

入所



ほんわか ほんわか
ほんわかホイ！

花見と言えば・・・
ビール（ノンアル）



美味しいね♪

三月二十九日お花見会を開催しました。露店の雰囲気を出すために、たこ焼きはちゃん風の店を出し、出来立てホヤホヤのたこ焼きを提供しました。たこ焼きをつまみにジョッキに入ったノンアルコールビールを飲みながら花見やカラオケを楽しみました。



室内でも桜は満開で
春を感じました



夜桜会



中庭の桜をライトアップしました



男性の方はビールが欲しいとのことでした



昼とは違う雰囲気皆さん喜んでいました



桃の節句



お雛様・お内裏様に扮する
3月生まれの皆様方

冬の寒さも一山超えた感の三月二日、和光園婦人会の皆様がにぎやかに会話しながら、ひな人形を飾りつけていました。そして迎えたお雛祭り当日。立派に飾りつけられたひな壇の前では、写真撮影される方で行列。午後は平安公家の雅な遊び「投扇興」が催され、皆様遠くいにしえに心を遊ばせていました。



さて飾る位置は…？



学生時代以来の
緊張感だわ



夫婦仲良くお花見



弥生の青空を見上げて



お茶も器もお菓子も最高！

三月二十八日より十日間あまり、和光園デイの恒例行事であるお花見が開催されました。屋外を散策されたり、おいしいお饅頭と一緒に職員を立てたお抹茶に舌鼓でした。お花見会では学習療法の後に練習されていた「さくら」の楽曲を職員と一緒に披露され、会場は春の雰囲気いっぱいでした。



昔なじみのお友達と！
春はいいわねー



花開く人生に乾杯！

今年も屋外学習は笑顔満開



皆様が植えたチューリップも満開



目線の先は 花*花*花



102歳 楽しくて、
お話がはずみます♪

桜やチューリップなど春の花々でいっぱいの和光園中庭では、ぽかぽか陽気の中、学習療法が行われていました。なかなか屋外に出る事の少なくなった今日この頃ですが、久しぶりの屋外に皆様もお花と同じく笑顔が満開になっていました。

くもん学習療法だより

おもと



和光園理念

笑顔あふれる、和みの空間へ
目的 医療ケアと日常生活サービスを
提供することによって、
ご利用者様の自立を支援し、
家庭への復帰を目指す施設

発行

医療法人 信和会
介護老人保健施設
和光園

企画・広報委員会
第59号
令和4年5月

お接待

ゴールデンウィーク間近の四月二十七日(水)、和光園恒例のお接待が行われました。コロナ禍もあり、お参りは入所・通所の各部署を弘法大師様が回られ、久しぶりのお接待に、皆様笑顔で手を合わせていました。

「昔は地区で、家で、婦人会でしてました」とのお話もたくさん聞く事が出来ました。来年は感染が落ち着き、地域の皆様も和光園のお接待に来て頂ける様になるといいですね。



ご利益満開！きっといい事があるわ



花いっぱい弘法大師
自分でお参りすると、やっぱり楽しいです♡



今年もお参り出来て良かった😊



お久しぶりです弘法大師様🍀



昔は私がみんなをお迎えしていました



弘法大師様がやって来てくれました

感染褥瘡委員会より

新型コロナウイルス感染不安によるストレスに対する方法

まずは、生活習慣を整える！

睡眠・食事・運動の3つを見直す

睡眠のリズムを保つことが大切です。良質な睡眠を保つことがストレスの緩和につながります。また食事のバランスが重要です。ビタミン、たんぱく質をしっかりと取りましょう。

適切な運動もリラクセスに繋がります。散歩などして季節を感じましょう。

情報にふりまわされない！

様々な情報がメディアで取り上げられています。こうした情報にふりまわされないようにしましょう。

家族、友人など身近な人、かかりつけ医に困ったときは相談をしましょう。

菜の花『花言葉』

小さな幸せ



5Sコース

この度和光園静養室押入れの5Sを行い、必要なものを最小限の労力で取り出せるようにしました。行事のたびに時間をとっていた衣装の出し入れの時間短縮になると期待を寄せられています。また入浴室の3密防止の為、椅子の数を減らして対応。広く浴室を使えるようになりました。

分類・表示で取り出し
易くすくなりました

After

Before

荷物で押入れが一杯

椅子と椅子の間隔が狭く、数も5脚と多く、3密になる...

