

和み

和田病院 広報誌 No.93

集中的なリハビリテーションを行おう！

回復期リハビリテーション病棟

どんな特徴があるの？

当院のリハビリテーションの
ココがすごい！

毎日活動中

365日リハビリテーション

病院ニュース

給食だより

働く学生！働くパパ！

Stay home

自転車ツーキ(通勤)ニスト便り

表紙撮影者コメント

集中的なリハビリテーションを行おう！

和田病院 教えて！

回復期リハビリテーション病棟

回復期リハビリテーション病棟ってなに？

回復期リハビリテーション病棟とは、脳血管疾患又は大腿骨頸部骨折等の患者さんに対して、日常生活動作の向上による寝たきりの防止と、在宅復帰を目的としたリハビリテーションを集中的に行うための病棟です。

当院の回復期リハビリテーション病棟は、平成27年3月に開設し5年を経過しています。現在の職員数は専任医師1名 看護・看護助手20名 リハビリ専門職17名 相談員1名 栄養士1名で、今年の8月より6段階あるうちの一番リハビリテーションの成果が求められる**回復期リハビリテーション入院基本料1の算定**を開始しました。



回復期リハビリテーション病棟の特徴

当院の特徴として①年齢層が幅広い②入院時の重症率が高く改善率も高い③病棟医が内科医であり、非常勤医師も多科にわたって診療科が充実していることが挙げられます。

若年者から高齢者まで、内科疾患や認知症等の疾患の既往歴がある対象疾患の患者様の受け入れを行っています。受け入れ地域は**宇佐市全域を中心に豊前市・中津市・豊後高田市・杵築市・国東市(国見)**と幅広くなっています。

どんなことをしているの？

当院では曜日関係なく毎日リハビリテーションを行っています。リハビリテーションを行う内容においては、患者さんやご家族のご希望を聴取したうえで、出来る限りご希望に添えるようなものをご提案しています。

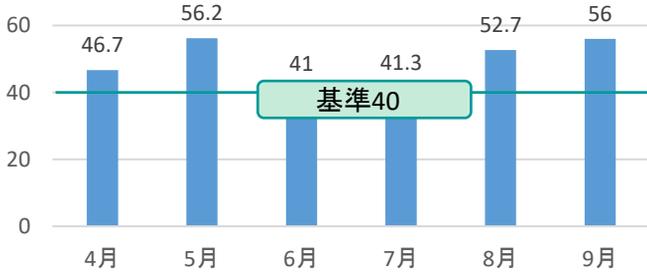
転棟時に病棟内で患者さんの情報共有を行い、月に1回患者さんや家族を含めたカンファレンスも開催しています。



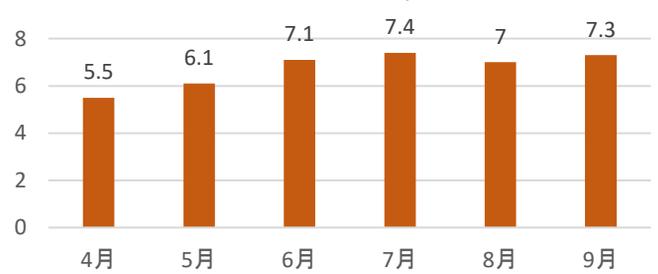
実績について

回復期リハビリテーション病棟には施設基準があります。当院は回復期リハビリテーション病棟入院基本料1の算定要件のリハビリテーション実績指数40を毎月越えており、一日に提供するリハビリ量も9月では7.3単位(1単位⇒20分)となっています。

リハビリテーション実績指数



提供単位数/日



在宅復帰率は基準の70%を上回り**86.0%**であり、重症患者割合は基準の30%を上回り**56.5%**です。
(令和2年4月～9月の6ヶ月累計での数値)

