

# おもと

## 新年のご挨拶

謹んで新春のご挨拶を申し上げます。  
皆様におかれましては和やかな良き新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中はご利用者様、ご家族様のご協力、ご支援を賜りました事、心より御礼申し上げます。

昨年は、和光園が主体となり『ふくふく認証』を取得いたしました。ふくふく認証とは、大分県で働きやすくやりがいのある介護・福祉の職場に送られるもので、宇佐市では当法人のみ取得しております。これを励みに職員一人一人が自分の仕事や職場に誇りを持ち皆様へのケアに還元できることと期待しております。日本の介護の歴史は、一九六十年代に老人福祉法が制定されたことを考えても、まだ六十年ほどであります。その中でも介護の常識は変化しつつあり、近年では人力のみの移乗介護ではなく、ご利用者様に合わせた福祉用具を活用する事で、介護を受ける方は快適に、介護する側も身体的負担が減らす事ができる『ノーリフティング』というケアが主体となりつつあります。当法人でも、昨年ノーリフティング宣言を行い、今年ノーリフティングケア先進施設の取得を目指します。

今年も成長と脱皮しながら成長することから、復活と再生、成長と言った意味があるそうです。和光園も成長した姿を見ることができるよう一つ一つ丁寧な介護を目指し邁進してまいります。二〇二五年が皆様にとりまして輝かしい一年となりますことを心よりお祈り申し上げますとともに、新年のご挨拶とさせていただきます。

医療法人 信和会 理事

住宅型有料老人ホーム 和楽苑 施設長 和田紗織



ケーキ美味しいよ



十二月二十五日にクリスマス会を開催しました。全員で「きよしこの夜」「赤鼻のトナカイ」を歌い、その後ケーキ作りを行いました。サンタクロースに仮装した職員と利用者様で記念撮影を行いました。みんな笑顔いっぱい楽しい時間となりました。



婦人会の皆様頑張ってます！



目がパッチリ開きました



お得意のはい、ピース



美味しそうなケーキが出来ました☆



皆で歌の大合唱です



サンタさんと一緒にパチリ



仲良し二人組と



公式HPはこちら

## 和光園理念

笑顔あふれる、和みの空間へ

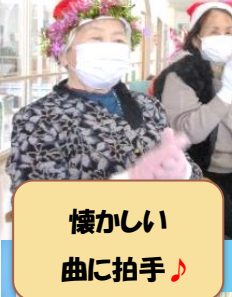
目的 医療ケアと日常生活サービスを  
提供する事によって、  
ご利用者様の自立を支援し  
家庭への復帰を目指す施設

## 発行

医療法人 信和会  
介護老人保健施設和光園  
企画・広報委員会

第75号  
令和7年1月

## クリスマス会



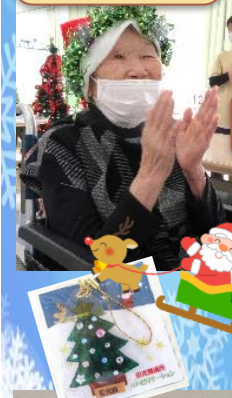
懐かしい  
曲に拍手



小原氏の素晴らしい演奏



十二月二十四日にクリスマス会を開催しました。今回ボランティアの小原氏が来園され歌謡曲とクリスマス曲を演奏してくださいました。小原氏の演奏に合わせみんな楽しく歌い、最後には可愛いサンタさんからのプレゼントもあり、楽しいクリスマス会になりました。



サンタさんからのプレゼントに笑顔



自慢の作品です

## 通所リハビリ

## 文化祭

十月三十一日から十一月六日の一週間にかけて文化祭を開催しました。ご利用者様の作品の展示、二日・四日・五日にはのど自慢大会を開催。展示では俳句や絵手紙等の力作で皆様に楽しんでいただきました。のど自慢大会では参加者の歌声に拍手喝采で盛り上がりました。