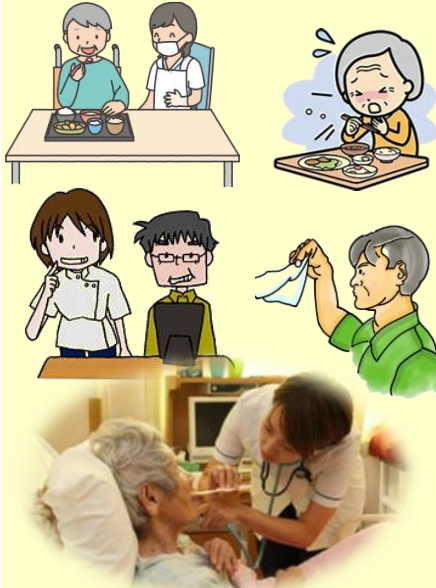
椅子を4脚に減らし、椅子と椅子との間に隙間

リハビリ課より

●施設では珍しいお口の健康管理をしています

和光園では言語聴覚士(S.T)による口腔ケアや嚥下(えんげ)訓練を行っています。言語聴覚士は「話す」「聞く」「食べる」に関わる機能を支援する専門職です。「食べる」機能の維持・向上は医療や介護に頼らない生活を送るうえで重要です。

最近「よく、むせるなあ」とか、「硬いものが食べにくくなったなあ」など、お口の悩みがあれば、お気軽にご相談下さい。



事務室より

●和光園をYouTubeでご覧ください

宇佐市企業紹介動画で、和光園が紹介されています。『和光園 宇佐市 動画』で検索すると楽しくリハビリしている姿や笑顔あふれる脳の健康教室の様子が動画でご覧いただけます。

また、当法人のホームページも随時更新中です。ぜひ旬の和光園情報をゲットしてくださいね。

WakoTube

「和光園 宇佐市 動画」で検索！



チャンネル登録
お願いします！



介護老人保健施設和光園PR動画 大分県 宇佐市

投稿作品集

●孫娘 生誕記念の 八重桜

少し遅れて 今真っ盛り

興志子

●山清く 野にも里にも 小鳥たち

準一

●他人様に 苦言はく前 我を知れ

つる子

●桜咲く 入学式か 卒業か

桜子



編集後記

寒い冬が過ぎ、和光園中庭にも春がやってきました。椿に山茶花、木蓮から桜にチューリップ、万作まで咲き乱れ、皆様の心もウキウキ♡中庭を散歩すると、のびるを見つけた料理方法を伝授して頂きました。コロナ禍でなかなか思うように会いたい人にも会えない時が続いていますが、おもとや和光園YouTubeをご覧になって、ぜひ皆様にも笑顔満開になって頂きたいと思う今日この頃です。



<医療法人 信和会 関連機関>

和田病院

〒879-1131 大分県宇佐市大字出光165-1
TEL 0978-37-2500 FAX 0978-37-2502

介護老人保健施設 和光園

〒879-1131 大分県宇佐市大字出光195
TEL 0978-37-3887 FAX 0978-37-0566

和光園居宅介護支援事業所

〒879-1131 大分県宇佐市大字出光165-1
TEL 0978-37-3880 FAX 0978-37-3882

和光園訪問介護事業所

〒879-1131 大分県宇佐市大字出光189-1
TEL 0978-37-2218 FAX 0978-37-2218

住宅型 有料老人ホーム 和楽苑

〒879-1131 大分県宇佐市大字出光189-1
TEL 0978-37-2218 FAX 0978-37-2218

グループホーム みらい

〒879-1131 大分県宇佐市大字出光189-1
TEL 0978-37-1180 FAX 0978-37-1185