スタッフ紹介



リハビリテーション科

医師 井口 雄一郎

座右の銘

君子は豹変す

趣味

マラソン・ゲーム・読書

一言

自宅に帰っていただくことを第一目標に頑張っています。

回復期リハビリテーション病棟 師長 福井 裕子

安心して十分なリハビリテーションを受けていただくことができるよう、体調管理に努めています。その人らしく退院後の生活を送れるよう支援していきます。



回復期セラピストマネジャー 理学療法士 吉田 雄太

質の高いリハビリテーションの提供を目指します。出来る限り患者様のご要望に答えられるよう努力します。気軽に相談して下さい。

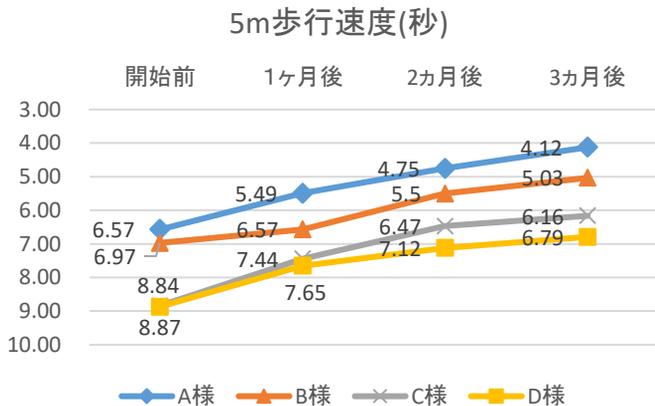


1 加圧トレーニング

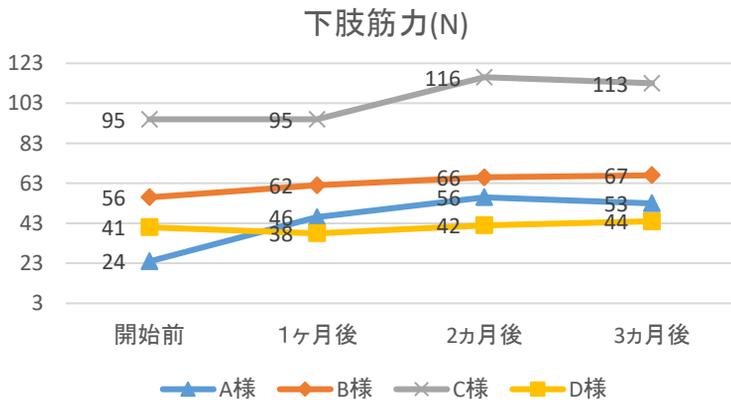
加圧トレーニングとは、腕・脚の根元を専用のベルトを用いて適度な圧力で締めることで、血流を制限して行うトレーニング方法です。日本加圧学会インストラクターの井原医師指導の下、加圧トレーニングを行っています。安心・安全にトレーニングを行うことができますようにしています。



和光園管理医師
井原 誠医師
日本加圧学会インストラクター



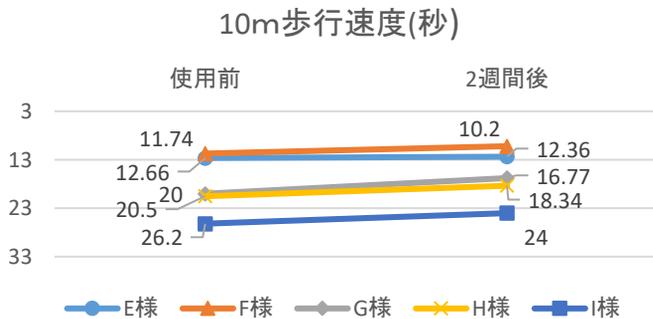
4名中4名が歩行速度、下肢筋力いずれも向上！



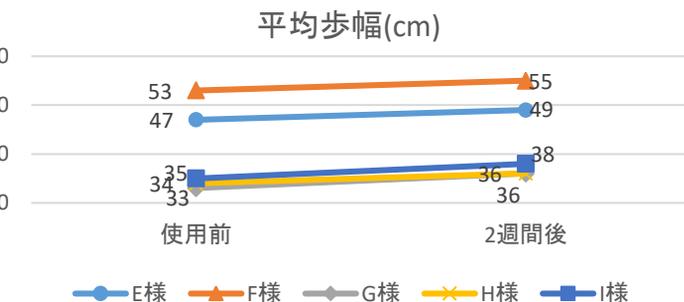
通常、筋力増強は高負荷・長時間・長期間が必要ですが、しかし**加圧トレーニング**では**低負荷・短時間・短期間**で**筋力増強が可能**となります。

