

# 令和6年度 和光園納涼祭

エッフェル塔がお出迎え



職員全員で みんな上手やなあ～

ぞ～ら、まっかせ～  
どっこいせえ!



## 和楽苑施設長の開催の挨拶

八月九日(金)に恒例である納涼祭を和光園通所ホールにて開催しました。昨年と同様に入所利用者様と職員のみ参加とはなりません。今年開催されましたパリオリピックの盛り上がりにも負けない様に、職員、利用者様が一緒にマッカセの盆踊りを踊り、大分県夏の風物詩でもある府内戦紙を披露したり、職員全員では山本リンダの「どうにもとまらない」を踊ったりと笑いが絶えない納涼祭となりました。

また、会の終盤では抽選会をおこない、番号が読み上げられる度に真剣に番号を確認されている姿が見られ、大きな歓声が上がり、とても盛り上がりのある抽選会となりました。



「どうにもとまらない」を披露



利用者様も 輪に入り踊りました



一等賞のパピコ



皆さんにプレゼント★



素敵な時計が 当たりました!



お楽しみの抽選会♪



「どうにもとまらない」を披露



皆さんにプレゼント★



素敵な時計が 当たりました!



お楽しみの抽選会♪



マッカセ踊りはまかせて



乾杯



夏はやっぱりカルピス♪



通所!!!

八月六日(水)～九日(金)通所ビアホールを開催しました。ノンアルコールビールやノンアルコールカクテル、カルピスの中から好きな飲み物を選んでいただきました。今年は「よっちょくれ、見ちょくれ大分の夏祭り」をテーマに夏ならではの踊りを楽しんでいただきました。なじみのある地元のマッカセ踊りではご利用者様も一緒に輪に入って踊ってくださいました。音楽が流れると皆様の手拍子で職員もパワーを貰いながら踊りを披露しました。



府内パッチン



よっちょくれ、見ちょくれ、大分の夏祭り



海外ゲスト? 皆でサンバ♪



宇佐神宮 神輿!



「学習療法で今を笑顔で生きる」



「学習療法で今を笑顔で生きる」

## 発表施設の見どころ聴きどころ (みちょくれ! きいちょくれ!)

## 第39回大分学習療法研究会 ~日常の楽しい学習は質の向上の第一歩~

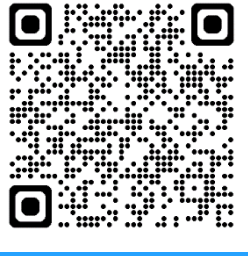
## くもん学習療法だより

事例②和光園通所リハビリ「学習者五一名のFAB・MMSEの推移で検証」  
(令和六年十一月開催予定 全国老人保健施設大会 in 岐阜 公演発表例)

事例①和光園「学習療法で今を笑顔で生きる」  
「要介護5の私が要介護3になるまで」  
(令和六年八月号 月間ケアマネジメント掲載事例より)

九月二十八日(土)『第三十九回大分県学習療法研究会』が開催されます。今回は当施設(和光園)での学習療法見学と事例発表(リモート)とリアルをとり混ぜたものとなり、日常の楽しい学習動画を視聴しながら他施設様同士が楽しく学び合い、繋がりが、明日のエネルギーを蓄える場になっております。学習療法での会話の中では中々聞かれない言葉があります。やりたいことを目標にして夢実現の為に支援していこうと思います。

# おもと



公式HPはこちら

## 和光園理念

笑顔あふれる、和みの空間へ  
目的 医療ケアと日常生活サービスを提供することによって、ご利用者様の自立を支援し、家庭への復帰を目指す施設

発行 医療法人 信和会 介護老人保健施設和光園 企画・広報委員会

第73号 令和6年9月

世界でも珍しい橋の下で



一番乗れる宮崎の波

夕日も見える福岡

本格的にサーフィンを始めて6年になります。始めた当初は夏だけでしたが、今では年中するようになりました。本州では、山口の角島の橋の下、九州北部は、福岡市東区三苫、南は日向市お倉が浜、金が浜中心に月2回程度のペースで休日を楽しんでいます。ちはら

私のワークライフバランス(入所編)



みんなで花火祭

野球観戦に来たよ!

元気いっぱいヒマワリ

子ども2人と一緒にお出かけする事が私の休日の過ごし方です。自然巡りをして季節を感じたり、お揃いの服で出かけて楽しんでいます。子どもの成長を楽しみながらもっと色々な場所に行き思い出を作りたいと思っています。いわまる

風鈴に夏を感じて

カメラで思い出記録



愛車とのドライブ

自然を満喫

私の休日の気分転換は大好きな愛車でドライブに行き、綺麗な景色を見てリフレッシュする事です。また、最近一眼レフのカメラでの撮影を始めたので、行った先々の景色を思い出として残しています。ゆっくり流れる時間がとても大切です。なかね

令和6年8月9日5Sキックオフ

～10月4日まで活動

5Sで部署(チーム)の本気を見せよう!



