

每



今年も頑張ろう！

楽しく一生懸命頑張りました！



介護技能実習生も初めてのイベント参加楽しかったそうです

ねんいんピック 2022



紅組 不死鳥・ひばいの魂のダンス

A large group of elderly residents, many wearing face masks, are gathered in a brightly lit hall. They are waving and smiling at the camera. The ceiling is decorated with numerous national flags from various countries, including the United States, Canada, the United Kingdom, and Japan. The residents are dressed in casual clothing, and some are using walking aids. The atmosphere appears cheerful and welcoming.

試合終わればみんな笑顔満開😊



2つの景品足して6になるように選びます！

梅雨入りすぐの六月十五日、待ちに待ったねんりんピックの日です。通所ではその年その年の流行を取り入れた競技や応援を行っていますが、今年テーマとして選んだのは北京冬季五輪で一躍脚光を浴びた「カーリング」。極めつけに園庭で収穫されたばかりのジャガイモがさっそく景品となり登場。応援合戦では紅組が美空ひばりの「真つ赤な太陽」、白組がウルトラマン一族+怪獣による組体操。来年は果たして？

おもと



和光園理念

笑顔あふれる、和みの空間へ

目的 医療ケアと日常生活サービスを
提供することによって、
ご利用者様の自立を支援し
家庭への復帰を目指す施設

発行

医療法人 信和会
介護老人保健施設
和光園

企画・広報委員会
第60号
令和4年7月

くもん学習療法だより

オンラインセミナー開催

学習療法
13年目

6月16~17日

学習療法で いい施設
いい職員・いいケアを目指して
～ 学習療法の可能性は無限大 ～



大分県平家市：医療法人健和会
介護老人保健施設 和光園
事務長 栗田 カズエ

和光園の3本柱確立

学習療法
(認知症対応型
療養型施設)

生活力
(要支援生活者)

機能訓練
(認知症対応型)

入居者の生活満足度

項目	入居前	入居後
生活満足度	5.0	5.2
生活満足度	5.0	5.2
生活満足度	5.0	5.2

多職種の専門分野を専攻する「ワークバランスが大事
※目標は、何の為に何の目標達成を見失わない為

「学習療法」「機能訓練」「生活リハビリ」の3本柱を
カスタマイズした5事例の自立支援効果を当施設事務長の吹田
より発表させて頂きました。

①ジャム作りで得意復活支援

生活リハビリを各職種共同に行う事により、「ジャム作りのレシピを娘に渡したい」と一歩前進した生活へと結びつけることができました。

② 学習療法の可能性

学習療法で引き出した最も叶えたい夢を、丁寧な関わりで認知の改善と、安全な摂食・嚥下訓練への効果に結びました。

③和光園のチーム力向上

本人の思いを各専門職種と共通目標とし段階別の課題を機能訓練と生活リハビリで解決し、認知症の改善と自立支援への相乗効果がありました。

④ 人生へのフォーカス支援

学習療法で導き出し人生にフォーカスした時、在宅復帰はご夫婦の第2の人生のスタートラインで、人生最大の出来事になりました。

⑤ 不安表情解決の必要性

言葉や行動の可視化で、不安の根拠に気が付き、ショート利用時の対応や役割ある空間作りで笑顔が増えました。

今後も人生にフォーカスし笑顔が曇らない支援をしていきたい
と思います。ご協力頂きましたご家族様感謝申し上げます。

介護技能実習生入職

六月二十一日より和光園にミャンマーより介護技能実習生三名入職されました。前日は、事務長、看護師長らで「TSK大分校」に技能実習生の開校式に参加し、お迎えにいきました。技能実習生は就職への意欲、新しい生活への期待など共有できました。その後は和光園に戻り、入寮。部屋は個室で新しい家具、電化製品、キッチン用品などに「きれい」「かわいい」など話され、実習生も新生活の不安もある中で笑顔が見られました。市役所、銀行など手続きを済ませたあとは、夕食や雑貨の買い物に出かけました。実習生の口に合う食べ物や、日本の調味料だけでなく、自国の香辛料に近い物などを探したりと、コミュニケーションを取りながら買い物できました。