2 ホンダ歩行アシスト

ホンダ歩行アシストでは、歩行速度が向上し、歩行パターンの改善や、酸素消費コストの改善が可能となります。



5名中5名が歩行速度が向上し、歩幅も拡大！



ホンダ歩行アシストとは、効率的な歩行をサポートする歩行練習機器です。歩行時の股関節の動きを左右のモーターに内蔵された角度センサーで検知し、制御コンピュータがモーターを駆動します。股関節の屈曲による下肢の振り出しの誘導と伸展による下肢の蹴り出しの誘導を行います。付属のコンローラーで、モードの設定や、左右それぞれの脚に対する股関節の屈曲と伸展のサポート強度の設定が簡単に行えます。

当院のリハビリテーションの「ココ」がすごい！

～当院の特徴～

当院のリハビリテーションでは、患者さんが少しでも日常を快適に過ごすことができるように、日々訓練のお手伝いをしています。リハビリテーションの中でも、徐々に注目を集めている、低負荷で実施できる加圧トレーニングと、最新の技術である連続歩行等をサポートするホンダ歩行アシストを導入しています。



リハビリテーション課

理学療法士16名
言語聴覚士4名

作業療法士10名

変化はあった？

実施者の声

効果は
感じられるの？

加圧トレーニング(開始3ヶ月にて)



C様
「歩きやすくなった」



A様「腰が伸びるようになった」
B様「お風呂に入りやすくなった」
D様「立ちやすくなった」

ホンダ歩行アシスト(開始2週間にて)



F様
「歩く時に、左側へ傾くことがなくなった」



E様
「足が前に出しやすくなった」



365日 リハビリテーション

急性期でも
毎日リハビリ



私達と一緒に
やっていきましょー！



令和2年10月1日より急性期
病棟でも毎日のリハビリテー
ションが開始になりました。

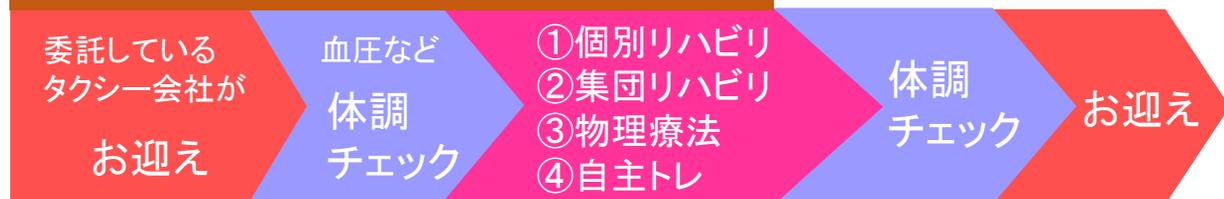
今までは回復期リハビリテーション病棟のみでしたが、急性期病棟でも毎日リハビリを行うことによって、早期に体の改善を目指すことができるようになります。
1日でも早く自分らしい生活ができるように、リハビリ専門スタッフが訓練や指導を行います。

退院後の通所リハビリテーション・訪問リハビリテーションも充実しています

- 特徴1 一人ひとりに合った個別リハビリの提供
- 特徴2 家でも継続自主トレメニュー
- 特徴3 マシンを利用した再現性の高いリハビリ



通所リハビリテーションの1日の流れ



- ①個別リハビリ／専門のリハビリスタッフによる20分程度の個別リハビリ
- ②集団リハビリ／同じ目標を持ったご利用者様と行う集団リハビリ
- ③物理療法／温熱療法・電気療法など疼痛緩和を図ります
- ④自主トレ／目標に対して「ご利用者様専用」自主トレの指導



病院 ニュース

故人の遺徳を偲び慰める祭儀

命の重さを考え医療の発展に精進します

慰霊祭

8月7日、昨年のお盆以降から今年のお盆までに、当法人でお亡くなりになられた88名の患者様、利用者様の慰霊祭を執り行いました。今年は新型コロナウイルスの感染防止のためご遺族の皆様にご参列いただくことは叶いませんでしたが、法人職員が参列し、和田純治病院長が追悼の言葉を述べ滞りなく終了いたしました。

