

2024年 第104号

NAGOMI

和田病院情報誌「和み」



令和6年度も元気よく！

#新入職員の紹介
#はたらくママ
#私のイチオシ！

#栄養士さんの給食だより
#地域包括支援センター

新入職員紹介

今年から新しく当院で働くことになった職員を紹介します。

看護師



佐々木 綾

趣味・特技

ジム通い、TV鑑賞

ひとこと

愛フルパワーで頑張ります。

看護師



山野 美知子

趣味・特技

料理

ひとこと

33年ぶりにUターンで帰ってきて地元宇佐市で看護職をする様になりとても喜んでいます。久しぶりに聴いた宇佐弁がとても懐かしく親しみやすく感じています。私に何か出来る事は何かと自問自答しながら地域に貢献できればと思っています。よろしくお願い致します。

総務・人事



伊藤 幸司

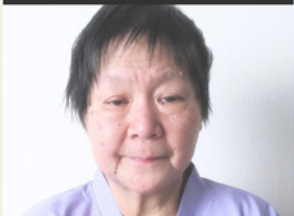
趣味・特技

ゴルフ、魚釣り

ひとこと

昨年末、福岡県より引っ越して来て少しずつ慣れてきました。宜しくお願い致します。

介護士



貞野 八重子

趣味・特技

猫をかわいがること。今家に3匹います。

ひとこと

せっかく入職できたのがんばって役に立てるよう働きたいです。

総務・人事



中島 英規

趣味・特技

旅行・温泉

ひとこと

皆様お気楽に声を掛けてください。今後ともよろしくお願い致します。

事務員



戸矢 祥子

趣味・特技

推し活(ME:I 箱推し)

ひとこと

前職では訪問介護事業所の事務をしていました。1日1日を大事に、明るく、元気にと心掛けて対応させていただいております。慣れていないことも多く、たくさんご指導いただくと共に、初心を忘れず日々勉強させていただきます。今後ともよろしくお願い致します。



新入職員紹介

これからどうぞよろしくお願い申し上げます！

作業療法士



萩原 成美

趣味・特技

家で韓国ドラマなどをみることが好きですが、旅行で色々な景色をみることも好きです。

ひとこと

人見知りなところがありますが、よかったら話しかけてもらえると嬉しいです。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。

理学療法士



大石 郁

趣味・特技

釣り

ひとこと

小倉リハビリテーション学院出身の大石と申します。一日一日を大切に、早く一人前のセラピストとして活躍できるよう頑張りますので皆様よろしくお願い致します。

言語聴覚士



山口 ゆい

趣味・特技

趣味は旅行と音楽を聞くことです。

ひとこと

明るく笑顔で一生懸命頑張ります！
よろしくお願い致します。

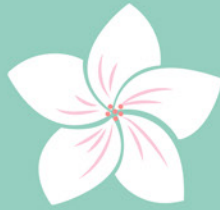


3月21日、入社式を執り行いました。

厳かな雰囲気の中、理事長より新入職員へ辞令が交付され、新入職員はみな緊張した面持ちで抱負を語っていました。たくさんのフレッシュな仲間たちを迎えて気持ちも新たにこれからも和田病院は地域の皆様のため精進して参ります！
今後とも和田病院を宜しくお願い致します！



はたらくママ



中3、中1の男の子と、小4の女の子がいます。

休日は習い事のサッカーやダンス、
試合やイベントへの送迎をしながら
応援サポートをして楽しんでいます。

急性期病棟で働き始めて6年目になります。
明るく元気なスタッフに囲まれ働きやすい環境です。
これからも家族との時間を大切にしながら、
自分らしく働けていけたらと思っています。



急性期病棟 看護師 浅井 直美

私は料理を
することが好きで、
仕事の日はず
お弁当を
作っています。



コロナ禍の影響で、
家で過ごすことが
多くなり、何か家で
普段しないことを
しようと思いはじめた
ことがきっかけです。



私のイチオシ!

~趣味の料理を紹介します~

得意料理は
ビビンバです。
まだ作ったことが
ないものも
たくさんあるので
挑戦していきたいです。

検査課
稗田 順基



給食だより



山は青緑色にそまり、
そろそろ夏も感じられるようになってきましたね。
皆様いかがお過ごしでしょうか。
新年度が始まり、新しい生活・職場・人間関係など
環境の変化がある時期、皆様お疲れではないでしょうか？
そこで、今回は疲れた時に取ってほしい
栄養・食品についてご紹介します

～疲労回復への第一歩！ とってほしい栄養・食品～

ビタミンB₁

エネルギー代謝に必要不可欠な
ビタミンです。不足すると倦怠感の
原因にもなります。



豚肉



うなぎ



玄米

ビタミンB₂

ビタミンB₁と似た働きをもち、
皮膚や髪健康維持に欠かせません。



納豆



サバ



チーズ

抗酸化作用 の ある食品

クエン酸やビタミンCなど
酸っぱい食べ物は、日常的にとることで
疲労回復につながります。



梅干し



レモン



オレンジ

疲労回復のためには、十分な食事・十分な休息も必要不可欠です。時には無理せず、
我慢せず！皆様の心と身体健康を保つのに役立てますように♪

宇佐圏域地域包括支援センター

どういう事業所？

高齢者の暮らしを地域でサポートするために設けられている機関です。宇佐市の委託を受け、当事業所では宇佐中学校区（宇佐、封戸、北馬城）を担当しています。
民生委員や地域の関係機関と連携し、支援のネットワークづくりを行っています。

どんなことをするの？

1.総合相談支援事業

高齢者に関する困りごとの相談受付

2.権利擁護業務

虐待防止や金銭管理のサポートなど

3.介護予防ケアマネジメント

要介護リスクがある方への介護予防の支援

4.包括的・継続的ケアマネジメント

地域ケア会議の開催、ケアマネジャーへの指導や相談等

宇佐圏域地域包括支援センターは、待つだけではなく『地域を駆け巡る相談室』を目指しています！



TEL:0978-37-3881

お気軽にご連絡ください

* 和田病院は地域の皆様の健康と生活をサポートします *

～診療科案内～

■内科

■肛門科

■循環器内科

■皮膚科

■外科

■泌尿器科

■脳神経外科

■リハビリテーション科

■胃腸科

■呼吸器内科

■整形外科

■禁煙外来 ※休止中

	月	火	水	木	金	土	日
8:30 12:30	●	●	●	●	●	●	—
13:30 17:30	●	●	●	●	●	—	—

～交通アクセス～

〒879-1131 大分県宇佐市出光165-1

【JRをご利用の場合】

宇佐駅より徒歩5分

【バスをご利用の場合】

宇佐駅前乗り場より徒歩5分

【タクシーをご利用の場合】

柳ヶ浦駅より10分

豊後高田市街地より5分

オレンジ色の看板が目印です！



表紙写真紹介

和田病院の常勤医師です（左から2番目病院長）
地域の皆様が安心して暮らしていけるよう
切れ目ない医療・介護を提供いたします

～院内情報誌「和み」は地域医療連携室が真心を込めて作成しております～