

# NAGOMI

## 45周年記念特集

和

2021.9

又

オススメ！ 加圧トレーニング！  
今月の「ちょっときいちょくれ」  
いきいきサロンみらいについて  
シリーズ「介護士の緒方さん」  
大人気！ 栄養士さんの給食便り  
～晩秋の味覚 ヨーグルト和え～

No.

96

院内情報誌

地域とともに歩み続け、おかげさまで45年が経ちました ——



# 和田病院 創立45周年

## 1976

昭和51年3月1日、和田浩一(初代院長)が宇佐市出光に消化器病を主とした小さな病院を開業しました。外科領域では過疎とされた宇佐市、豊後高田地区に、地域医療の充実という衆望を担い開院。胃腸病専門病院として、県内外から多くの患者様が来院されました。



病院長  
和田 純治



## ご挨拶

和田病院の院長、和田純治です。この度当院は設立45周年を迎えることができました。これも皆さまのご協力・ご尽力のおかげと感謝申し上げます。

当院は、初代院長・故・和田浩一氏(私の父親)が、1976年3月にこの地に45床の消化器・外科病院として開設しました。元々浩一氏は、豊後高田市出身でしたが、宇佐・豊後高田・速見・国東方面の広域の患者さんへの内視鏡検査・治療および外科治療を普及することにより多くの患者さんを救いたいとの強い意志で、九州大学温研病院(現・九州大学別府病院) 外科医局を退局して、この新天地で開業しました。

その当時、私は5歳でしたが、別府のアパートから見知らぬ田んぼの中の一軒家に引越してきたことを思い出します。開業後、来院患者数や入院患者数の増加により、1979年に病床数を104床まで増築しました。その後、老人保健施設・和光園、有料老人ホーム・和楽苑の新設・増設、グループホームみらい新設と現在に至っております。45年の間に社会背景・医療介護情勢は大きく変動してきました。初代院長が設立したこの地も過疎化が進み、患者さんも減少してきております。院長になった当初私は、何故もつと都会に病院を作らなかつたのかと思ったりもした時期もありましたが、初代院長が何故この地に病院を設立したかを思い返し、この地域での当法人の在り方を私自身熟慮しました。初代院長の思いと同様に、医療法人信和会和田病院は、この地域の基幹病院を目指しながら、地域のかかりつけ医としての役割を目指すことを第一に考え、信頼される医療を提供・安心して受診できる病院、時間外の患者さんでも発熱患者さんでもかかりつけは断らない病院、最後まで患者さんに寄り添える医療・介護施設を目指し、地域の皆様に選んでいただけるよう、一層頑張っていこうと思っております。

つたない文章で申し訳ありませんが、和田病院45周年のお祝いの挨拶にかえさせていただきます。今後とも、当法人をよろしくお願い申し上げます。



# 1976～2021



## 1976年(昭和51年)

3月 和田病院 開設(総病床数45床)

## 1979年(昭和54年)

9月 東病棟 増築(総病床数104床)

## 1995年(平成7年)

5月 医療法人信和会 設立

## 1997年(平成9年)

10月 介護老人保健施設 和光園  
(通所リハビリテーション) 開設

## 2006年(平成18年)

5月 高齢者住宅 和楽苑 開設

## 2009年(平成21年)

8月 住宅型有料老人ホーム和楽苑 認可

## 2012年(平成24年)

11月 住宅型有料老人ホーム和楽苑2番館 開設

12月 和楽苑デイサービスセンター 開設

## 2015年(平成27年)

3月 西療養病棟を  
回復期リハビリテーション病棟に変更(26床)

