4, 脳健康教室で楽しいと思う内容を教えてください(複数回答可)



5, 脳健康教室に今後も受講したいと思いますか？



6, 脳健康教室をお友達や地域の人に伝えたいと思いますか？



7, 脳健康教室に通い始めて生活等に変化があれば教えてください

- ・内気な性格が少し良くなった。人前で話せるようになった
- ・免許の更新が出来た
- ・段取りが良くなり、料理の時間が大変早くなった
- ・水曜日になると思い立つのが、脳の刺激となる
- ・来るのが楽しくなりました

- ・脳が少し柔らかくなったよう
- ・脳の物忘れが激しくなってきた。記憶力に困っています
- ・体の動きは大変良くなりました。毎週楽しく来ています
- ・夫と2人の生活、毎日楽しく過ごしていましたが、もっと楽しくなりました(夫が喜ぶ)
- ・生活に気を付けるようになった

初夏の号外版

和光園理念

笑顔あふれる、和みの空間へ
目的 医療ケアと日常生活サービスを
提供することによって、
家庭への復帰を目指す施設

発行

医療法人 信和会
介護老人保健施設
和光園

学習療法研究会
令和7年6月
☎0978-37-3887