

私のワークライフバランス(事務室編)

天気の良い日は家族みんなで
バーベキュー!



我が家のアイドル
ぞらきちさん♪



子供と一緒にハーモニーランドへ!

今年の一月より新たな家族(猫)を迎え、仕事が終わって家に帰る楽しみが増えました。一人っ子の娘も「弟ができたみたい!」と喜んで毎日遊んでいます。また家族全員でハーモニーランドに行ったり、バーベキューをしたりして私生活も充実しています。 あべ



キャッチボールもまともにできないけど、ノックを受けてハッスルプレー!



小学一年生になった双子が、最近野球を習いはじめました。終業後すぐに学童保育に迎えに行き帰宅し、ユニフォームに着替えてチームのグラウンドに連れて行きます。まだまだ下手っぴですが、楽しんで頑張ってます。 にいのう

スピッツのライブは娘と!



母とのんびり東京見物

散歩の相棒犬、ふじまるだワン!



息子と aiko ライブ参戦!

仕事が終わるとウォーキングを兼ねて愛犬と散歩するのが私の日課となっています。季節を感じられるのがいいですね。年に何度かは好きなアーティストのライブに参戦したり母とのんびり旅行を楽しんだりトリフレッシュしてます! たかはし

和光園グリーンウォーク



グリーンウォーク隊! 集合です



あ! ここにも!



いい汗かいています!!

初夏の爽やかな陽気の中、和光園では企画広報委員会を中心にグリーンウォークを行いました。昨年まで新型コロナウイルス感染症の影響で実施を見合わせており、久しぶりのグリーンウォークには多くの職員が参加し、二組に分かれ和光園周辺や国道沿いを中心にゴミ拾いを行いました。これからも和光園では、グリーンウォーク等の活動を通して地域との交流を大事にして参ります。今回のグリーンウォークは十月頃の予定です。

5Sコース



5/22 和光園・GH 新入職員オリエンテーション



和光園理念と役割



火災表示の確認!

防護服の着脱講習

教育委員会より

新しく入職した職員対象のオリエンテーションの中で、現在活動中の委員会紹介を行いました。感染褥瘡委員会からは防護服の着脱に関する実技指導があり、防災委員会からは消火器等の位置を確認しながら緊急時に取るべき行動についての講義がありました。最後に吹田事務局長より様々な職種が連携する和光園において目標をもって働いてほしいというメッセージが語られました。ご利用者皆様の笑顔が溢れる時間を皆で作って参りたいと思います。

栄養課より

水分補給にスポーツドリンクや清涼飲料水を飲まれている方はペットボトル症候群に注意が必要です。ペットボトル症候群とは、スポーツドリンクや清涼飲料水を大量に飲み続けることで起こる、急性の糖尿病です。症状として①喉が異常に渇く②尿の量や回数が増える③倦怠感④腹痛・吐き気嘔吐⑤イライラするなどです。ペットボトル症候群を予防するためには①お茶やミネラルウォーターで水分補給をする②清涼飲料水をがぶ飲みしない③糖分が少ないタイプのスポーツドリンクを選ぶ等があげられます。熱中症予防に水分補給はとても大事なことです。何を飲むかにも注目してみてください。もし気になる症状がある場合は早めに病院を受診しましょう。

しっかり選んで水分補給



事務室より

◆WAKOENメルマガ編集部始めました◆

和光園では、より多くの地域の皆さまに当施設の取組みを知って頂くことを目的としてWAKOENメルマガをはじめました。当面は医療機関や居宅介護支援事業所等の皆さまに対してのみの取組みとなりますが、メルマガを開始したことで、当施設の広報媒体は「おもと」「ホームページ」「メルマガ」の三つとなりました。関係機関の皆さままでご登録がお済でない方はこの機会に是非ご登録ください。和光園の旬な情報をお届けさせていただきます。

メルマガ登録はこちらから↓



投稿作品集

- かき氷 一口溶かし 夏の山 じゃんこ
- 自転車をひと漕ぎしたら 汗だくだ ジム好き
- 朝顔よ 天まで伸びる 緑の手 夏子

編集後記

梅雨空も何のその! 和光園では今年も恒例のねんりんピックが開催されました。毎年笑いあり涙ありのねんりんピックは職員一同楽しみにしている行事でもあります。今回も行事を通じて利用者様との絆の深まりを実感しました。今年も残り半分を過ぎ、いよいよ本格的な夏が始まります。熱中症に気を付けながら、爽やかな夏を過ごしたいと思います。

<医療法人 信和会 関連機関>



和田病院
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光165-1
TEL 0978-37-2500 FAX 0978-37-2502



介護老人保健施設 和光園
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光195
TEL 0978-37-3887 FAX 0978-37-0566



和光園居宅介護支援事業所
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光165-1
TEL 0978-37-3880 FAX 0978-37-3882



和光園訪問介護事業所
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光189-1
TEL 0978-37-2218 FAX 0978-37-2218



住宅型 有料老人ホーム 和楽苑
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光189-1
TEL 0978-37-2218 FAX 0978-37-2218



グループホーム みらい
〒879-1131 大分県宇佐市大字出光189-1
TEL 0978-37-1180 FAX 0978-37-1185