

10月15日(金)

いきいきサロンみらい 第12回を参加者15名に限定し開催いたしました。



学習療法のお話

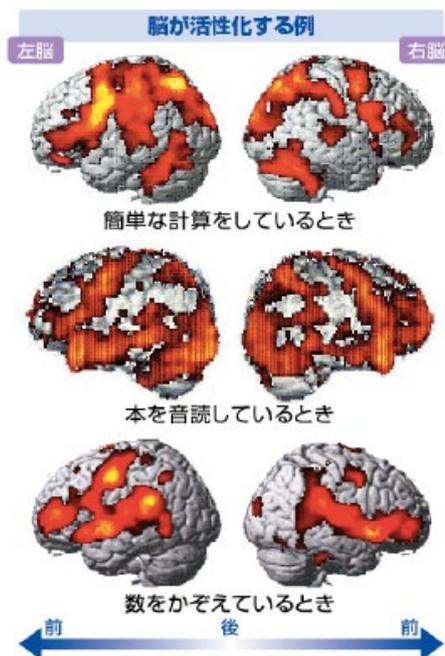
学習療法を用いた脳トレで認知症予防や脳の機能の活性化を図るお話でした。簡単な文章の音読や簡単な計算問題を声に出しながら行うことがポイントだそうです。会場からも日々行っている脳トレについての相談など活発な意見が聞かれていました。



学習療法とは・・・？

学習療法とは、簡単な計算問題や文章の音読など教材を利用して、認知症高齢者とスタッフがコミュニケーションを取りながら行う**非薬物療法**です。

東北大学の川島隆太教授の研究で、簡単な問題を解いているとき、脳の前頭前野がもっとも活性化することが実証されています。



皆さんにご協力頂き、検温・マスク、手指消毒や換気などの感染対策を行いながら実施しました



みんなでフレイル予防！皆さんのご参加をお待ちしております