

2023年秋 第102号

NAGOMI

和田病院情報誌「和み」



秋の情報をお伝えします

#リハビリの最新機器！
#ふれあい看護体験
#はたらくパパ

#栄養士さんの給食だより
#和光園居宅介護支援事業所

無料でのお問い合わせはこちら



ドライビング シミュレーター

MENU

体験コース	1回30分 ￥500
運転評価・練習コース	1回30～40分 ￥2,000
集中コース	評価2回+練習6回 ￥10,000
医師からの指示がある方	各種保険適応(リハビリ料金)

お問合せ 自動車運転支援チーム 山崎・吉田

住所 〒879-1131 大分県宇佐市出光165-1

電話 0978-37-2500 (平日8:30～17:00)

以下のような「不安」がある方に有効

- ・高齢になって運転が不安
- ・家族の運転に不安を感じる
- ・免許の更新が不安
- ・退院後、久しぶりの運転が不安

和田病院



ドライビング
シミュレーター



ふれあい看護体験



ふれあい看護体験は「看護の日」の記念行事の一環として、病院見学や看護体験、関係者との交流を行うイベントです。新型コロナウイルスの影響で開催が4年ぶりとなりましたが、今回は3名の高校生が参加してくれました。

はたららくパパ



今年の3月にパパになりました。
仕事から帰ってきて、息子の笑顔に癒されて疲れが吹っ飛びます。
一緒に遊ぶ時や休みの日に出かける時が至福の時間です。
出来る育児や家事を毎日やっているつもりですが、つもりにならないように今後もママと一緒に子育てを頑張っていきたいです。

リハビリテーション科 作業療法士 山崎直充



給食だより

秋になり涼風が心地よい季節となりましたが
いかがお過ごしでしょうか。



さてみなさま、秋で思い浮かぶことは何でしょうか？
「食欲の秋」が真っ先に思い浮かんだことでしょうか。
さつまいもやきのこ、鮭など旬の食材もたくさんありますよね。
ところで、どうして「食欲の秋」と言われるのだろうと、
みなさんも疑問に思ったことはありませんか？
今回はその疑問を紐解いていきます！



夏バテ解消が関係？！

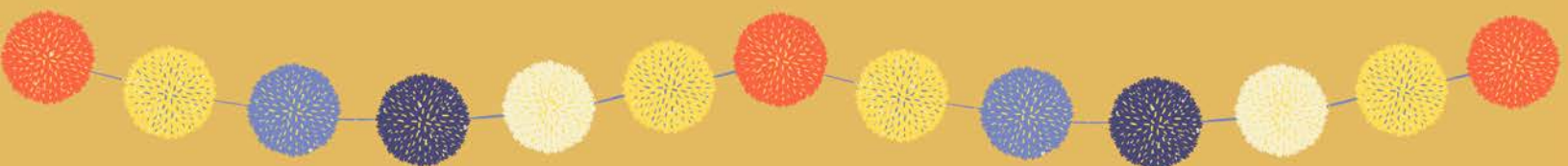
秋になると、夏の暑さから一変して、
過ごしやすい気温に落ち着きますよね。
すると本来の食欲に回復するため
食欲が増したように感じるのだとか。

気温の低下が関係？！

寒い環境に身を置くと、脂肪を燃焼し
て体温を保持しようとします。基礎代
謝が上がればその分多くのエネルギー
を消費してしまうため、失った分を
補おうとして食欲が増すようです。

セロトニンが関係？！

幸せホルモンと呼ばれるセロトニン。
満腹感を与えてくれますが、日光にあ
たる時間と比例して分泌されます。日
照時間が短くなる秋は分泌量が減り、
食欲が増すといわれています。



介護の
助け



＼こんにちは！／

和光園居宅介護支援事業所 です



介護支援専門員（ケアマネジャー）は

①

介護認定の申請手続きや更新手続きの申請を代行します。介護保険のサービスを受けるには、介護認定の申請が必要です。

②

介護サービス計画（ケアプラン）の作成及びサービス提供の支援を行います。ご利用やご家族様のご希望にそって、より良いサービスの紹介や調整をし、ケアプランを作成いたします。

③

ご利用者様が介護保険施設への入院または入所を希望された場合は、介護保険施設の紹介やその他の支援をします。

④

介護サービスに関する苦情や疑問を受け付け、対応します。

私たちの考え：ケアマネジャーは、支援の仕方を利用者様のその後の人生が変わってしまう事を念頭に置き、より良い支援のために常に知識や技術を研鑽をする者である



お気軽にご相談ください



〒879-1131 宇佐市出光165-1（和田病院同一敷地内）
TEL：0978-37-3880 和光園居宅介護支援事業所 阿部・貝原

～診療科案内～

- | | | |
|--------|-------------|--------|
| ■内科 | ■外科 | ■胃腸科 |
| ■肛門科 | ■泌尿器科 | ■呼吸器内科 |
| ■循環器内科 | ■脳神経外科 | ■整形外科 |
| ■皮膚科 | ■リハビリテーション科 | ■禁煙外来 |

	月	火	水	木	金	土	日
8:30 12:30	●	●	●	●	●	●	-
13:30 17:30	●	●	●	●	●	-	-

～交通アクセス～

〒879-1131 大分県宇佐市出光165-1

【JRをご利用の場合】
宇佐駅より徒歩5分

【バスをご利用の場合】
宇佐駅前乗り場より徒歩5分

【タクシーをご利用の場合】
柳ヶ浦駅より10分
豊後高田市街地より5分

オレンジ色の看板が目印です！



表紙写真紹介

(コメディカル集合！)
陰になり日向になり、私たちは
日々患者様をサポートしています