

2024年 第103号

NAGOMI

和田病院情報誌「和み」



令和6年度も元気よく！

新年のご挨拶
WAKOUEントレーニング
外国人技能実習生の紹介
学会発表報告

はたらくママ
私のイチオシ！
栄養士さんの給食だより
訪問リハビリテーション

謹賀新年



病院長
和田 純治

新年あけましておめでとうございます。旧年中は格別のご厚情を賜り誠にありがとうございました。患者様、ご家族様、地域の皆様の日頃のご支援に心より感謝申し上げます。また最前線で医療・介護を支えている職員の皆様と、職員を支えてくださっているご家族様に改めて感謝申し上げます。

2023年5月8日に新型コロナウイルス感染症が「2類感染症」→「5類感染症」に変更になり、感染症に対して緩和的なムードとなっている中、新型コロナウイルス感染症の感染力や発症後リスクは何ら変化がないため、病院・施設内での感染症対策は依然変わらず行われている状況です。世間一般の感染症の受け入れ方と、体の弱った患者様や利用者様と直接接する医療・介護従事者との間には非常に乖離があること痛感しています。そのため、現在の社会情勢下で感染を未然に防ぐことは極めて困難な状況となっており、昨年は大変ご迷惑をおかけしましたが、病院・施設内でクラスター感染を起こしてしまいました。再度、職員一丸となって、真摯に感染対策に取り組んでいきたいと考えております。

本年も医療介護を取り巻く環境は厳しい状況は変わらないことが予想されますが、「地域の皆様に求められる医療・介護の取り組み」をより良いものするために、患者様、地域の皆様、職員や関係者のご意見、ご指導を賜りながら、一步一步、法人の発展のために進んで行きたいと思っております。

本年は、訪問看護ステーションの再立ち上げ、訪問リハビリテーションのサテライトの開設など新たなサービスを導入し、医療介護サービスのより一層の充実・成長・飛躍を目標に取り組んでいく所存であります。

職員一丸となって医療・介護サービスの向上に努め、地域医療に貢献してまいりたいと思っておりますので、何卒宜しくお願い申し上げます。



看護部長

田口万里子

明けましておめでとうございます。幸多き新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。
新型コロナウイルス感染症も5類に移行してから、世間ではマスクもしていない状態でコロナ前に景色が戻ろうとしています。コロナ感染に慣れてきて、感染してもこの程度ならと油断する気持ちから、いつまでも感染者がたえません。他にもインフルエンザや溶連菌感染症といった、風邪症状に似た感染症も流行っています。抵抗力のある若者が感染してもすぐに回復しますが、高齢者はそうはいきません。私たちは医療に携わる者として、人の命・暮らし・尊厳を守るという使命感を持って地域社会に貢献していくべきだと思っています。

昨年はいきいきサロンを開催して認知症及びフレイル予防のリハビリを行い、たくさんの方にご参加いただき好評を博しました。併せて和光園ホールにてフレイル予防のフィットネス施設も開設いたしました。ただ体を動かすだけのリハビリではなく、リハビリ職員が個別指導を行い、さらに運動前後の筋力・消費カロリーまで知ることができます。また今年は休止しておりました訪問看護ステーションみらいも再始動予定です。

看護・介護のネットワークの構築を通して地域医療に貢献できましたら幸いです。

今年が皆様にとって良い年でありますよう切に願っております。
信和会グループを今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



フィットネス×加圧×理学療法士



【お問い合わせ】

介護老人保健施設 和光園

〒879-1131 宇佐市出光195番地

TEL : 0978-37-3887

FAX : 0978-37-0566

担当：中村・河野

リハビリの専門家による手厚いサポートで安心！
フィットネスと加圧の組み合わせで効果UP！

WAKOUEEN

わこうえんふいっとなす

フィットネス

【営業日・使用料について】

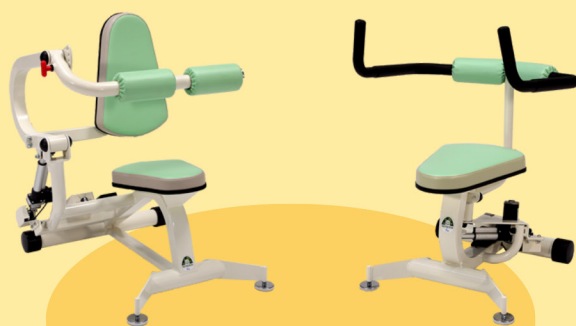
営業日：月～金 16:00～18:30 (最終受付 18:00)