実習生三名は出勤初日こそ緊張されましたが、毎日前向きに明るく頑張っています。職員一同期待しています。

TSK 大分校の開校式に参加まし



寮に到着しお昼ご飯



日本の食べ物に興味深々



実習生とBIG ダイソーに買い物に行きました



初日から利用者様と会話が弾みます



排泄委員会より

五月二十四日、新入職員排泄勉強会を開催。コンチネンタルケアの考え方、TENA製品の基礎知識、オムツの当て方をTENAアドバイザーよりNo.1にて行われました。ご利用者様の尊厳を守る事、製品特性を活かしたオムツの当て方を学びました。今後もTENAマイスター認定者がオムツ指導を行い、質の向上に繋がっていきます。

新入職員排泄勉強会開催



5Sコース

六月三日にキックオフした5S活動。毎週金曜日に各部署のリーダーが集まり進捗状況を発表しています。事務では、書類棚やキッチン棚を綺麗に整理・整頓しています。5Sを行う事でどこに何があるか、誰が見ても分かるようになります。作業効率がアップしました！

5S 掲示板。各部署それぞれ活動に取り組んでいます！



毎週金曜日に進捗状況の発表！



事務室はテプラで定位置を決める事で綺麗に、また分かりやすくなりました

栄養課より

食中毒の気になる季節になってきました。食中毒予防三原則で食中毒を予防しましょう。

- ① 付けない 手洗いの徹底、加熱の有無で食材を分ける。食中毒の原因となる細菌を食べ物に「付けない」ために、手洗いを徹底しましょう。また、肉や魚を切ったまな板や包丁から、生のまま食べる野菜などに菌が付着しないように、こまめに殺菌を。食品を保管するときも、食材ごとに分けて密封容器に入れるなどの対策が大事です。
- ② 増やさない 冷蔵庫に保存して、早めに食べる。食べ物に付着した菌を「増やさない」ために、肉や魚などの生鮮食品や総菜などは、購入後できるだけ早く冷蔵庫に入れます。また、冷蔵庫の機能を過信せず、早めに食べることが大事です。
- ③ やつつける 加熱処理で殺菌を。ほとんどの細菌は加熱によって死滅するため、しっかり加熱して菌を「やつつける」ことが大切です。特に肉料理は中心までよく加熱する必要があります。また、肉や魚、卵などを使った後は、まな板や包丁などの調理器具を洗剤でよく洗ってから、熱湯をかけましょう。

事務室より

各種証書のお知らせ

例年の事ではございますが、七月末の介護保険や後期高齢者医療の期間満了に伴い、新しい証書が七月中に市より発行され、ご自宅に郵送されます。ご自宅に届き次第、事務室までご持参下さい。各種証書に関して何かご不明な点等ございましたら、お住まいの市窓口、または和光園事務室までご相談下さい。



☆介護保険関係

①介護保険負担割合証

②介護保険負担限度額認定証（要申請）

☆後期高齢者医療関係

③医療被保険者証

④医療限度額適用・標準負担額減額認定証

よろしく願います。



投稿作品集

●和光園 笑顔がたくさん 運動会

ちえ蔵

●じいちゃんに スマホ教える 孫七歳

とも子

●紫陽花の 藍をとばして 雨あがる

ゆきお

編集後記

今年も残り半分を過ぎ、いよいよ本格的な夏が始まります。和光園でもご利用者様と一緒に今年も夏を楽しもうと準備をしています。ご利用者様お一人一人に夏の思い出をお聞きしながらの準備はとも楽しく、感染対策の中でも心の距離が近づいていくのを感じるひと時です。みなさんにどんな夏が来るのか、次号のおもてをどうぞお楽しみに！



<医療法人 信和会 関連機関>

和田病院
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光165-1
TEL 0978-37-2500 FAX 0978-37-2502
介護老人保健施設 和光園
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光195
TEL 0978-37-3887 FAX 0978-37-0566
和光園居宅介護支援事業所
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光165-1
TEL 0978-37-3880 FAX 0978-37-3882
和光園訪問介護事業所
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光189-1
TEL 0978-37-2218 FAX 0978-37-2218
住宅型 有料老人ホーム 和楽苑
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光189-1
TEL 0978-37-2218 FAX 0978-37-2218
グループホーム みらい
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光189-1
TEL 0978-37-1180 FAX 0978-37-1185