令和六年八月九日に5S活動を始めるキックオフ集会を行いました。(キックオフ集会所略すると5S活動の動きが悪くなり途中挫折する事が多いからです)  
 ①各部署、具体的目標を発表  
 ②二週間後に改善点を報告  
 (一クール～五クールまで)  
 目標値に達成出来るよう各部署の取組内容を掲示板で示し、5S活動が周知できるようにしています。

5S一コース



南海トラフ地震は、日本において大規模な地震と津波を引き起こす可能性があります。政府は南海トラフ地震に対する防災対策を推進しています。具体的には、南海トラフ地震防災対策推進地域と特別強化地域を指定し、建物の耐震化やハザードマップの整備などの総合的な地震防災対策を進めています。南海トラフ地震では最大震度7や海岸部での大津波も想定されており、社会に大きな影響を与えることから、注意が必要です。防災対策には、個人や地域の協力が不可欠です。

防災委員会より

令和六年十二月二日より、現行の健康保険証の発行は終了となり、マイナンバーカードでの保険証利用を基本とする仕組みに移行します。※令和六年十二月二日時点で有効な健康保険証は、最大一年間有効とする経過措置が設けられています。【経過措置期間中に発行済保険証の有効期間が到来した場合や、転職・転居などで保険者の異動が生じた場合は失効します。】例 後期高齢者医療の保険証は令和七年七月三十一日の期限まで基本的には有効です。】  
 まだマイナ保険証をお持ちでない方は、マイナンバーカードの取得に加えて、マイナンバーカードの健康保険証利用登録が必要です。「カードの申請と同時に登録されている方は必要ありません」  
 マイナンバーカードのサイト(ホームページ)や、市町村窓口にてご準備のほどよろしくお願いたします。

事務室より

◆現行の健康保険証の有効期間について◆

今年も夏も猛暑 脱水症に注意

連日気温が35℃越えと猛暑が続いていました。その為、熱中症や脱水症に注意が必要です。特に脱水症は夏だけではなく冬にも注意が必要で、このような症状があれば早期の対応が必要です。  
 ・口や喉が渇く・頭痛・脱力感  
 ・立ちくらみ・食欲不振  
 症状が進行すれば  
 ・めまい・嘔吐・脱力・皮膚や粘膜の乾燥・眼球陥没  
 ・低血圧・脈拍が弱くなる・頻脈。  
 さらに重篤な状態になれば死亡するリスクもあります。その為、こまめな水分補給で予防し初期の症状があれば経口補水液の摂取がおすすめです水分摂取し症状が変わらないのであれば病院受診をお勧めします。

ヘルパース課より

投稿作品集

- うまかった何をたべたか忘れたが 満腹太郎
- 顔にシワ心にシワは作らない ハナヨ
- 老犬と励まし合って散歩道 あげび
- 喧嘩して気づけば二人お茶すすり 仲良し夫婦

編集後記

日光がまぶしい夏の空(夏空)に、入道雲が出てきて、もう少ししたら秋風が吹くかなと楽しみに思える今日この頃ですが、まだまだ暑さが続きます。  
 「自分の身体は自分で守る」の精神で様々な困難を乗り越えて行ければと思いますが、一人では無理と感じたら誰かに相談する事で、少し気分が晴れます。一人で悩まないで...お手伝いが出来れば幸いです。

<医療法人 信和会 関連機関>

- 和田病院 千879-1131 大分県宇佐市大字出光165-1 TEL 0978-37-2500 FAX 0978-37-2502
- 介護老人保健施設 和光園 千879-1131 大分県宇佐市大字出光195 TEL 0978-37-3887 FAX 0978-37-0566
- 和光園居宅介護支援事業所 千879-1131 大分県宇佐市大字出光165-1 TEL 0978-37-3880 FAX 0978-37-3882
- 和光園訪問介護事業所 千879-1131 大分県宇佐市大字出光189-1 TEL 0978-37-2218 FAX 0978-37-2218
- 住宅型 有料老人ホーム 和楽苑 千879-1131 大分県宇佐市大字出光189-1 TEL 0978-37-2218 FAX 0978-37-2218
- グループホーム みらい 千879-1131 大分県宇佐市大字出光189-1 TEL 0978-37-1180 FAX 0978-37-1185