

10月8日(金)

いきいきサロンみらい 第11回を参加者15名に限定し開催いたしました。



ふれあいスポーツ大会

第一回ふれあいスポーツ大会は“ペタンク”を実施しました。一投に一喜一憂しながら楽しんでいる姿がみられました。白熱した試合展開に、チームの中で指示を出したり応援したり……。参加者の皆さんの笑顔あふれるスポーツ大会になりました。



皆さんにご協力頂き、検温・マスク、手指消毒などの
感染対策を行いながら実施しました

みんなでフレイル予防！皆さんのご参加をお待ちしております