ご遺族の皆様のご健康をお祈り申し上げ、心よりご冥福をお祈りいたします。



◆◆ 祝！40周年 ◆◆

和田病院食堂 ～通称松尾食堂～

美味しいご飯を提供してくれる和田病院の食堂、通称松尾食堂は昭和54年10月1日からオープン。職員のみではなく、外来患者さんや家族の方も利用しています。

そんな食堂はオープン当時から松尾さんがずっと切り盛りしており、ついに今年で40周年！毎日多くの方が利用しており、皆から感謝され愛される食堂です。

和田病院に受診に来た際は、当院の食堂に是非立ち寄って、その美味しいご飯を味わってみてください。



1番人気メニュー
日替わり定食♪

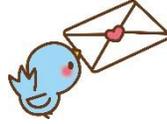
メニュー

うどん	310円
月見うどん	360円
日替わり定食	470円
ホットコーヒー	310円

開店：11時頃

閉店：食材がなくなり次第

給食だより



旬の素材で秋を楽しもう

美味しくなるきのこ類！

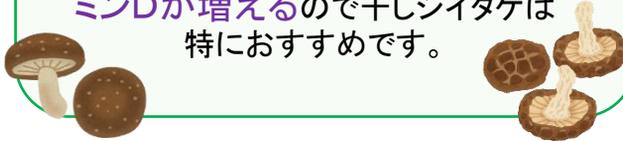


肌寒い日々が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
秋は「**食欲の秋**」と言われるくらい、旬を迎え美味しくなる食材が多い季節です。魚介に芋類、きのこ、果物と様々です。今回は、きのこ類についてのお話をします。きのこ類には、**食物繊維**や**ビタミンB群**、**ビタミンD**が多く含まれています。

<代表的なきのこ類>

しいたけ

低エネルギーで、**ビタミン**、**ミネラル**、**食物繊維**が豊富。日光に当たると、カルシウムの吸収を助ける**ビタミンD**が増えるので干しシイタケは特におすすめです。



しめじ

「香りまつたけ、味しめじ」といわれるように、**旨みが強い**のが特長。**食物繊維**を多く含みます。



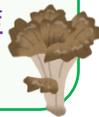
マッシュルーム

不溶性食物繊維が多く含まれており、**排便がスムーズ**になります。また、**デトックスの効果**も期待できます。**カリウム**により、**体内の余分な水分を排出**してくれる働きがあります。



まいたけ

旨み成分が多いきのこです。他のきのこに比べて食物繊維の一種である**βグルカン**が多く、**がんや高脂血症の予防効果**でも注目されています。



❖きのこ炊き込みご飯❖

○材料(4人分)

- ・白米2合 ・好みのきのこ(しいたけ、まいたけ等)350g
- ・A{しょうゆ:大さじ2、白ワイン:大さじ2、みりん:大さじ1、きび砂糖:大さじ1}
- ・B{オリーブオイル:小さじ1、粗塩:小さじ1}
- ・パセリみじん切り ・黒こしょう各適量 ・ベーコン4枚 ・オリーブオイル大さじ1



○作り方

- 1.お米は洗ってざるにあげておく。
- 2.きのこはそれぞれ適当な大きさに、ベーコンは1cm幅に切る。
- 3.フライパンにオリーブオイルを熱してベーコンを加えて炒める。きのこ{A}を加え、汁気がなくなるまで炒める。
- 4.炊飯器に【1】のお米と【B】を加え、水をそそいで2合分の水加減にし、【3】を上のにのせて普通に炊く。
- 5.炊き上がったら10分ほど蒸らし、さっくりと混ぜる。器に盛り、パセリと黒こしょうをひく。

働く学生！ 働くパパ！



仕事をしつつ、
目標を実現させよう。



学生と看護師の両立！

私は4月に和田病院に入職し、同月より中津ファビオラ看護学校に入学し、看護師の資格取得しようと頑張っている准看護師です。4月から仕事と学業を両立していますが、和田病院では奨学金制度があり、働きながら学校に行き、勉強をすることが出来ます。

また仕事では、学校で習ったことが実際の職場でも学ぶことが出来ます。職員の皆さんもいつも声をかけてくれ、サポートしてもらえます。日々充実して、学業と仕事を両立出来ています。

