

和み

和田病院 広報誌 No.91



今年度入職した新入職員
新入職者紹介

今だけ味わえる夏野菜！
給食だより

今日のピー助

新入職者紹介

今年度入職した新入職員を紹介します。

職種
名前

- ①趣味・特技
- ②一言



作業療法士
山本 晴菜

- ①ジグソーパズル
- ②入職したてで皆さんには迷惑を沢山かけると思いますが、精一杯頑張りますのでよろしくお願いします。



理学療法士
佐藤 梨沙

- ①常に音楽を聴いています！
- ②全力で頑張るのでよろしくお願いします！



理学療法士
石川 諒

- ①温泉旅行、カラオケ
- ②宇佐が地元ですので、早く地域の皆様と仲良くなれるように頑張ります。



言語聴覚士
橋本 拓也

- ①野球、サッカーの観戦
- ②早く回復期のスピードに慣れ、自身の経験がいかせるように頑張ります。



看護師
田浦 健志郎

- ②看護師間だけでなく、他職種の連携をスムーズにしていきたいと思っています。日頃のケアから色々な情報を気軽に共有しながら頑張りたいです。

給食だより



春を楽しもう

今だけ味わえる春野菜！



春の日差しが、日に日にあたたかく感じられる季節となってきました。皆様いかがお過ごしでしょうか。春には春のほんの短い期間にしか味わうことのできない旬の野菜があります！寒さが厳しい時季に、地中から芽を出し成長するために必要な栄養素や害虫などから身を守るための成分がじっくりとため込まれています。このため、春野菜は栄養豊富なうえに解毒作用や抗酸化作用などの働きがあるといわれています。そんな春野菜の特徴と、春野菜を使ったレシピをご紹介します！

「苦味」と「香り」が春野菜の特徴

苦味

成分・・・植物性アルカロイド

腎臓のろ過機能を向上させ、新陳代謝が衰える冬の間のために込まれた老廃物を体の外に出してくれる解毒作用の働きや、新陳代謝を促進する働きがあります。

香り

成分・・・テルペン類

血圧を下げたり、血行を促進したりする作用や抗酸化作用、心を落ち着かせる作用などがあります。

❀セロリと筍の土佐煮❀

～材料(2人分)～

・セロリ(中4本)80g ・たけのこ(水煮)100g
・めんつゆ(市販品・4倍濃縮)15ml ・かつお節2g ・水200ml

～作り方～

- ①セロリの筋を取り8cmの長さに切る。たけのこの水煮を8cmに切る。鍋に水200mlとめんつゆを入れ、1)のセロリとたけのこを入れる。
- ②中火にかけ、10分ほど煮る。セロリを味見し、表面が柔らかくなったら火を止める。保存容器に入れ、粗熱が取れたら冷蔵庫で10分冷やす。
- ③器に盛り付け、かつお節をまぶし、煮汁を上からかける。



今日の ピー助



院長が保護し、看護部長宅に引き取られたピー助は大人のニワトリへと成長中。食欲旺盛で、毎日モリモリ食べています。成鶏になるまで、あと1ヶ月。ピー助の成長はとどまるところを知りません。



元気が一番♪

外来担当医表

	診療科	月	火	水	木	金	土
午前	内科	和田(陽) 井口	和田(陽) 井口	和田(陽) 井口	和田(陽)	井口	井口
	外科	朝川	和田(純)	和田(純) 朝川	和田(純) 朝川	和田(純) 朝川	和田(純) 朝川
	胃腸内科	和田(陽)	和田(陽)	和田(陽)	和田(陽)	非常勤医師	
	胃腸外科	朝川	和田(純)	和田(純) 朝川	和田(純) 朝川	和田(純) 朝川	和田(純) 朝川
	肛門外科		和田(純)	和田(純)	和田(純)	和田(純)	和田(純)
	整形外科				非常勤医師		非常勤医師 第5週休診
	呼吸器科		非常勤医師				非常勤医師 第4週
	循環器科		非常勤医師	非常勤医師			
	泌尿器科	和田(浩)	和田(浩)	和田(浩)	和田(浩)	和田(浩)	非常勤医師 第5週休診
	脳神経外科			非常勤医師 第1週・3週			
	皮膚科		非常勤医師				
	リハ科	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医

	診療科	月	火	水	木	金	土
午後	内科	和田(陽)	和田(陽) 井口	和田(陽) 井口	和田(陽)	井口	
	外科	朝川	和田(純)	和田(純) 朝川	和田(純) 朝川	和田(純) 朝川	
	胃腸内科	和田(陽)	和田(陽)	和田(陽)	和田(陽)	非常勤医師	
	胃腸外科	朝川	和田(純)	和田(純) 朝川	和田(純) 朝川	和田(純) 朝川	
	肛門科		和田(純)	和田(純)	和田(純)	和田(純)	
	整形外科		非常勤医師 第2週・4週			非常勤医師	
	循環器科			非常勤医師			
	皮膚科		非常勤医師				
	泌尿器科	和田(浩)	和田(浩)	和田(浩)	和田(浩)	和田(浩)	
	リハ科	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	

※ 休診の場合がございますのでお問い合わせください。



□ 診療受付時間のお知らせ

午前 8 :00 ~ 12:00

午後 13:00 ~ 17:30

※土曜日の診療時間は12:30までとさせていただきます。

※日曜・祝祭日は休診とさせていただきます。

※毎月当番医の午前中に内視鏡検査(予約制)を行います。

発行：医療法人信和会 和田病院 (日本消化器学会関連施設)

〒879-1131 大分県宇佐市大字出光165-1

Tel 0978-37-2500 Fax(代表) 0978-37-2502 Fax(連携室) 0978-37-3715

ホームページアドレス：<http://www.oct-net.ne.jp/wada1/>

発行日：R2年4月吉日

なごみ担当者：地域医療連携室(大鍛治・白田・福田・高橋・田口)