## 2017年(平成29年)

4月 訪問看護ステーションみらい 開設

12月 グループホームみらい 開設

## 2020年(令和2年)

4月 和田病院通所リハビリテーション 開設

6月 和田病院訪問リハビリテーション 開設

## 2021年(令和3年)

4月 いきいきサロンみらい 開設



そして未来へ～





# 信和会 会 図 録





## 熱いドクター 初代院長 和田浩一氏

一日に平均130人の外来患者さんを診察し、検査し、手術をしていました。

### ～初代院長のとある一日～

8:30	外来患者診察
	胃カメラ・超音波等諸検査
	患者様への病状説明
17:30	カルテ等諸記録
	手術準備
20:00	手術
	手術記録の記入
23:00	退勤
	1日1回の食事



この激務が20年くらい続きました。

当初は自分が全部診ないと納得できないようでしたが、その後弟の和田浩次氏と手分けして診ることになりました。

設立当初、病院の経営理念として、患者中心の「納得のいく医療」を掲げて歩んできましたが、和田病院はこれからも未来に向けて歩み続けます。



### 信條 和田病院

- 「創業に挺身し医業を通じて社会に奉仕する」
- 「和田病院にとって必要不可欠な人材であることの自覚を持つ」
- 「組織を尊び親和を旨とする」
- 「健康で明朗常に笑顔と忘れず明るい職場づくりを努める」
- 「知識技術の向上に努め常に研修と怠らない」
- 「患者末客電話等の応対は礼儀正しく親切丁寧を旨とする」



Let's KAATSU!!!

in Wada Hospital

## 加圧トレーニングとは？

腕と脚の付け根に専用のベルトをしめて、血流を制限して行うトレーニング方法です。通常の運動に比べ

**「低負荷」「短期間」**

での効果が期待できます！



## 加圧トレーニングの効果

筋力アップ

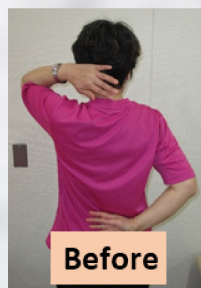
腰・膝・肩の  
痛みの改善

姿勢改善・美脚

むくみの改善

若返り・美肌

3ヶ月・週2回実施した職員さんの改善例

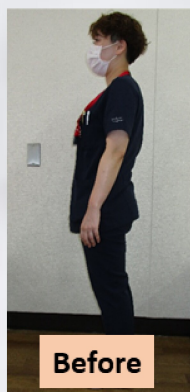


Before

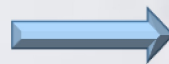


After

五十肩の痛み改善、可動域UP



Before



After

そり腰改善、腰痛軽減

まずはお試し体験(無料)してみませんか？  
詳しくはご連絡おまちしています！

基本料金： 2,000yen/30min

連絡先

リハビリテーション部 岩永  
TEL 0978-37-2500



10

月

## いきいきサロンみらい

1

絵手紙でつながろう

新型コロナウイルスの拡大により、人と会う機会が減りました。人とのつながりの大切さを実感している方も多いのではないのでしょうか？ この機会に大切な人に思いを届ける絵手紙にチャレンジしてみませんか？

Head(頭)・Hand(手)・Heart(心)の3つのH(叡智)で知らず知らずの内に脳が活性化します。

一緒に楽しみましょう！

※当日書きたい題材(花・野菜など)がある方はぜひお持ち下さい。



8

## スポーツ大会



スポーツの秋！ ふれあいの秋！ さわやかな風を感じながら皆さんでペタンクを楽しみましょう！ **当日は動きやすい服装と靴の着用**をお願いします。水分、タオルなど各自準備をお願いいたします。十分な感染対策を行いながら、皆さんで楽しみましょう！

15

学習療法で  
エンジョイライフ

学習療法は、本来その方がもっておられた脳機能を回復し、その方が望まれる生き方をサポートするものです。簡単な読み書き・計算が作動記憶を刺激し、電話をかけるのに一旦番号を覚える事や、言われた事を覚えてメモを取る等が改善します。**脳の健康維持・改善**に効果的な学習療法をご紹介します。

