

10月1日(金)

第10回を参加者15名に限定し  
感染予防対策にご協力頂きながらの開催となりました。



## 絵手紙作成

絵手紙を書くことは  
頭で考え、手を使い、  
気持ちを伝える(相手に)  
など、知的行動が増え  
軽度認知症予防に繋がる  
そうです！  
参加者は【秋をテーマ】  
に熱心に作成されて  
いました！



## 参加者作品



皆さんにご協力頂き、検温・マスク、手指消毒  
や換気などの感染対策を行いながら実施しました



みんなでフレイル予防！皆さんのご参加をお待ちしております