

8月6日(金)

いきいきサロンみらい 第8回を参加者15名に限定し開催いたしました。感染の再拡大が心配される中、皆様には感染予防対策にご協力頂きながらの開催となりました。



回復期病棟の紹介

回復期設立の経緯を平均寿命と健康寿命、生活習慣病の増加や2025年問題と共に説明がありました。また当院回復期リハ病棟の成績や特徴の紹介。参加者は初めて聞く内容ばかりで興味深々に聞かれていました。骨折や脳卒中でリハビリが必要な時は是非当院回復期リハ病棟をご利用下さい！



介護予防体操

前回、大好評を頂いた1分間で姿勢を変えるシリーズの復習回でした。和光園 理学療法士の中村が皆さんへ体操を伝授！体操を覚えるのも大変ですが1つでも多く覚えておうちで取り組んで貰えたらと思っています！健康寿命を延ばすためにも、フレイル予防は大切ですね！！



皆さんにご協力頂き、検温・マスク、手指消毒や換気などの感染対策を行いながら実施しました



みんなでフレイル予防！皆様のご参加をお待ちしております