22

足指鍛えて  
転倒予防！

転倒予防には足指の力が大切です。足指鍛えて転倒リスクを減らしましょう！

老人ホーム/介護施設  
それぞれの違い

施設の違いが分からず悩めることはありませんか？ それぞれの入居条件やサービス内容、費用面までの違いを簡単に比較説明させていただきます。

参加希望の方は事前にご連絡下さい  
車でご来場の方はお知らせ下さい

お問い合わせ

和田病院 岩永・大鍛冶 0978-37-2500

開場 9:45～(受付)

開始 10:00～

終了 11:00

場所:宇佐東ふれあい館

※感染予防対策:検温・マスク着用・手指消毒のご協力をお願い致します



# はたらくママと3児の夏休み



夏休み真っ只中。朝からお弁当作りをし、小学校

4年生の長女を学童保育へ。3歳の双子(男の子)

をこども園へと送迎。仕事から帰宅後は夏つく間

もなく子供たちの夕食、入浴。合間を縫って長女

の夏休みの宿題の丸つけをしたり、あちこち散乱

散乱した玩具やお菓子のくずを片付けたり……。

とにかく毎日イライラ、ガミガミしています。双

子とは会話が成り立つようになり、最近では「お

母ちゃんが謝ってよー!」なんて言われることもし

ばしば。元気ではやめちや、パワフルな双子に

てんやわんやしていますが、寝ている姿はこの上

ない癒しです。旦那と両親に手伝ってもらいなが

ら仕事と家事、育児をうまくこなしています!

回復期病棟 看護師 新納美沙

～夫(和光園勤務 新納真介氏)からのコメント～

仕事に家事に3人の子育てにと、毎日お疲れさま。  
これからも協力して、20年30年と仲良くやっていきましょう。





# 給食だより



## 秋の味覚

### さつまいも、果物の甘味を楽しもう



みなさん、暑い夏が終わり、少しずつ涼しくなってきましたが、いかがお過ごしでしょうか。亜紀といえば食欲の秋ですね！今月は秋野菜の栄養価についてと、秋の味覚を使用したレシピを紹介いたします！

#### さつまいも

食物繊維、ビタミンC、ビタミンEが豊富に含まれています。サツマイモを切ったときに出る白い液状の成分は「ヤラピン」と言い、皮に近い部分に含まれています。胃粘膜の保護や、腸の働きを活発にする作用があります。

#### まいたけ

1年を通して手に入るまいたけは、9月下旬から10月頃に旬を迎えます。カリウム・亜鉛・食物繊維等が豊富に含まれており、便秘の解消やコレステロールの抑制にも効果的です。

#### にんじん

10月～12月に旬を迎えるβ-カロテンたっぷりの野菜です。β-カロテンは体内に取り込まれると、ビタミンAに変換されます。肌や粘膜を正常に保つ働きがある為、風邪ウイルスからの感染予防に効果的です



## 晩秋の味覚！ ヨーグルト和え

#### ○材料(2人分)

- ・さつまいも・・・60g (1/4本)
- ・りんご・・・40g (1/4個)
- ・柿・・・40g (1/4個)
- ・ヨーグルト(前脂肪無糖)・・・30g

#### ○作り方

- ①さつまいも、りんごをいちょう切りにする。
- ②柿は種を取っていちょう切りにする。
- ③さつまいもをゆがき、ボウルに移す。
- ④ボウルに柿、りんごを入れる。
- ⑤④にヨーグルトを加え混ぜ合わせて、お皿に盛り付ければ完成！