看護部 土井 勝也



パパをしながら看護師！

学生時代野球に打ち込み、勉強とは無縁だった自分が看護師として働きはじめ8年が経ちました。色々悩むことも多いですが、たくさんの人の支えがあり頑張っています。結婚をし2歳半の息子と今月第2子が産まれる予定です。仕事だけでなく家族との時間や育児・家事についても父親として全力でやっていきたいと思っています。

元気に仕事ができるのも家族あってのものだと思うので、これからも仕事と家庭の両立を全うし、笑顔を忘れず一生懸命頑張りたいです。

子ども5人作るという家族目標の為に元気にフレッシュにポジティブにこれからも頑張ります！！(笑)

看護部 田浦 健志郎



Stay home



お家で楽しく過ごそう

新しい経験へ 読書

とりあえず秋だから読書してみた。

皆さんも今年は新型コロナウイルス感染症の影響で普段とは違う生活を送られていると思います。私はどちらかといえばインドア。しかし、飲み会や旅行といったみんなでワイワイとする行事は好きでした。しかし今年の外出は中々できません。その為時間がある、休みの日なしよ。と1日1日を過ごしていました。この秋、何も考えずに行ったGEOでの出来事。いつものように漫画コーナー・TVゲームコーナーを見ていた私の目に入ったのは見た目のカッコいい実用書でした。「インテリっぽい」と思い購入。何も考えずに読んでいると時間が過ぎるもの忘れ見入ってしまいました。今まで読書とは無縁の生活を送っていただけに新しく、斬新でした。今は時間を見つけてはホットコーヒーを入れて本を読んでいます。最近読んだ本の中でもメンタリストDaiGoさんの「知識を操る超読書術」という本は読書初心者におすすめです。どうやって本を読み解くのか？医学的根拠に元図いて書かれています。また冒頭に「自分の何かを変えたい、変わりたい、変わらなくてはいけないという気持ちになったときに人は本に手を伸ばす」とカッコいいことが書かれていました。一度でいいからそんな名言を残してみたいものです。最後になりますが偶然出会った本からここまで本が好きになれた。新しい世界に飛び込めた。「Stay home」は新しい経験へのきっかけとして使えればポジティブな思考になると思いました。



リハビリテーション課
浦 和稀

じっくり楽しむ パズル

コロナの影響によりおうちで過ごす時間が多くなり、何をしようと毎日考えるようになりました。読書もいいし、お菓子作りでも！と思ったけど、直ぐに終わってしまう、、、。その中で思いついたのが少し前まで趣味で楽しんでいたパズルでした。今回の自粛期間で105ピースのパズルから1000ピースのパズルまで様々な大きさ、イラストのパズルを完成することが出来ました。

完成したパズルはそのまま床に置いて放置してしまっているの、お部屋に飾れるようにレイアウトを考えたいと思っています！笑

リハビリテーション課 徳野



家で好きなものを作ろう お菓子作り

自宅で過ごすことが多いため、この機会にお菓子作りに挑戦しました。自分で作ったほうが自分好みの味にもなり、砂糖やバターの量も調整できるので、ヘルシーに仕上げることができます。お店では売っていないちょっと特殊なお菓子も、レシピを見て自分で作れば手軽に食べることができます。職場の皆に食べてもらって、喜んでもらえて良かったです。まだまだ改善点はあるので、美味しいお菓子が作れるように家で楽しみながら作りしたいと思います。



自作の
チョコチップスコーン



地域医療連携室 福田 真妃

自転車ツーキ(通勤)ニスト便り

その2～自転車通勤を始めて～

「田口さん、カッコいいですね。」「ミントグリーンの自転車でおしゃれ」「ヘルメット姿が少年みたい！」

自転車通勤が周知されるにつれ職員さんたちから声がかかるようになった。

「そうお?」「ありがとうございます」苦笑いで答える。

ロードバイク・ヘルメット・グローブのいでたちは、カッコよさを狙ったわけではない。

片道6.2kmの距離で25分かかる。ポイントは辛い思いをしないことと、三日坊主にならないこと。それには①楽に漕げる②安全性を考えた。

ショップ(中津・ASAHI)に行き店員さんに何台も紹介していただいた。ママチャリでもいいのだが、途中アップダウンが4ヶ所もあるので1日で挫折しそうだ。電動自転車を考えた。しかし耐久性が低いようで知人は通勤で3台壊した。電動となればうっかり者の私は充電切れを起こすだろう。店員さんに3段変速のシティサイクルを勧められたが、車体の重さでいえばロードバイクがはるかに軽い。その上6段変速。これだ！カタログで見た紺色が欲しかったが、在庫はミントグリーンだった。普段自転車に乗らない五十路女である。受傷は必至。ヘルメットとグローブを着用することにした。年中長袖長ズボン。荷台やカゴがないためリュックで通勤。思いがけずキマってしまった。