使用料：1回(30分) 500円

回数券(11回分) 5,000円 ※1回分お得！



【上半身】



【体幹】

メイントレーニング機器 8種類

他にも有酸素トレーニング機器等
ご用意しております！

【下半身】



【動体視力】



当院併設の施設
和光園1階で
お待ちしております！



ご利用者様の声

「靴を履くときにかがむのが楽になった！」(週1回利用)

「近距離なら杖がなくても歩けるようになった！」(週1回利用)

「スイミングで泳ぐときに楽になった！」(週2回/加圧トレーニングと組合せての利用)



ティンザー・ウー

介護の仕事は色々な経験
ができ、色々な過程があ
りますので、楽しく働い
ています。



ニーン・ウィン・ウー

日本に来たときは色んな
失敗をしましたが、だん
だん生活に慣れてきて楽
しいです。



ナン・イン・ジン

勉強しながら仕事もっ
と上手になれるように頑
張ります。



モ・モ・ウィン

小さな亀でもゴールでき
ましたから、私もいつか
ゴールできるように頑張
ります。

外国人技能実習生の受入れ



千財農園



バラ園



富貴寺



夏祭り

当院ではミャンマーから4名の外国人技能実習生を受け入れています。

令和5年5月10日に入職式を執り行いました。

現在回復期病棟、慢性期病棟で介護技術習得のため
日々努力し業務に励んでいます。



10、11月は「日本慢性期医療学会」「リハビリテーション・ケア合同研究大会」「大分県病院学会」の3つの学会で、当院の取り組みなど計13演題を発表してきました。コロナ禍での学会はオンラインが中心だったため、久しぶりに現地会場への参加で他施設の方と直接交流ができ、色々な刺激を受けることが出来ました。



学会発表報告(10月、11月)

第31回日本慢性期医療学会 IN大阪 (2023.10.19)

- 当院の骨折患者の再骨折予防のための治療戦略
～骨粗鬆症治療継続に向けてのチームでの取り組み～ 和田 純治
- 当院における排尿自立指導の現状と今後の課題 和田 浩治
- フレイルとIADLの関連性について
～慢性疾患で当院外来リハに通う患者の比較検討を通して～ 平林 克得
- OP室を兼務する病棟チームとしての取り組み 永石 朋美
- 当院における広報誌の役割 大鍛治直子
- 適切な排泄ケアをめざして 小松 憲一

リハビリテーション・ケア合同研究大会 IN広島 (2023.10.26)

- 夫婦での自宅退院を目指して 佐藤 梨沙
- 回復期リハビリテーション病棟における夜勤看護師のストレス 岩本 優介

第41回大分県病院学会 (2023.11.19)

- 当院回復期病棟の高齢化の現状と退院支援の課題 遠嶋美津子
- 外来リハビリ患者に歩行ロボットを活用した一例 瀬戸 亮一
- パワーライス導入により自宅退院に至った一症例 西尾 隆仁
- 認知症高齢者の転倒リスクを考慮した退院支援 山本 晴菜
- 骨折入院患者の骨粗鬆症治療薬開始への取り組み 辻本 浩也



はたらくママ



3歳の男の子と1歳の女の子のママです。

2023年1月に職場復帰しました。

仕事と育児の両立がなかなかうまくいかず、

大変なことも多いですが、

家族と過ごす週末、子ども達の笑顔が今の私の元気の源です。

大好きな子ども達の為に、

これからもものんびりゆるく頑張ります。



慢性期病棟 看護師 上村志保

皆さん！
DIYって知っていますか？
「Do It Yourself」の略で
「自分でやってみよう」
という意味です。
自分のペースで好きなように
好きなものを作れる楽しさは
何物にも代えがたい
魅力があります。
私が今までに作ったものは、
棚や犬小屋……



私のイチオシ！

そして一番の自信作は
自転車置き場です。
買うと高いし、サイズが
合わなかったりするので、
自分で作ってみました。
最近は時間がなく
できていないですが、
また時間をみつけて
DIYをしたいと思います。



外来 看護師 今田智子

給食だより

皆様、あけましておめでとうございます
本年もよろしくお願いいたします！

2024年は「辰年」ですね。辰年は陽の気が動いて万物が振動するため、活力旺盛になって大きく成長し、形がととのう年だと言われています。さて、その活力を持続するためには、常に元気な身体でいることが必要ですね。そこで、今回は「元気な身体をつくるための栄養」をご紹介します。