力作揃いの作品展



皆さん衣装もパッチリ



「おてもやん」  
披露

# 私のワークライフバランス(事務編・栄養)



子供が生まれました♡



左から：ほー、だいふく、あずき、きなこ です！



2023年末に結婚しました！

いたずら大好き♡

妻・きき・らら、ベビー4羽の8人(羽)家族です(笑) 家族と過ごす時間が癒しです(\*´ω`\*) すがや

トッピングは好きな物をたっぷりのせて♡



アミューズ大分

春は桜・夏は花火・秋は牧場・冬はイルミネーションとドライブがてら出かけています！ 家で過ごす時はパンやピザを作ってパーティしています🎉 なかお

## 感染褥瘡委員会より

夜間想定での感染対策訓練を実施しました！  
この訓練は感染拡大はもちろんBCPの観点からも必要であり、令和五年五月から5類感染症に移行された新型コロナウイルスも引き続き注意を要する中で実施しました。  
夜間、四人部屋でコロナが発生したと想定し実際に手順を確認しながらの訓練です。資材の準備、ゾーニングなどマニュアルに沿った対応も重要ですが、それと同じくらいその場の職員間の相談や連携が重要です。平素からの備えが重要であること、職員間でコミュニケーションを図りながら臨機応変さも求められます。  
今後も引き続き感染対策や拡大防止に努め当施設の利用者に安全に過ごして頂けるよう、また、職員も安心して働けるよう努めていきます。



## 5Sコース

新しい年を迎え、職員一同、昨年以上に充実した5S活動に取り組んでまいりますので、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

昨年は和光園共通として、各部署の職員が集まり、備蓄倉庫の5Sに着手しました。毎週曜日を決め、皆で実施することで緊急時に施設で使用する適正在庫や位置の周知が進み、緊急時にも慌てることなく迅速に対応できる体制を整えることができました。

今年も引き続き5Sへの意識を高めてまいりたいと思います

段ボールに入ったままの備蓄物品…管理できてる？



適正在庫を定位置に！緊急時には、こちらから使用していきます！

## リハビリ課より

和光園入所リハビリでは、十一月に園芸療法を行いました。皆さん自宅で野菜や花等を植えていた方が多くいらつしやう、楽しんで行われていました。

季節感を感じ、記憶の想起を行い、作業を行う事で、認知機能の維持や心身の活性化を目的に実施しました。



こんぐらうの深さでいいのかな？



花を植えるなんて久しぶり



カマの植え方はな～

## 事務室より

読者の皆様こんにちは。昨年九月より支援相談員として入職いたしました菅谷仁志(すがやひとし)と申します。福岡市出身です。福祉系大学を卒業後、百貨店の菓子販売員や病院の医療ソーシャルワーカー、デイサービス事業所での介護職員を経験してきました。利用者様第一の支援ができるよう心がけますので、これからもよろしくお願ひします。

さて、皆様は支援相談員についてどれくらいご存じでしょうか？ 当園入所には私を含め二名の支援相談員がおります。業務内容は、当園重要事項説明書にはご利用の相談、利用者の日常生活の相談、助言を行ないます。とあります。

まだまだ至らない点も多く、ご指導いただくこともあるかと思いますが、これまでの経験を活かしながら、利用者様やご家族様に「相談しやすい人だな。／助かるなあ。」と思っただけできるよう、努めて参ります。どうぞよろしくお願ひします。



## 投稿作品集

年越しのそばを大盛り 夫の腕

戸田 利枝

羽根つきは音も楽し 気も楽し

高橋 近善

手をつなぎ お互いの杖になるあした

仲良し夫婦

痩せたいと 神に願って寝正月

華の六十代

落ち葉掃き 北風吹きて雪はらり

ひとし

## 編集後記

令和も早いものでもう七年。西暦二千年生まれの方も二十五歳となる年です。例えばテレビで、堂本剛さんやサッカーの稲本潤一さん、また杉村太蔵さん等を見ると、「すっかりいいおじさんになったなあ」と思うと同時に、「全員、私の同級生じゃないか！」とハツとします(笑)。

実年齢は仕方ないので、肉体年齢や筋肉の『貯筋』は、リハビリやフィットネスに通っている皆様を見習おうと思います。



### <医療法人 信和会 関連機関>

- 和光園 和光園  
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光165-1  
TEL 0978-37-2500 FAX 0978-37-2502
- 介護老人保健施設 和光園  
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光195  
TEL 0978-37-3887 FAX 0978-37-0566
- 和光園居宅介護支援事業所  
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光165-1  
TEL 0978-37-3880 FAX 0978-37-3882
- 和光園訪問介護事業所  
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光189-1  
TEL 0978-37-2218 FAX 0978-37-2218
- 住宅型 有料老人ホーム 和楽苑  
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光189-1  
TEL 0978-37-2218 FAX 0978-37-2218
- グループホーム みらい  
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光189-1  
TEL 0978-37-1180 FAX 0978-37-1185