事故に遭うかもしれない。「自転車保険(楽天サイクルアシスト・賠償1億円)に加入しましたよ、事務長さん。」

実は愛車は売らずに済んでいる。心やさしい隣人が駐車スペースを提供してくれたのだ。つづく...



地域医療連携室 田口 喜恵

表紙撮影者コメント

毎年恒例の家族旅行。今年はコロナの影響もあり、県内旅行となりました。密をさける為竹田市の黄牛の滝へと目的地を決めて出かけました。

日差しが強くなるような暑さでしたが、滝まで歩く遊歩道は緑がまばゆく、近づくほどにひんやりとした空気に。さらに進むと目の前に豪快に水しぶきを散らし轟くダイナミックな滝！その美しい滝の姿に見惚れるばかりでした。

マイナスイオンをたっぷりあび、密を避け、心地よく自然を感じる家族旅行でした。



看護部 相良 理恵

外来担当医表

	診療科	月	火	水	木	金	土
午前	内科	和田(陽) 井口	和田(陽) 井口	和田(陽) 井口	和田(陽)	井口	井口
	外科	朝川	和田(純)	和田(純) 朝川	和田(純) 朝川	和田(純) 朝川	和田(純) 朝川
	胃腸内科	和田(陽)	和田(陽)	和田(陽)	和田(陽)	非常勤医師	
	胃腸外科	朝川	和田(純)	和田(純) 朝川	和田(純) 朝川	和田(純) 朝川	和田(純) 朝川
	肛門外科		和田(純)	和田(純)	和田(純)	和田(純)	和田(純)
	整形外科				非常勤医師		非常勤医師 第5週休診
	呼吸器科		非常勤医師				非常勤医師 第4週
	循環器科		非常勤医師	非常勤医師			
	泌尿器科	和田(浩)	和田(浩)	和田(浩)	和田(浩)	和田(浩)	非常勤医師 第5週休診
	脳神経外科			非常勤医師 第1週・3週			
	皮膚科		非常勤医師				
	リハ科	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医

	診療科	月	火	水	木	金	土
午後	内科	和田(陽)	和田(陽) 井口	和田(陽) 井口	和田(陽)	井口	
	外科	朝川	和田(純)	和田(純) 朝川	和田(純) 朝川	和田(純) 朝川	
	胃腸内科	和田(陽)	和田(陽)	和田(陽)	和田(陽)	非常勤医師	
	胃腸外科	朝川	和田(純)	和田(純) 朝川	和田(純) 朝川	和田(純) 朝川	
	肛門科		和田(純)	和田(純)	和田(純)	和田(純)	
	整形外科		非常勤医師 第2週・4週			非常勤医師	
	循環器科			非常勤医師			
	皮膚科		非常勤医師				
	泌尿器科	和田(浩)	和田(浩)	和田(浩)	和田(浩)	和田(浩)	
	リハ科	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	

※ 休診の場合がございますのでお問い合わせください。



□ 診療受付時間のお知らせ

午前 8 : 00 ~ 12 : 00

午後 13 : 00 ~ 17 : 30

※ 土曜日の診療時間は12:30までとさせていただきます。

※ 日曜・祝祭日は休診とさせていただきます。

※ 毎月当番医の午前中に内視鏡検査(予約制)を行えます。

発行：医療法人信和会 和田病院 (日本消化器学会関連施設)

〒879-1131 大分県宇佐市大字出光165-1

Tel 0978-37-2500 Fax(代表) 0978-37-2502 Fax(連携室) 0978-37-3715

ホームページアドレス：<http://www.oct-net.ne.jp/wada/>

発行日：令和2年10月吉日

なごみ担当者：地域医療連携室(大鍛治・白田・福田・田口)