

11月19日(金)

いきいきサロンみらい 第16回を参加者15名に限定し開催いたしました。



介護保険について

65歳以上になって病気や老衰によって生活の困りごとができた時には介護認定を受けて、介護保険の利用ができます。

介護サービスを受ける時には、手順が必要なことがわかりました！



絵手紙教室

第2回目の絵手紙を実施しました。絵手紙は書く相手のことを想ったり、季節や物を見て感じたことを絵に変える作業で心と頭を使います。

絵が苦手と仰られる方も居ましたが、いざ始めると集中して没頭される姿が見られました。



皆さんにご協力頂き、検温・マスク、手指消毒や換気などの感染対策を行いながら実施しました

みんなでフレイル予防！皆さんのご参加をお待ちしております

