

9月24日(金)

いきいきサロンみらい 第9回を参加者15名に限定し開催いたしました。感染の再拡大が心配される中、皆様には感染予防対策にご協力頂きながらの開催となりました。



## 医療連携室の紹介

医療連携室の役割や活動の紹介でした。病院の窓口として入院・転院相談や退院時の支援、身近な不安に対する相談場所として様々な相談ができるそうです。入院上手度チェックでは急な出来事に対応できる事前の準備。入院おまもりセットでいざという時の備えを行うと良いとの話もありました。



## 体力測定

6月に行った体力測定を今回も行いました。3ヶ月間の頑張りの成果が出ていたでしょうか？振り返りを行う事で、現在の生活の見直しの機会となったのではないのでしょうか？和田病院では市の委託事業として**いきいき☆みらい教室**が始まりました。体力測定の合間に体験した方もいたようですが、早めの対策で体力や筋力の低下を防いでいけると良いですね！



皆様にご協力頂き、検温・マスク、手指消毒や換気などの感染対策を行いながら実施しました



みんなでフレイル予防！皆様のご参加をお待ちしております