★元気な身体をつくるために！★

ビタミン・ミネラル

体の調子を整える

たんぱく質

血や筋肉の源となる

炭水化物

エネルギーの源となる

元気な身体をつくるためには、これらの栄養素を偏りなく摂取することが必要です。そのためには、「主食・主菜・副菜」を組み合わせることが大切です。

栄養をしっかり摂るには
主食・主菜・副菜の3つ
を組み合わせること
色々な食材を食べること
が大切です。

栄養をしっかり摂って
いつまでも元気な
身体をつくりましょう！

主菜



肉や魚、大豆製品など
(片手にのる量/食)

副菜



野菜、きのこ、
海藻など

主食



ご飯やパン、麺類など (ご飯なら茶碗3杯/日)

訪問リハビリテーション

退院・施設退所後の方、高齢者の方を中心に、自宅での生活を支援いたします。介護保険にも対応しています。

散歩・入浴・料理・洗濯物干しなどの練習や転ばないための環境設定、ご家族への指導もやさしく丁寧に行います。



令和5年度 訪問地域

	月	火	火	水	木	金
AM	北部 宇佐 院内 安心院	宇佐 院内 安心院	宇佐 院内 安心院	北部 長洲 宇佐 院内 安心院	宇佐 院内 安心院	西部 宇佐 院内
PM	北部 駅川 宇佐 真玉	長洲 院内 安心院 高田	長洲 高田 院内 安心院	北部 宇佐 院内 安心院	北部 宇佐 長洲 高田	駅川 長洲 宇佐 高田 院内 安心院

サポート地域：

当院近隣はもちろん
院内・安心院・豊後高田
方面にも拡大中です！



【お問い合わせ】

和田病院 訪問リハビリテーション

TEL：0978-37-2500

担当：吉田(理学療法士)

～診療科案内～

- 内科
- 外科
- 胃腸科
- 肛門科
- 泌尿器科
- 呼吸器内科
- 循環器内科
- 脳神経外科
- 整形外科
- 皮膚科
- リハビリテーション科
- ~~■禁煙外来~~ ※休止中

	月	火	水	木	金	土	日
8:30 12:30	●	●	●	●	●	●	-
13:30 17:30	●	●	●	●	●	-	-

～交通アクセス～

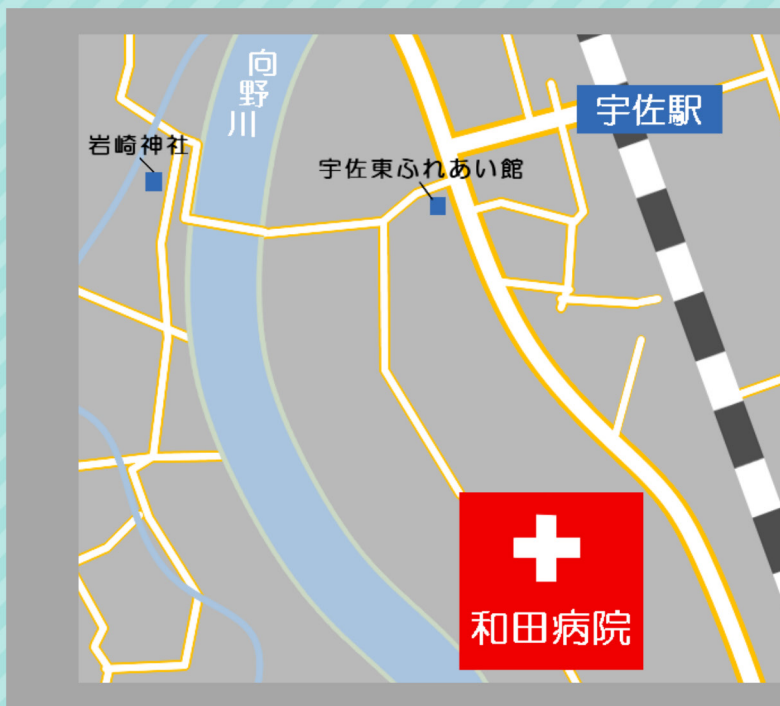
〒879-1131 大分県宇佐市出光165-1

【JRをご利用の場合】
宇佐駅より徒歩5分

【バスをご利用の場合】
宇佐駅前乗り場より徒歩5分

【タクシーをご利用の場合】
柳ヶ浦駅より10分
豊後高田市街地より5分

オレンジ色の看板が目印です！



表紙写真紹介

表紙はリハビリ職員とドクターです。
「入院して体の動きがよくなったら、
維持期のリハビリは家でもできますよ。
私たちにお任せください！」

～院内情報誌「和み」は地域医療連携室が真心を込めて作成しております～