

和光園地域貢献 事業内覧会

脳の健康 講演会・WAKOUEENフィットネス体験会



おもと

春の号外版

和光園理念

笑顔あふれる、和みの空間へ
 目的 医療ケアと日常生活サービスを提供することによって、
 家庭への復帰を目指す施設

発行

医療法人 信和会
 介護老人保健施設
 和光園

学習療法研究会
 令和7年4月
 ☎0978-37-3887



理学療法士による、個別指導



和田院長の始めの言葉で講演会開催です



フィットネス体験会！



リハビリテーション課 顧問 佐藤様
 健康寿命を延ばしていくには・・・



学習療法体験！
 あなたの脳の若さは？



和光園地域貢献事業内覧会・脳の健康講演会 WAKOUEENフィットネス体験会が、三月三十日(日)開催されました。

(株)くもん学習療法センター 杉江 哲様
 テーマ「脳のお手入れ」を始めてみませんか？
 ～誰でも生じる脳機能低下～
 頭(脳)を健康に保つために、日常生活での具体的な工夫例や、脳画像等を紹介しながらわかりやすく説明してくださいました。

リハビリテーション課 顧問 佐藤 浩二様
 テーマ「認知症のリハビリテーション、予防で大事なこと」
 認知障害になる時期を遅らせるにはどのような心掛け、取り組みが必要なのかを講演してくださいました。

講演会後の体験会
 テーマ「頭と体の体操で健康寿命の延伸に努めよう！」
 理学療法士、作業療法士、学習療法マスターによるアドバイスを受けながら、実際にフィットネス、学習療法体験を行っていただきました。

春の日差しに誘われて、お友達と一緒に屋外学習 桜のような素敵な笑顔満開です



桜や春の花に囲まれ集中！



桜の下でポーズ



春の空気の中会話も弾みます



自然と笑みがこぼれます



和光園春の野外学習

和光園の中庭では桜や春の花々が咲く季節となりました。今年も桜の花の下での学習療法を行いました。いつもの部屋の中での学習療法とは違う雰囲気の中、温かい日差しを浴び、花を眺めながら楽しい時間を過ごされました