#### ○栄養価(1人分)

- ・エネルギー: 34kcal
- ・たんぱく質: 1.9g
- ・脂質: 1.3g
- ・カルシウム: 63mg
- ・塩分: 0g



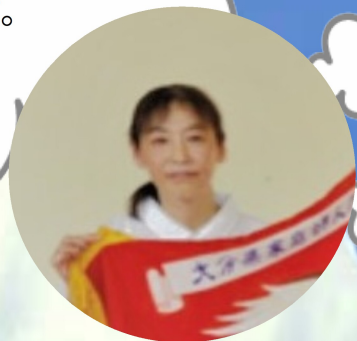


ちよつと

# きいちよくれ!

九人制バレーボールに参加しています。  
去年・今年と練習ができない時期が続いたり、  
試合が何度も中止になったりと大変な中、今まで惜しい結果が続き  
悔しい思いばかりでしたが、この春、運よく県大会で優勝することができました。  
新型コロナウイルスの感染拡大により鹿児島での九州大会、奈良での全国大会  
は見合わせることになりましたが、残念な反面、ホッとしているところもあります。  
今まで怪我の度に、医師や師長をはじめとする多くの方々に迷惑をおかけしまし  
たが、バカがつくくらいバレーが好きで、仲の良いチームです。これからも、健康の  
ために楽しみながらもう少しだけ頑張りたいと思っています。

慢性期病棟 クラク 伊東 砂千代



## お知らせ

# ホームページリニューアル!

アドレス変わりました。

<変更後> <https://wadahp.com>

和田病院

検索



カイゴシノオガタサン

# 介護士の緒方さん



私の特技は料理です。  
豊後高田市の  
マックスバリューの寿司屋で  
店長やってました。  
みなさんとお会いしたか  
おしれません。  
20年前の話ですが。  
魚をさばくことや料理作りが  
楽しくてたまりません。

令和元年、足の負傷で  
和田病院に入院しました。  
入院中は料理の事ばかり  
考えていました。  
ある日、外出許可を取って  
家に帰りました。  
そうです。料理をしに  
帰ったのです。  
家族から「料理がおいしい」  
と言われると嬉しいものです。  
ほぼ毎日作っています。  
主夫しています！



## 表紙写真コメント

8月の終わり、久しぶりに夫と2人で長崎鼻に出かけてきました。ちょうどひまわりが満開の時期でした。夏の花と言えばひまわり！ 黄色い大きな花が太陽に向かって咲いている光景は圧巻でした。コロナ禍で沈みがちな心を、見ているだけで元気で明るい気持ちにさせてくれました。ひまわりの花言葉は「あなただけを見つめる」だそうです。大切な人へ愛を伝えたい方には絶好の場所かもしれません♡是非行ってみてください！夫と2人、幸せな気分て明日からのパワーをもらって帰りました。

撮影者：急性期病棟 看護師 貝原さおり



～信頼性と安らぎのある医療提供を通して地域社会に貢献する～

医療法人 信和会

# 和田病院

TEL:0978-37-2500  
FAX:0978-37-2502

## ～診療科案内～

- ・内科
- ・胃腸科
- ・整形外科
- ・循環器内科
- ・リハビリテーション科
- ・皮膚科
- ・外科
- ・肛門科
- ・呼吸器内科
- ・泌尿器科
- ・脳神経外科
- ・禁煙外来

### 診療時間案内

	月	火	水	木	金	土	日
8:30   12:30	●	●	●	●	●	●	-
13:30   17:30	●	●	●	●	●	-	-

## アクセス

〒879-1131 大分県宇佐市大字出光165-1

～オレンジの看板が目印です～

**\* 和田病院まで \***

#### 【JRをご利用の場合】

宇佐駅より徒歩5分

#### 【バスをご利用の場合】

宇佐駅前より徒歩5分

#### 【タクシーをご利用の場合】

柳ヶ浦駅より10分

豊後高田市街地より5分



### 医療法人信和会グループ

介護老人保健施設和光園

TEL:0978-37-3887

住宅型有料老人ホーム和楽苑

TEL:0978-37-2218

グループホームみらい

TEL:0978-37-1180

和光園居宅介護支援事業所

TEL:0978-37-3880

宇佐圏域地域包括支援センター

TEL:0978-37-3881

和光園訪問介護事業所

TEL:0978-37-1170

～院内情報誌「和み」は地域医療連携室が真心を込めて作成しております～

TEL:0978-37-2500

FAX(直通):0978-37-3715